

# KERK & leven

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

24

2019

WEEKKRANT

12 JUNI

JAARGANG 80

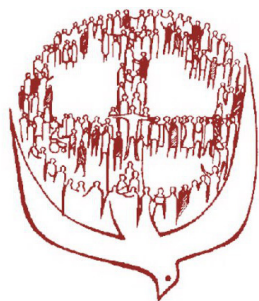
EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS

SINT-ANTONIUS

DON BOSCO

## VREDE - Frando Vormselviering 26 mei 2019



**'Wanneer een mens droomt is dat maar een droom. Als vele mensen tegelijk dromen, is dat het begin van een nieuwe wereld.'**

*Friedensreich Hundertwasser*

Voorgangers: Deken Dirk De Gendt, Caroline Van Audenhoven en Lieven Dries

Soms ga je heel alleen en voel je weer die stilte, Wat duister om je heen, de menselijke kilte. Blijf dan niet zitten maar spreek vol vuur, Het vuur van de Geest en leven wordt een feest. **Ga je mee, mee op weg...**

Kan je niet meer verder en vind je niet jouw weg Voel je je verloren, heb je altijd pech. Zoek dan je vrienden want zo voel je de Geest De Geest die liefde geeft, Die rondom mensen leeft.

### Welkom

*Isabeau* - Dag lieve mensen allemaal, hartelijk welkom. Halverwege tussen klein en groot worden wij vandaag gevormd en wij zijn heel blij dat u met ons meeviert. Op deze dag hebben wij ons goed voorbereid. De rode draad doorheen onze voorbereiding was: **VREDE**.

*Kamiel* - Wij hebben geluisterd naar verhalen uit de bijbel en er samen rond gewerkt en gespeeld, gebeden

en gevierd. Zo hebben we gaandeweg ontdekt wat het betekent te leven naar Gods droom, de droom dat alle mensen gelukkig zouden samenleven.

*Jessica* - We hebben nagedacht over hoe we met mensen rondom ons best kunnen omgaan. We hebben liedjes gezongen en geleerd om naar elkaar te luisteren. De gaven van de heilige Geest mochten we ontdekken. Elke bijeenkomst hebben we een stiltemoment gehouden. En, weten jullie het nog? De start van onze tocht was de missiedag in Mechelen.

*Alix* - Jezus heeft ons getoond hoe wij samen kunnen werken aan de droom van God. Zijn aandacht voor anderen, vooral voor de armen en de kleinen, zijn strijd tegen de onrechtvaardigheid, zijn teken van breken en delen, heeft door de tijden heen mensen aangesproken om in zijn spoor te leven.

*Dora* - Onze ouders kozen ervoor ons te laten dopen. Vandaag zullen wij die keuze bevestigen in de hernieuwing van onze doopbelofte. Tijdens de naamopgave hebben we gezegd dat wij gevormd willen worden.

*Pierre* - Hoewel wij nog niet ten volle kunnen beseffen wat het allemaal betekent om Jezus na te volgen, hebben wij toch in onze kleine wereld al ervaren hoe moeilijk het soms is om een beetje onszelf te vergeten en wat meer aandacht te hebben voor elkaar en voor anderen.

*Wies* - We leerden de projecten van onze parochie kennen en hebben een wafelbak gehouden om ons in te zetten voor anderen. Op onze eigen weg zullen wij nog heel wat steun nodig hebben van onze ouders, van onze familie en vrienden. Maar ook God wil ons vandaag zijn steun meegeven in de zalving met chrisma.

*Olivia* - Mogen wij u daarom vragen, eerwaarde vormheer Dirk, om ons in Jezus' Naam te zalven met chrisma, opdat Gods Kracht ons mag doordringen en Gods Geest ons steeds mag begeleiden op de weg die wij mogen gaan.

### Vergevingsmoment

*Amber* - Jezus toonde ons al meer dan 2000 jaar geleden hoe we met elkaar in vrede kunnen samenleven, maar toch zien we om ons heen dat dat heel moeilijk is. Iedereen wil wel vrede, maar toch is er nog altijd veel strijd en onrecht in de wereld.

*Sigrend* - Jezus vraagt ons om over grenzen heen te kijken en naar anderen toe te gaan, geloof kan grenzen doorbreken. Iedereen wil vrede, maar toch sluiten mensen zich af van anderen en willen ze het onrecht elders niet altijd zien. Eigenlijk niet te begrijpen, maar als we naar onszelf kijken zien we dat ook wij niet altijd doen wat Jezus ons vraagt.....

*Alessia* - Er wordt op ons gerekend, door mama, papa, broer, zus en vrienden, maar wij beloven soms dingen en doen toch liever onze eigen zin. Zo sluiten we mensen uit en doen we elkaar verdriet.

*Emiel* - Soms gedragen we ons als kleine kinderen. Groot ben je als je een ander kunt vergeven en als je probeert te leven naar het voorbeeld van Jezus.

*Evin* - De fouten van een ander zien we direct, maar voor onze eigen tekorten hebben we altijd wel een excuus.

*Stine* - Dikwijls denken we dat we er alleen voor staan. Dan vergeten we dat er altijd iemand is die naast ons loopt en die ons draagt als we het moeilijk hebben.

### Lied om vergeving

**Jou ontmoeten is voor mij nieuw leven  
Jou ontmoeten is voor mij een nieuw begin**

*Vormheer* - Heer God, wij weten dat we fouten maken tegenover elkaar en tegenover U. Vergeef ons onze tekortkomingen en geef ons de kans steeds opnieuw te groeien in ons geloof. Amen.

### Gloria

**I will shout to the God of Heavens,  
I will sing to the Lord of the skies.  
I will praise Him with loud Hosannas.  
I will shout, sing, praise to God on high!**  
God is creator of the land and sea.  
For all His greatness, we rejoice  
and raise our voice, proclaim His majesty.

### Handoplegging en zalving

*Vormheer* - Nu jullie de geloofsbelijdenis hebben uitgesproken mag ik jullie in Gods Naam de handen opleggen en jullie zalven met chrisma. Laten we het eerst stil maken in ons hart en bidden dat Gods liefde en kracht jullie mag doordringen dat jullie mogen blijven groeien naar het beeld van Jezus, de Gezalfde. God, wij vragen U, zend uw Geest over deze jonge mensen die willen opgroeien tot echte christenen. Geef hen de Geest van liefde en vreugde, van vrede, geluk en vriendelijkheid, van goedheid en trouw van zachtheid en ingetogenheid. Amen.

### Slotgebed

*Vormheer* - God, laat deze jongeren, boordevol energie, op hun levensweg mensen ontmoeten die hen, zoals Jezus, de liefde laten ervaren. Geef dat zij, in de boeiende wereld waarin zij opgroeien, bereid zijn om met anderen het brood te delen.

Dan zal er morgen door hun toedoen wellicht meer rechtvaardigheid, meer vrede groeien op uw en onze aarde.

**Als je in 't leven soms door een doolhof gaat,  
voor hoge muren staat, je weet jezelf geen raad.  
Maar je wil leven met mensen om je heen:  
Ga dan, maar niet alleen.**

Zovele wegen kan je gaan, de wereld trekt je aan. Toch is niet alles goed. Maar je wil weten waar naartoe, en kiezen wat je doet, met wie, waarom en hoe...

Want er is hoop, ik zie een licht, dat ons naar mensen richt. Want Jezus leeft in mij. 'k Wil vol vertrouwen 't leven door, daar gaan we samen voor. Zijn liefde groeit in mij!

### Proficiat!

Olivia, Olaf, Simon, Thomas, Dora, Jessica, Matthew, Quinten, Alessia, Jeroen, Michiel, Isabeau, Wies, Evin, Lien, Birte, Stine, Kyra, Emma, Elias, Sigrend, Alix, Anna, Juliette, Marie, Alexander, Annabel, Kamiel, Franne, Lloyd, Sterre, Emiel, Amber, Olivia, Nyla, Pierre, Paolo, Jasper.

Jullie vormselcatechisten Kaat Gorissen, Ad Van Poppel, Mirjam Van Lammeren (Sint Antonius), Anne, Annelies, Erlinda, Katrien, Kim, Kristien, Veronika, Jacques, Jean Maurice, Joris, Kai, Lieven, Luc, Pieter (Sint Franciscus), de parochieploeg van Sint-Antonius, het parochieteam van Sint-Franciscus en de geloofsgemeenschappen **wensen jullie van harte proficiat!**  
**Op onze steun kunnen jullie blijven rekenen!**

*Volgende week mogelijk enkele sfeerbeelden*

## Colofon

## ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.trevipus.be

## DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie.

## Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Olivier Lins

## Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

## ABONNEMENTEN

**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

## REDACTIECONTACTPERSOON

## SINT-ANTONIUS

**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

## REDACTIECONTACTPERSOON

## DON BOSCO

**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

## REDACTIECONTACTPERSOON

## SINT-FRANCISCUS

**Herman Van Overbeke**  
Kasteelstraat 58,  
3330 Korbeek-Lo  
tel. 016 250593 gsm 0474 893766  
hv.overbeke@telenet.be

## EINDREDACTIE FRANDO

## Leo Page

Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

## CONTACTADRESSEN

## DON BOSCO

**Jef Wauters,**  
*federatiepastoor*  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

## SINT-ANTONIUS

**Caroline Van Audenhoven,**  
*parochieassistent*

Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee  
tel. 016 22 38 11, gsm 0476 39 79 02

## SINT-FRANCISCUS

## Parochiesecretariaat

Tiensesteenweg 190,  
3001 Heverlee  
tel. 016 25 04 59  
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: maandag,  
dinsdag, donderdag en vrijdag.  
(woensdag niet open)

## VIERINGEN

## SINT FRANCISCUS

## Zondag 16 juni

## Drie-eenheid

**10.00 u.** Eucharistieviering van de Sint-Franciscusgemeenschap  
Jaargetijde voor de familie Hunin-Bogaert  
Intentie voor Romain De Coninck vanwege Christiane Coppens  
Voorganger: Pater Luc Van Den Wijngaert  
Assistent: Lieven Dries  
Lector: Guido Lauwerier  
Zang: Eddy Van Espen  
Orgel: Tom Akkermans

## Zondag 23 juni

## 12de zo dh jaar

**10.00 u.** Eucharistieviering van de Sint-Franciscusgemeenschap  
Intentie voor Mevrouw Marguerite Frooninckx vanwege Bernardine  
Voorganger: Pater Jozef Valkeners  
Lector: Ronny Van de Gaer  
Zang: Mieke Cantineaux  
Orgel: Anna Rusakova

## SINT ANTONIUS

## Zondag 16 juni

## Kristoffelviering

**11 u.** Viering met koor- en samenzang  
Voorganger: pater Walter Verhelst  
Assistent: Mathieu Voets  
Lector: Hilde Sinap  
Homilie: Mathieu Voets  
Beelden: Leo Swinnen  
Orgel/piano: Nico Janssens  
Dirigent: Toon Maes

## Zondag 23 juni

## 12de zondag door het jaar C

**11 u.** Viering met koor- en samenzang  
Voorganger: pater Luc Van den Wijngaert  
Assistent: Mirjam Van Lammeren  
Lector: Josette Ruelens  
Homilie: pater Luc Van den Wijngaert  
Beelden: Leo Swinnen  
Orgel/piano: Nico Janssens  
Dirigent: Toon Maes

## DON BOSCO

## Zondag 16 juni 2019

## Feest van de Heilige Drie-eenheid

Geen viering in Don Bosco

## Zondag 23 juni 2019

## Feest van het Heilig Sacrament

**10.30 u.** Viering  
Voorgangers: Majo Werrebrouck en Chris Willox  
Lector: Annie Van Avermaet

## BOVEN-LO

Kerk H. Familie  
Zondag 8 en 10 uur  
Maandag: 19 u.  
Donderdag 8 u.

## LINDEN

Zondag 10.00 u. Gezinsviering

## VLIERBEEK

Zaterdag  
18.30 u. eucharistieviering  
Zondag  
10.30 u. eucharistieviering  
10.30 u. WZC Ter Vlierbeke

## MANTELZORG

## Trefdag Mantelzorg 12 juni

**Mantelzorger, bedankt!** Bedankt voor de zorg die je geeft aan een naaste die het hard nodig heeft, samen met 600.000 andere Vlamingen. Zorg dragen voor een familielid, vriend of buur mag weliswaar een prachtige uiting zijn van een warme, zorgzame samenleving, maar is niet vanzelfsprekend. Zonder een goede omkadering loop je als mantelzorger gevaar op overbelasting en is het soms moeilijk om je weg te vinden in de grote doolhof van het zorgaanbod. **Wat is het opzet van deze trefdag?** De stad Leuven wil via deze trefdag mantelzorgers zoals jij bedanken voor je inzet en jou informeren over de ondersteuning die je kan krijgen. Je krijgt ook de ruimte

om met andere mantelzorgers ervaringen te delen. Zorgprofessionals worden eveneens uitgenodigd, zodat zij hun zorgaanbod nog meer kunnen afstemmen op jullie noden en zo jullie expertise als mantelzorger centraal kunnen stellen. **Waar heb jij als mantelzorger nood aan?** Hoe vang je signalen op van overbelasting? Waar kan je als mantelzorger terecht voor extra info? Hoe kan de zorg voor je naaste in betere samenspraak met de dokter/verpleegkundige/thuiszorgdienst/... organiseren? Vind je alle informatie liefst online, in een persoonlijk gesprek of...? In de voormiddag wordt algemene info geschetst en zullen enkele mantelzorgers voor het grote publiek hun verhaal vertellen. Na de

lunch kan je in kleine themagroepen van gedachten wisselen en vragen stellen.

## Praktisch

De trefdag mantelzorg vindt plaats op **woensdag 12 juni** van 10.00 tot 16.00 uur. Locatie: Museum M, Leopold Vanderkelenstraat 28, 3000 Leuven. Er wordt een broodjeslunch voorzien. Voel je van harte welkom en maar wel inschrijven via <https://www.leuven.be/leuven-linkt-inspiratiesessie-mantelzorg> Alvast bedankt om deze uitnodiging ook aan andere mantelzorgers te willen verspreiden. Een warme groet van het LeuvenLINKT-team en haar partners.

## De 107

Er zijn er die iets doen.  
Er zijn er die niets doen.  
Er zijn er die denken dat zij iets doen.

Er zijn er zeven die iets doen.

Er zijn er twintig die discussiëren over wat die zeven doen.

Er zijn er tachtig die de schouders ophalen als die zeven iets doen.

Het gebeurt dat één der honderd de manier komt uitleggen aan één der zeven hoe hij het zou moeten doen.

Eén der zeven is het dan plots inwendig beu maar uitwendig houdt hij de glimlach.

En hij zwijgt, want hij heeft niet de gewoonte te veel te praten. Ten andere, hij heeft iets te doen.

*Naar een anoniem schrijven bewerkt door Dr. Eugène Mattelaer*

MEDITATIE IN DE  
CHRISTELIJKE TRADITIE

*De ziel heeft een universele en een oneindige dimensie. De ziel maakt deel uit van het Bestaansmysterie dat bewustzijn en liefde is. Hoe dieper we afdalen naar onze wortels, hoe sterker de Oergrond ons trekt. De trekkracht ervaren we als een onstillbaar heimwee, een liefdesverlangen. Als we hieraan gehoor geven, gaan we ervaren dat de leegte geen bodemloos gat is, maar een capaciteit, een openheid die u trekt naar volheid.*

*Ria Weyens –*

*Uit: ‘Scheppende overgave. Naar een levenskunst van dienstbaarheid en creativiteit’.*

In juni komen we, op maandag 24 juni 2019, een tweede maal samen. Aanvang om 20 uur in de Stille ruimte “Ademtocht” in het Don Bosco centrum, Ortolanenstraat 6, Kessel-Lo.

## Contactpersoon:

**jos vermeulen 016/89.03.16**  
vermeulen.berte@telenet.be  
meditatie in de christelijke traditie  
<http://www.christmed.be>

## VAKANTIEREGELING

## SECRETARIAAT

## ST.-FRANCISCUS

# Tijdens de vakantie, juli en augustus, zal het secretariaat enkel open zijn op dinsdag en vrijdag van 9.30u. tot 11.30u.

## KALENDERBLAADJE

Zolang de samenleving ‘ontmenselijkend’ werkt (en kan iemand daaraan heden ten dage twijfelen?), moet de tot vrijheid geroepen mens er verzet tegen aantekenen en zich inzetten voor een betere wereld.

Weliswaar vergaten sommige profeten van de revolutie dat niemand kan bouwen aan betere externe structuren vanuit een inwendige leegte. Niet sociaal ongenoege maar persoonlijke inspiratie baant het positief nieuwe. Wie geen grond onder de voeten voelt, is onbekwaam om anderen een beter fundament te bieden.

**H. Arts**

## Woorden van leven



Tijdens het binnenkomen luisteren we naar de muziek van Haydn ‘Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze’. *We staan in deze viering stil bij zeven woorden die vanuit het donker klinken. Zeven laatste woorden van Jezus, gezegd vanaf het kruis, in uren van pijn, toen Hij de dood in de ogen keek. Laatste woorden die toch woorden van Leven zijn, in het licht van Pasen.* “Het Woord werd niet tot zwijgen gebracht. De zeven laatste woorden leven. Het graf heeft ze niet overmeesterd. Dit komt niet alleen doordat ze gehoord, onthouden en opgeschreven werden. Het betekent dat de stilte van het graf voor altijd doorbroken is en dat die woorden niet de laatste waren. ‘Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft ze niet in haar macht gekregen.’(Johannes 1:5).”

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*Een steekvlam in de nacht.  
De vonken van uw naam  
Zijn ogen in ons hart.*

**Gebed:**  
Liefdevolle God, verberg u niet, als wij u zoeken. Laat uw gezicht zien,

laat uw stem horen! Open onze ogen, zodat wij uw licht zien. Open onze oren, zodat uw woorden tot ons doordringen.

**Bijbellezing: Lucas 23:33-43:**  
Aangekomen bij de plek die de Scheldplaats heet, werd Hij gekruisigd, samen met de twee misdadigers, de een rechts van hem, de ander links. Jezus zei: ‘Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen.’ De leiders hoonden hem en zeiden: ‘Anderen heeft Hij gered; laat Hij nu zichzelf redden als Hij de Messias van God is, zijn uitverkorene!’ Ook de soldaten dreven de spot met hem, ze gingen voor hem staan en boden hem zure wijn aan, terwijl ze zeiden: ‘Als je de koning van de Joden bent, red jezelf dan!’ Boven hem was een opschrift aangebracht: ‘Dit is de koning van de Joden’. Een van de gekruisigde misdadigers zei spottend tegen hem: ‘Jij bent toch de Messias? Red jezelf dan en ons erbij!’ Maar de ander wees hem terecht met de woorden: ‘Heb jij dan zelfs geen ontzag voor God nu je dezelfde straf ondergaat? Wij hebben onze straf verdiend en worden beloond naar onze daden. Maar die man heeft niets onwettigs gedaan.’ En hij zei: ‘Jezus, denk aan mij wanneer u in uw koninkrijk komt.’ Jezus antwoordde: ‘Ik verzeker je: nog vandaag zul je met mij in het paradijs zijn.’

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*een voetspoor in de zee.  
Gij zijt te ver gegaan,  
Gij zijt een mens teveel.*

**Gedicht Goede Vrijdag**  
Afdalen tot op de bodem van jezelf of:  
De laatste adem uit je hart,  
stroom van liefde,  
je geeft wat je hebt en wie je bent,  
meer is het niet, het is alles.

Doe de buitendeur maar dicht,  
ga in je binnenkamer,  
als er geen hoop te verwachten is,  
zoek dan de stille plek in jezelf.  
(‘Op weg naar Pasen’ Uitgave van werkgroep voor Liturgie Heeswijk)

**Bijbellezing: Johannes 19:25:**  
Bij het kruis van Jezus stonden zijn moeder met haar zuster, Maria, de vrouw van Kleofas, en Maria uit Magdala. Toen Jezus zijn moeder zag staan, en bij haar de leerling van wie Hij veel hield, zei Hij tegen zijn moeder: ‘Dat is uw zoon,’ en daarna tegen de leerling: ‘Dat is je moeder.’ Vanaf dat moment nam die leerling haar bij zich in huis.

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*In flarden hangt uw woord  
om onze wereld heen,  
wij leven in U voort,  
wij zijn met U bekleed.*

**Fragment uit ‘Zie uw zoon’** (Marga Haas, Open Deur pagina 8)

Het perspectief van Jezus is totaal anders dan het mijne. Alsof zijn ziel al onderweg is, omhoog, en de omgeving dus bekijkt vanuit een breder gezichtspunt, vanuit de hoogte, vanuit de eeuwigheid. En van daaruit ziet Hij wat ik met mijn beperkte blik niet zie. Mensen zijn elkaar gegeven als zuster en broeder, als moeder en kind. Mensen zijn elkaar gegeven als familie op een manier die elke bloedband overstijgt. Waar wij graag denken in onderscheid en grenzen, ziet Jezus ons zoals wij ten diepste zijn: voortkomend uit dezelfde Bron en daardoor één.

**Bijbellezing: Matteüs 27:45 en 46**  
Rond het middaguur viel er duisternis over het hele land, die drie uur aanhield. Aan het einde daarvan, in het negende uur, gaf Jezus een schreeuw en riep luid: ‘Eli, Eli, lema sabachtani?’ Dat wil zeggen: ‘Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?’

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*Gij zijt voorgoed, Gij zijt  
verborgen in uw God.  
Geen stilte spreekt U uit,  
ondenkbaar is uw dood.*

**Bijbellezing: Lucas 23:46:**  
En Jezus riep met luide stem: ‘Vader, in uw handen leg ik mijn geest’. Toen Hij dat gezegd had, blies hij

de laatste adem uit.

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*Gij zijt voorbij gegaan,  
een vreemd bekend gezicht,  
een stuk van ons bestaan,  
een vriend, een spoor van licht.*

**Een kracht die geneest**  
Is er een kracht die geneest als wij op de bodem van ons kunnen zijn? Als wij pijn hebben, ziek zijn of eenzaam door de dagen gaan: is er een kracht die ons doet opstaan? Kom mij niet aan met mooie woorden, zeg niet dat lijden een zin heeft, een doel. Als de afgrond zich opent en nergens houvast is troost mij dan niet met andermans pijn, kom mij niet aan met schoonheid en zon. Maar waak met mij in de grot van de smart, begrijp de volle omvang van mijn klacht, kleiner mij niet. Laat mij mijn waardigheid. Wie weet, in de nacht, tussen jou en mij, roert zich een kracht die geneest. (Catharina Visser)

**Gij zijt voorbij gegaan,**  
*Uw licht is in mijn bloed,  
mijn lichaam is uw dag,  
Ik hoop U tegemoet  
zolang ik leven mag.*

*Uit de viering van vrijdag 18 april 2019  
Voorgangers: Hermien Den Tandt en  
Chris Willocx. Lektor: Staf Rabel*

## SAMANA Wandelen voor mantelzorg

Op 23 juni, de **Dag van de Mantelzorg**, wil Samana de inzet en het belang van mantelzorg in de kijker zetten. We organiseren een gezinsvriendelijke wandeling van 5,5 km of 2 km die toegankelijk is voor buggy's en rolstoelgebruikers. Zowel vertrek als aankomst zijn op de Grote Markt van Vilvoorde. Je kan kiezen voor een begeleidde wandeling of individuele wandeling. Na de wandeling kan rustig op één van de Vilvoordse terrasjes worden nagepraat. **KOM MEE WANDELEN IN VILVOORDE EN STEUN ZO ONZE MANTELZORGERS IN ONZE REGIO! Wanneer? Zondag 23 juni van 14 tot 17 uur. Onthaal vanaf 13.30 uur** Om 14.15 uur vertrek van de begeleidde wandeling met plannetje Vanaf 14 uur tot 15.30 uur individuele vertrekken met plannetje **Waar? Grote Markt in Vilvoorde.** Er is parkeergelegenheid op het Rooseveltplein of maak gebruik van de betalende ondergrondse parking op de Grote Markt, inrit via de **Marktstraat. Info of inschrijven? Inschrijven** op voorhand is wenselijk, maar aansluiten de dag zelf is zeker ook nog **mogelijk. 02 240 85 10 of mantelzorg.smb@samana-be** Deze wandeling is een organisatie van de afdelingen van Samana Vilvoorde i.s.m. Samana regio Sint-Michielsbond, Okra Far West, OKRA Vilvoorde, Pasar Vilvoorde en KWB Vilvoorde.

## Archeologiedagen in Vlierbeek

Maak kennis met de geschiedenis van de Abdij van Vlierbeek tijdens de archeologiedagen. Bezoek de restanten van de tiendenschuur, volg een rondleiding door het domein of geniet van een heerlijke picknick in de boomgaard. Kinderen kunnen de mouwen opstropen en zelf op zoek gaan naar archeologische vondsten. **Wanneer:** Zaterdag 15 en zondag 16 juni 2019 **Waar:** Abdij van Vlierbeek. **Prijs:** Gratis

**Zaterdag 15 juni 2019.** Locatie: boomgaard **9 tot 11.30 uur: Werken in de boomgaard.** Ontdek deze prachtige plek en help mee de bomen verzorgen. **9 tot 11.30 uur: Zeisinitiatie.** Heb

je een oude, herstelbare zeis en wil je de techniek leren om die te gebruiken? Stuur vooraf een mail naar natuurpuntvlierbeek@gmail.com. **11.30 tot 13 uur: Boomgaard-picknick.** Breng je picknick en een deken mee en geniet van je lunch in dit mooie decor. **13 uur: Fantasieverhaal.** Kom luisteren naar een mythisch fantasieverhaal. Voor jong en oud! **13.30 uur: Historisch verhaal.** Een fascinerend verhaal over de link tussen een abt, de boomgaard en de zoektocht naar zijn graf. Locatie: bij de opgraving, in het verlengde van taverne 'In Den Rozenkrans' **13 tot 16 uur (doorlopend): Bezoek opgraving.** Je krijgt een woordje uitleg bij de vondsten van

de opgraving. **13 tot 16 uur (doorlopend): Word zelf archeoloog (voor kinderen van 2 tot 12 jaar).** Wat doet een archeoloog nu precies? Stroop je mouwen op en ga zelf op zoek naar archeologische vondsten. Let op: je kan vuil worden! **14.30 en 16 uur: Rondleiding abdijdomein.** Treed in de voetsporen van de monniken en ontdek de mooiste plekjes en de geschiedenis van Vlierbeek.

**Zondag 16 juni 2019. Locatie: bij de opgraving, in het verlengde van taverne 'In Den Rozenkrans'.** **13 tot 16 uur (doorlopend): Bezoek opgraving.** Je krijgt een woordje uitleg bij de vondsten van

de opgraving. **13 tot 16 uur (doorlopend): Word zelf archeoloog (voor kinderen van 2 tot 12 jaar).** Wat doet een archeoloog nu precies? Stroop je mouwen op en ga zelf op zoek naar archeologische vondsten. Let op: je kan vuil worden! **14.30 en 16 uur: Rondleiding abdijdomein.** Treed in de voetsporen van de monniken en ontdek de mooiste plekjes en de geschiedenis van Vlierbeek.

*Deze archeologiedagen worden georganiseerd door stad Leuven, Heemkundige Kring Vlierbeek, Wijkboomgaard Vlierbeek, Werkgroep Natuurpunt Vlierbeek en Trefpunt Vlierbeek vzw.*

## Wereld vluchtelingendag

**Datum:** donderdag 20 juni 2019 **Land/gebied:** Verenigde Naties. De Verenigde Naties hebben **20 juni** uitgeroepen tot 'Internationale Dag van de Vluchteling' (World Refugee Day / Wereld Vluchtelingen Dag). Wereldwijd is er dan aandacht voor het lot van vluchtelingen. In 1951 is door de Verenigde Naties het vluchtelingenverdrag aangenomen. Dit is een nadere uitwerking van artikel 14 van de 'Universele Verklaring van de Rechten van de Mens', waarin staat dat 'een ieder het recht heeft asiel te zoeken en dat te genieten'. In dit 'Verdrag betreffende de Status van Vluchtelingen' staat een nadere omschrijving wie als vluchteling is te be-

schouwen en welke verplichtingen staten die het verdrag ondertekend hebben, op zich nemen. Bij het 50-jarig bestaan van dit verdrag is voor het eerst, op 20 juni 2001, wereldwijd de **Wereld Vluchtelingendag** gehouden. Er is weliswaar veel veranderd in de laatste 50 jaar, maar de noodzaak om bescherming te geven aan vluchtelingen die dat nodig hebben blijft hoogst actueel. Deze dag wil er toe aanzetten om te blijven streven naar blijvende oplossingen voor de miljoenen vluchtelingen en ontheemden die nog altijd op zoek zijn naar een betere toekomst.

**JE WIL ALS VRIJWILLIGER OF BUDDY EEN HANDJE TOESTE-**

**KEN?**  
Er zijn vandaag al heel wat mensen die zich als buddy of als vrijwilliger inzetten voor nieuwkomers met een vluchtverleden. We kunnen deze mensen niet genoeg bedanken. Maar er ligt nog heel wat werk op de plank. De nieuwkomers hebben immers vaak wat extra ondersteuning nodig. We kunnen de hulp van nieuwe buddy's en vrijwilligers dus goed gebruiken. Misschien is dit wel iets voor jou? **Buddy**  
Mogelijke taken van een buddy:  
-Nederlands oefenen  
-Opbouw sociaal netwerk  
-Wegwijs maken in onze stad  
-Ondersteunen bij praktische vra-

gen en toeleiding naar diensten en initiatieven **Vrijwilligers**  
We zoeken ook steeds vrijwilligers om ons te ondersteunen bij diverse groepsactiviteiten en trajecten met nieuwkomers: oefenkansen Nederlands, sport- of socio-culturele activiteiten, enz.  
We bieden je een duidelijk kader, een vrijwilligersverzekering, intervisie, informatie en vormingsmomenten en ondersteuning vanuit de Afdeling diversiteit en gelijke kansen van de stad. Heb je interesse of wil je meer info? Contacteer ons op: vluchtelingen@leuven.be - 0496/565566 Afdeling diversiteit en gelijke kansen

Graag nodigen wij je uit

op onze zomerbarbecue  
in de tuin van de pastorie  
op de Léon Schreursvest



op zondag 30 juni 2019  
vanaf 13 tot 15 uur

**Welkom !**

de medewerkers van  
vzw Antoniusvrienden

Je kan inschrijven tot en met

zondag 23 juni bij  
Mathieu Voets  
Volhardingslaan 30  
3001 Heverlee  
016 89 05 89  
mathieu.voets@telenet.be

Caroline Van Audenhoven  
Léon Schreursvest 33  
3001 Heverlee  
016 22 38 11  
0476 39 79 02  
[carolineva@telenet.be](mailto:carolineva@telenet.be)  
  
vooraf betalen kan cash  
of op rekeningnummer  
BE84 0018 0522 4459  
op naam van VZW Antoniusvrienden

een 'take away box' is beschikbaar

Helpende handen zijn welkom

zaterdag 29 juni vanaf 10 uur  
zondag 30 juni vanaf 12 uur

Laat ons weten  
wanneer we op jou kunnen rekenen.  
Dank u.

**salades, compote, sauzen en brood naar believen**

volwassenen +12 jarigen 5,00 euro  
kinderen - 12 jarigen 2,00 euro

**op de grill keuze uit**

witte pens 3,00 euro  
zwarte pens 3,00 euro  
chipolata (1 stuk = ± 70 gram) 3,00 euro  
kippenonderbout 3,00 euro  
barbecueworst 4,00 euro  
groentebrochette 4,00 euro  
halloumi 5,00 euro  
geitenkaasje in pancetta 5,00 euro  
hamburger (± 150 gram) 5,00 euro  
sparerib 7,00 euro  
scampibrochette 7,00 euro  
varkensbrochette (± 200 gram) 7,00 euro  
zalm in papillot 7,00 euro

**gebakken terwijl u wacht**

pepersteak (170 gram) 8,00 euro  
lamsnoot met salie (200 gram) 11,00 euro

**een zomers dessert**

papillot van pannenkoek met vers fruit, likeur en ijs 6,00 euro  
ijs cornetto 2,50 euro  
frisco Magnum 2,50 euro  
kinderijsje in bekertje 2,00 euro

**Aperitief, wijnen, bieren en frisdranken aan democratische prijzen**

**INSCHRIJVINGSTROOK**

| naam :              |           |     |
|---------------------|-----------|-----|
| aantal deelnemers:  |           |     |
| kinderstoel         | ja        | nee |
| salades volw. +12   | x 5,00 =  |     |
| salades kind -12    | x 2,00 =  |     |
|                     |           |     |
| witte pens          | x 3,00 =  |     |
| zwarte pens         | x 3,00 =  |     |
| chipolata           | x 3,00 =  |     |
| kip onderbout       | x 3,00 =  |     |
| barbecueworst       | x 4,00 =  |     |
| groentebrochette    | x 4,00 =  |     |
| halloumi            | x 5,00 =  |     |
| geitenkaasje        | x 5,00 =  |     |
| hamburger           | x 5,00 =  |     |
| sparerib            | x 7,00 =  |     |
| varkensbrochette    | x 7,00 =  |     |
| scampibrochette     | x 7,00 =  |     |
| zalm                | x 7,00 =  |     |
| pepersteak          | x 8,00 =  |     |
| lamsnoot            | x 11,00 = |     |
| dessert in papillot | x 6,00 =  |     |
| cornetto            | x 2,50 =  |     |
| frisco Magnum       | x 2,50 =  |     |
| kinderijsje         | x 2,00 =  |     |
| totaal:             |           |     |

Ik zit graag aan tafel met:

## Feeërieke wandeling met vuurvliegjes



### NATUURPUNT

Het zijn eigenlijk geen vliegen en ook geen wormen.  
Toch toveren rond midzomernacht tientallen, soms honderden kleine vuurvliegjes of glimwormen het donker wordende bos om tot een sprookje.

We verzamelen om 22 uur voor een wandeling van een kwartiertje om dan het schouwspel van dansende lichtjes te bewonderen.

De eerste lichtjes verschijnen een half uur voor het donker worden. Terwijl ze laag over de strooisellaag vliegen, lichten de baltsende mannetjes van de kleine vuurvlieg groen fluorescerend op. De vleugellose wijfjes geven, met knippersignalen, aan of ze tot een paring bereid zijn.

Het einde van de activiteit is rond middernacht.  
Omwille van het succes van de vorige jaren, spreiden we de activiteit deze keer over twee avonden om zo onze impact te beperken.

**Wanneer?**  
21 juni 2019 van 22.00 tot 23.30 u.  
22 juni 2019 van 22.00 tot 23.30 u.  
**Afspraakplaats**  
Eikenbos, Bosstraat, 3060 Bertem

**Begeleider:** Eric Malfait

### Prijs:

Tarief leden: 0.00 euro – Tarief niet-leden: 2.00 euro  
Plaatsen vrij: 26

**Organisatie:** Natuurpunt Bertem  
Dominik De Buyser  
natuur.bertem@gmail.com  
<https://www.natuurpunt.be/agenda/fee%C3%ABrieke-wandeling-met-vuurvliegjs-34996>



## Hulp bij kleine taken - Seniorama

Deze dienst biedt hulp aan zorgbehoevenden, zieken en mensen met een handicap die nood hebben aan hulp bij kleine zaken of handelingen.

Je hebt hulp nodig om te voet of met de bus naar de dokter, de kaper, een vriendin te gaan.  
Je hebt moeilijkheden met dagelijkse karweitjes: planten water geven, verluchten, rolluiken optrekken, vuilniszakken buiten zetten,



Hulp bij kleine taken

eten opwarmen, de hond uitlaten...

Bij deze dienstverlening horen geen huishoudelijke of verzorgende opdrachten.

### Voor wie?

De dienst werkt voor de inwoners van de Leuvense binnenstad, begrensd door de ring en door de Brusselse- en Tiensestraat.

### Door wie?

Vrijwilligers

### Kostprijs?

Een 10-beurtenkaart kost 8 euro  
Een enkele opdracht kost 1,5 euro  
Deze bedragen dien je contant (cash geld) te betalen aan de vrijwilliger.

Ze dekken de administratieve kosten van de dienst. De vrijwilliger bezorgt het geld aan Seniorama.

### Praktisch

Je vraagt minstens één dag op voorhand je hulp telefonisch aan. Je beschrijft zorgvuldig de taak aan onze medewerker en er komt een vrijwilliger langs. De vrijwillige helpt je bij de gevraagde taak die maximum 30 tot 60 minuten in beslag mag nemen.

### Hoe kun je ons bereiken?

Elke werkdag van 9 tot 17 u.  
Aanvragen via het onthaal 016 22 20 14 of per mail: [onthaal@seniorama.be](mailto:onthaal@seniorama.be)

## KERK IN NOOD - SAVE OUR SOULS - RED ONZE ZIELEN

'Ik ga op reis en neem mee' ... de heilige Christoffel. Als patroonheilige van de reizigers zal hij u behoeden voor rampen en voor een onverwachte dood. Hij zal u beschermen zoals hij het Kind Jezus op zijn schouder draagt. Keer ongedeerd en veilig van uw reis terug met deze

sleutelhanger en kleef deze SOS-sticker op uw auto, fiets,... . Als u in nood verkeert, wordt uw hulpverlener opgeroepen om een priester te contacteren. (6,00 euro). Kom langs bij Kerk in Nood in de Abdij van Park 5 of laat het bij u thuis bezorgen via 016 39 50 50, [info@kerkinnood.be](mailto:info@kerkinnood.be)

[kerkinnood.be](http://kerkinnood.be) of [www.kerkinnood.be](http://www.kerkinnood.be) (+ verzendingskosten).  
Kerk in Nood - Abdij van Park 5 - 3001 Leuven  
Tel. 016 39 50 50 - [info@kerkinnood.be](mailto:info@kerkinnood.be)  
[www.kerkinnood.be](http://www.kerkinnood.be)  
IBAN: BE91 4176 0144 9176 - BIC: KREDBEBB

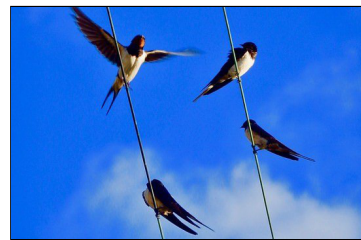
## Zorg voor de natuur

**Stad Leuven plaatst gratis nestkastjes voor zwaluwen**

De stad Leuven plaatste de laatste tijd achttien nestkastjes voor gier- en huiszwaluwen aan de gevels van gastvrije Leuvenaars.

De stad gaat op zoek naar nog meer locaties voor nestkastjes want de huis- en gierzwaluwen hebben het moeilijk. Huiszwaluwen vinden steeds minder modder om een nest te bouwen, gierzwaluwen vinden te weinig holtes in muren. Daardoor broeden zwaluwen maar één in plaats van twee of drie keer per jaar en neemt het aantal zwaluwen sterk af.

"We willen de zwaluwen die passeren in de stad zo veel mogelijk



kansen geven om er een nest te bouwen' zegt schepen van Dierenwelzijn Thomas Van Oppens. "Zo dragen we bij tot het behoud van deze zeldzamer wordende vogels. Met kunstnesten en nestkasten bieden we huis- en gierzwaluwen een oplossing."

De stad plaats daarom gratis nestkastjes aan daarvoor geschikte dakranden.

"Heel wat Leuvenaars hebben al laten weten dat ze een nestkastje voor zwaluwen aan hun huis willen", zegt Lalynn Wadera, schepen van Openbaar Groen.

"We bekijken de aanvragen één voor één. Bij huizen met een geschikte dakrand plaatsen we een nestkastje. Bewoners moeten enkel toestemming geven, wij nemen de hele organisatie op ons," (hsb)

**Info: Wie** een nestkastje voor zwaluwen aan zijn of haar gevel wenst, kan een aanvraag indienen via [www.leuven.be/zwaluw](http://www.leuven.be/zwaluw) (Krant Het Nieuwsblad – Leuven Hageland – 23 mei 2019)

## CONCERT 'MIDZOMER' OP ZATERDAG 22 JUNI

Midzomerfeesten stammen uit de voorchristelijke traditie en worden vooral gevierd in Noord-Europa, met uitbundige bloemenkransen, dansen en vreugdevuren. Cappella Concinite en pianiste Catherine Mertens zetten Sint-Kwintine Mertens zetten Sint-Kwintine ook figuurlijk in vuur en vlam, door u te vergasten op vreugdeliederen over het begin van de zomer, sprookjesachtige mythes en ontlukkende liefdes. U hoort zingende elfjes uit Shakespeares 'A Midsum-

mer Night's Dream', maar ook Keltische liederen, Estse volksmuziek van Veljo Tormis en een vleugje romantiek.

Laat u helemaal in zomerstemming brengen op **zaterdag 22 juni 2019 om 20 uur in de Sint-Kwintenskerk in Leuven.**

Tickets kunnen besteld worden via [www.concinite.be](http://www.concinite.be). vvk (tot en met 17 juni): 15 euro – kassa: 18 euro

**Iedereen van harte welkom!**

