



KERK & *leven*

FEDERATIE FRANDO

Origineel van pagina's
1 en 2 onvindbaar.
Dit is een herwerking
vanuit de papieren
versie.

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

33

2019

WEEKKRANT

14 AUGUSTUS

JAARGANG 80

EDITIE 4330

21450691
PAGE-MERTENS LEO EN MIEKE
VERENIGINGSTRAAT 21
3010 KESSEL LO

3000/Reg-065/3/-10

Homilie Kristoffelviering



keersregels, vriendelijkheid en verdraagzaamheid in het verkeer aan de dag leggen, bijzondere aandacht hebben voor zwakke weggebruikers, minder mobiele, kinderen dat zijn belangrijke uitdagingen of opdrachten.

Kristoffel kan hiervoor onze inspiratiebron zijn.

Een zegen vragen en krijgen betekent niet dat je 'onkwetsbaar' wordt. Het betekent wel dat je vanuit het besef van kwetsbaarheid, van jezelf en van anderen, je anders gaat gedragen op de weg.

Beste Kristoffelvrienden,

Wellicht vragen jullie zich af waarom ik voor deze Kristoffelviering gekozen heb voor het evangelie over Jezus en de overspelige vrouw.

Wel, wordt er in het verkeer ook geen overspel gepleegd?

Verkeersregels overtreden kan toch ook beschouwd worden als een vorm van overspel.

En wie heeft nog nooit een verkeersregel overtreden?

-Wie van ons heeft nog nooit het gaspedaal te ver ingedrukt?

-Wie van ons heeft nog nooit zijn GSM achter het stuur gebruikt?

-Wie van ons heeft nog nooit een glaasje te veel gedronken?

-Wie heeft nog nooit zonder licht gefietst of als fietser het rode licht genegeerd?

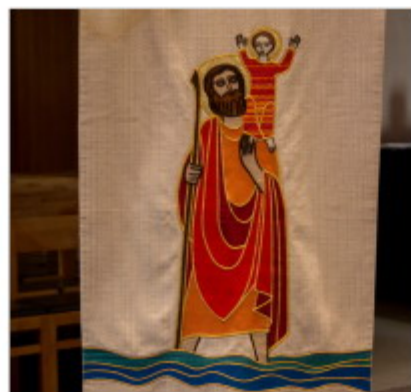
-Wie heeft nog nooit een zwakke weggebruiker in gevaar gebracht? Moet dit dan leiden tot steniging van de overtreder?

Neen zegt Jezus: 'Ga en zondig niet meer'.

En zijn we altijd even vriendelijk in het verkeer?

We raken ons geduld wel eens kwijt, we foeteren we wel eens op dwaze bestuurders, nonchalante fietsers, razende brommertjes van pizza-koeriers?

Niet meer zondigen tegen de ver-



Kristoffelviering 16 juni 2019



Colofon

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Olivier Lins

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele

P. Nollekensstraat 145,
2010 Kessel-Lo

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Donderdag 15 augustus
O.L.Vrouw Hemelvaart

10.00 u. Eucharistieviering van de
Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Pastor Marcel Doms
Assistent: Lieven Dries
Lector: Gaston Eysermans
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Herman Baumers

Zondag 18 augustus
20ste zo dh jaar

10.00 u. Eucharistieviering van de
Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Pater Luc Van Den
Wijngaert
Assistent: Lieven Dries
Lector: Jaak Jaeken
Zang: Guy Saenen
Orgel: Herman Baumers

Zondag 25 augustus
21ste zo dh jaar

10.00 u. Eucharistieviering van de
Sint-Franciscusgemeenschap
intentie voor André Lambrechts
vanwege de parochie
Voorganger: Pater Jozef Valkeners
Lector: François Barrette
Zang: Lut Ruwet
Orgel: Tom Akkermans

BLAUWPOT

Zondag 10.00 u. eucharistieviering

SINT-ANTONIUS

Zondag 18 augustus
O.L.Vrouw Hemelvaart

11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: pater Walter Verhelst
Assistent: Myriam Neves
Homilie: pater Walter Verhelst

Zondag 25 augustus
21ste zondag door het jaar C

11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: Luc Van den Wijngaert
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Homilie: pater Luc Van den
Wijngaert

KALENDERBLAADJE

Onze verhouding tot God is geen "religieuze" verhouding tot het hoogst denkbare, machtigste denkbare, beste wezen – dat is geen echte transcendentie – maar onze verhouding tot God is een nieuw leven in het "bestaan voor anderen", in het deelnemen aan het Zijn van Jezus. Niet de oneindige, onbereikbare opgaven, maar de van ogenblik tot ogenblik gegeven, bereikbare naaste is het transcendente. God in mensengedaante.
Dietrich Bonhoeffer

DON BOSCO

Woensdag 15 augustus 2019
Onze-Lieve-Vrouw
Tenhemelopneming

10.30 u. Viering
Voorgangers: Chris Willocx en Ingrid
Wezemaël
Lector: Ria Ooms

Zondag 18 augustus 2019
Twintigste zondag door het Kerkelijk
Jaar

Geen viering in Don Bosco

Zondag 25 augustus 2019
Gusta Gúchipas – Colombia

10.30 u. Viering
Voorganger: Majo Werrebrouck
Lector: Jan Van Nieuwenhove

BOVEN-LO

Kerk H. Familie
Zondag 8 en 10 uur
Maandag: 19 u.
Donderdag 8 u.

LINDEN

Zondag 10.00 u. Gezinsviering

VLIERBEEK

Zaterdag
18.30 u. eucharistieviering
Zondag
10.30 u. eucharistieviering
10.30 u. WZC Ter Vlierbeke

MEDITATIE IN DE
CHRISTELIJKE TRADITIE

Hoe kan ik mijn leven verliezen om het te vervullen?

Wanneer het ons er werkelijk om gaat het land heilig te maken omdat we het hier en nu aanraken, en niet in onze fantasie of door ideologie, gebeurt er iets verbazingwekkend. We zien hoe alles, hoe klein of onbelangrijk ook, verbonden is met al het andere doorheen alle dimensies van de werkelijkheid. Dit is een contemplatieve visie op de realiteit. Het is eindeloos verrassend hoe zelfslating ons terugbrengt tot onszelf en onze plaats in het geheel der dingen.

Laurance Freeman

In augustus komen we nog samen op maandag 19 augustus 2019. De meditatie van september gaan door op 2, op 16 en op 30 september. Aanvang om 20 uur in de Stille ruimte "Ademtocht" in het Don Bosco centrum, Ortolanenstraat 6, Kessel-Lo.

Contactpersoon:

*jos vermeulen 016/89.03.16
vermeulen.berthe@telenet.be*

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
federatiepastoor
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Caroline Van Audenhoven,
parochieassistent
Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee
tel. 016 22 38 11, gsm 0476 39 79 02

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
tel. 016 25 04 59
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag.
(woensdag niet open)

BLAUWPUT
Zondag 10.00 u. eucharistieviering

VERHAAL VAN DE WEEK

De wilde geiten

Een geitenhoeder had een kleine kudde geiten.
Tegen de avond dreef hij ze bijeen in de stal.

Op een dag kwamen - tot zijn grote verbazing - een heleboel wilde geiten aangelopen.
Hij dreef ze samen met zijn eigen geiten naar de stal.
Daar verzorgde hij die nieuwe geiten buitengewoon goed: ze kregen een dikke laag vers stro en een grote hoop geurig hooi.

Zijn eigen geiten jammerden: 'Waarom geef je ons zo weinig?'
'Stil,' zei de herder, 'jullie komen niets tekort!'
En tegen de wilde geiten zei hij: 'Eet maar zoveel jullie willen.'

De volgende dag liet de herder de geiten uit de stal.
Zijn eigen geiten begonnen te grazen, maar de wilde geiten liepen weg naar het bos.

'Hé,' riep de geitenhoeder, 'Waarom lopen jullie weg? Ik heb jullie gisteren toch goed verzorgd! Jullie kregen zelfs beter eten dan mijn eigen geiten!'
'Precies daarom,' riep één van hen, 'Je hebt ons verwend en je eigen vrienden verwaarloosd. Geen prettig vooruitzicht voor ons! Als er op een dag andere geiten komen, zul je alleen hen verwennen.'

Chantal Leterme

Naar een fabel uit het oude Griekenland

BLAUWPUT
Dietrich Bonhoeffer
10.30 u. eucharistieviering
10.30 u. WZC Ter Vlierbeke

SAMANA

Voordracht Schuilen in kwetsbaarheid - dinsdag 10/09

Het Leven léven, ondanks alles. Hoe doe je dat?

Marleen Deruyver kreeg tot twee maal toe de diagnose kanker en ook haar jeugd verliep niet vlekkeloos. Marleen vertelt ons haar verhaal. Ze vertelt een verhaal van tegenslagen, maar ook een verhaal van groei. Diep geraakt te worden en altijd weer op te staan. Marleen stelt zich open en toont hierin haar

kwetsbaarheid. Ze nodigt je uit om jouw kracht en sterkte te vinden door in haar kwetsbaarheid te komen schuilen.

Wie: Alle geïnteresseerden
Wanneer: Dinsdag 10 september 2019 van 19u30 tot 21u30
Waar: Regionaal secretariaat, Platte Lostraat 541 in Kessel-Lo
Kostprijs: Gratis
Inschrijven Via leuven@samana.be

KERKELIJKE UITVAART IN DON BOSCO

Onze priester, Jef Wauters, ging met pensioen.

Parochianen die een kerkelijke uitvaart in het Don Boscocentrum wensen kunnen ook nu nog steeds

op hem als voorganger beroep blijven doen.

Jef.w@edpnet.be
016/25 58 92
0485/06 30 38

De bloementuin

Nasroedin wilde een bloementuin aanleggen.
Hij bemestte de grond en zaaide het zaad van prachtige bloemen.

Maar toen ze begonnen te schieten stond de tuin niet alleen vol met bloemen die hij gezaaid had, maar ook met paardenbloemen.

Hij probeerde alles om ze kwijt te raken. Hij vroeg raad aan hoveniers in de wijde omtrek. Maar tevergeefs!

Tenslotte ging hij naar de hoofdstad om de hovenier van de koning om raad te vragen. Deze wijze oude man stelde verschillende remedies voor, maar Nasroedin had ze allemaal al een keer geprobeerd, maar zonder succes.

Zo zaten de twee tuinmannen zwijgend naast elkaar. Tot de koninklijke tuinman opkeek en zei: 'Wel, dan stel ik voor dat je leert om van paardenbloemen te houden.'

Chantal Leterme

uit 'Een parel voor elke dag'

Contactpersoon:

jos vermeulen 016/89.03.16
vermeulen.berte@telenet.be
meditatie in de christelijke traditie
<http://www.christmed.be>

Agenda

Sint-Franciscus

Donderdag 15 augustus
NM: Ontmoetingsnamiddag

Zondag 18 augustus
11 u.: Zondagscafé

Dinsdag 20 augustus
NM: Ontmoetingsnamiddag

Woensdag 21 augustus
VM: Poetsen
NM: SAMANA

Donderdag 22 augustus
NM: Ontmoetingsnamiddag

VAKANTIeregeling
SECRETARIAAT
ST.-FRANCISCUS

Tijdens de vakantie in augustus zal het secretariaat enkel open zijn op dinsdag en vrijdag van 9.30 tot 11.30u.

WORDEN ALS JOHANNES



Vele mensen denken dat men eerst moet sterven om tot het Koninkrijk van God terug te keren. Toch is dat niet zo! Men moet veranderen tot een nieuwe mens. En om dat te bereiken, moet men eerst als Johannes worden!

Inleiding:

Van alle katholieke heiligen wordt de sterfdag gevierd, dat is namelijk hun geboortedag in de hemel. Er zijn twee uitzonderingen: Maria en Sint-Jan. Van hen wordt hun aardse geboortedag gevierd, omdat ze zo belangrijk zijn. De heilig Jan, oftewel Johannes de Doper, is een half jaar voor Kerstmis jarig, in het hartje van de zomer. Sint Jansdag is een christelijke variant op het Germaanse heidense midzomerfeest, dat dertien dagen duurde. Vanaf de vijfde eeuw tot 1911 was Sint Jansdag een verplicht feest voor alle katholieken. Vroeger viel de zomerzonnewende op Sint Jan. Bij de invoering van de Gregoriaanse kalender in Nederland rond 1700, werd de datum voor de zomerzonnewende op 21 juni gezet en viel het niet meer samen met Sint Jan. De figuur van Johannes de Doper, zijn geboorte en naamgeving staan centraal in deze viering.

Eerste lezing: Lofzang van Zacharias:

Geprezen zij de Heer, de God van Israël, Hij heeft zich om zijn volk bekommerd en het verlost. Een reddende kracht heeft hij voor ons opgewekt. (...).

En jij, kind, jij zult genoemd worden: profeet van de Allerhoogste, want voor de Heer zul je uit gaan om de weg voor hem gereed te maken, en om zijn volk bekend te maken met hun redding door de vergeving van hun zonden.

Dankzij de liefdevolle barmhartigheid van onze God zal het stralende licht uit de hemel over ons opgaan en verschijnen aan allen die leven in duisternis en verkeren in de schaduw van de dood, zodat we onze voeten kunnen zetten op de weg van de vrede.

Schriftlezing: de naam van Johannes (Lucas 1:57-68)

Na jarenlang wachten op een kind bracht Elisabeth, vrouw van Zacharias, een zoon ter wereld. Op de achtste dag kwamen ze het kind besnijden, men dacht dat hij dan ook de naam van zijn vader zou krijgen. Maar Elisabeth zei :’Nee, Johannes zal hij heten.’

Ze beduidden zijn vader te laten weten hoe hij het kind wilde noemen. Hij vroeg om een schrijftablet en schreef erop: ‘Johannes is zijn naam.’ Iedereen was verbaasd. En meteen werd de verlamming van zijn mond en zijn tong ongedaan gemaakt, en hij begon te spreken en loofde God.

Duiding:

Als iemand vraagt “Wie ben je?” dan antwoord je met je naam. Hoe kiezen jonge ouders tegenwoordig een naam. Klinkt hij leuk, past hij bij de achternaam? Een beetje kort, anders wordt hij afgekort. Een beetje trendy, van deze tijd. Een beetje Amerikaans of Frans, de naam van een filmster, popzanger, sportman, een idool. Of juist een unieke naam, ons kind is uniek.

Johannes moet hij heten. Het klinkt heel beslist. Het moet. Eerst zijn moeder, daarna nog zijn vader: ‘Hij heet Johannes.’ Er is niets tegen in te brengen. De engel had het gezegd aan Zacharias: ‘Elisabeth zal u een zoon schenken, die gij Johannes zult noemen.’ Johannes betekent: **‘God is genadig’**. Wanneer ze zoveel jaar verlangend hebben uitgekeken naar een kind en allebei op een leeftijd komen waarop ze denken: ‘Het zal wel niets meer worden, deze genade van God is ons huis voorbijgegaan,’ als juist dan het kind geboren wordt, dan horen de burens van Elisabeth hoe groot de barmhartigheid is die

God haar had betoond. God is barmhartig, God is genadig, God is goed, God is liefde.

‘Nomen est omen, de naam is een voorteken,’ is een Latijns gezegde. De ouders van Johannes geven hun kind niet de naam van de vader, zoals gebruikelijk, maar een andere naam. Ze laten met de naam Johannes zien dat dit kind tradities zal breken en nieuwe wegen zal gaan.

Johannes weet ook de betekenis van zijn naam. Hij wordt een boeteprediker, die Gods genade preekt, in een oproep tot bekering, maar tegelijk komt hij niet verder dan de oude profeten.

Jezus zegt over hem: ‘Voorwaar Ik zeg jullie: onder wie uit vrouwen geboren zijn, is niemand groter dan Johannes de Doper. Niettemin is de Kleinere in het Rijk der Hemelen groter dan Hij.’ Jezus noemt hem de Elia die komen zou. In Johannes wordt de profetie aangaande Elia vervuld, in hem komt het profetendom tot zijn hoogtepunt. Hij is de grootste.

Toch weet Johannes zijn plaats.

‘Ik doop met water, maar na mij komt iemand die sterker is dan in; ik ben niet waardig de riem van zijn sandalen los te maken. Hij zal u dopen met de heilige Geest en met Vuur.’ Jezus is de grootste.

Johannes verstond zichzelf als wegbereider van Christus, als iemand die het pad voor Jezus effent, zodat zijn weg makkelijker werd en de mensen naar hem willen luisteren. Johannes zei over Jezus: “Hij moet groter worden en ik kleiner”. Johannes wilde dat de mensen naar Jezus gingen luisteren in plaats van naar hem.

Het ‘kleiner worden’ van Johannes en het ‘groter worden’ van Jezus wordt uitgebeeld in de gang van het jaar waarin het donker wordt na Sint Jan en lichter na de geboorte van Christus.

Als iemand vraagt “Wie ben je?” dan antwoord je met je naam. Je

naam is je identiteit. Maar een naam is niet helemaal van jezelf. Hij wordt gegeven door je ouders en bovendien verwijst hij vaak naar iemand anders: een familielid of een vriendin, of de naam heeft een betekenis die de ouders het kind toewensen. Het zijn mooie wensen, maar het zijn ook verwachtingen. De naam die je draagt, kan je steunen. Je kunt je eraan optrekken.

Het is de vraag of je wel helemaal samenvalt met je naam en of je de verwachtingen die erin besloten liggen leeft, wilt of kunt leven. De naam keert nooit helemaal terug naar waar hij vandaan komt. Je bent namelijk nooit dezelfde persoon als degene wiens naam je draagt. Jij valt ook niet helemaal samen met de betekenis van je naam, ieder geeft aan die eigenschappen een eigen kleur.

Feest van Johannes de Doper, zijn geboorte. Het mag ons aanmoedigen om na te denken over onze eigen naam, onze eigen roeping en zending, onze eigen plaats in Gods plan met de wereld. Een roeping om Gods genade aan de wereld te tonen.

Geloofsbelijdenis:

Ik geloof dat God zijn scheppingaan ons, mensen, heeft toevertrouwd opdat wij zijn werk zouden voortzetten en deze aarde voor alle mensen bewoonbaar zouden maken.

Ik geloof in Jezus Christus, de verlosser van de wereld.

Ik geloof dat wij uitgenodigd worden om mee te werken aan de bevrijding van de mens, aan de opbouw van een betere wereld.

Ik geloof in de Heilige Geest die de mensen tot eenheid wil brengen in één grote gemeenschap.

Ik geloof ook dat ik persoonlijk word aangesproken om aan deze gemeenschap mee te werken, samen met alle mensen van goede wil. Amen.

Voorbeden

Laten wij bidden voor de vele mensen die ijveren voor een meer menselijke behandeling van mensen: dat zij in het spoor van Johannes en

Jezus mogen volharden. Dat wij mensen, voor mekaar opkomen, als het er toe doet, zoals Johannes en Jezus ons hebben voorgedaan.

*Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden ?
Eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.*

Laten wij bidden voor mensen die in onze omgeving werken en leven, mensen die met naam naar Johannes zijn genoemd: dat zij hun naam waardig mogen dragen en het vuur kunnen aanwakkeren als wij versagen.

*Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden ?
Eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.*

Dat de mensen die werkzaam zijn in moeilijke situaties, de kracht en de steun kunnen halen in het woord waarop wij ons willen beroepen.

Bezinning na de communie

Hij zal 'Johannes' heten. Hij is de vinger die wijst naar wie na hem komt. Hij effent de weg voor Hem, die komen zal. Hij is de wegbereider, de voorloper, de roepende in de woestijn. Hij is niet het licht, wel de lamp die brandt tot de dag aanbreekt.

Ook u en ik zijn geroepen om 'Johannes'-en te zijn: mensen die de ster aanwijzen, de Ster die 'Jezus' heet. Mensen die de weg banen naar Jezus - want Hij is de Weg. Mensen die de waarheid aankondigen, de waarheid die 'Jezus' is. Mensen die, in Jezus' naam, tot leven wekken wat ten dode is. *(Dominicanen Schilde-Bergen)*

*Uit de viering van 23 juni 2019 in het Don Bosco centrum
Voorgangers: Majo Werrebrouck en Chris Willocx
Lector: Annie Van Avermaet*

VAKANTIE

Vakantie is

even wegluchten uit al die drukke dagen, herleven en weer vrij worden voor jezelf en voor velen om je heen.

Vakantie is

het dagdagelijkse ritme doorbreken, anders leven dan voorheen en zomaar blij zijn dat het vakantie is.

Vakantie kan zijn

wegtrekken uit je vertrouwde omgeving en gast mogen zijn in een vreemd land en daar openkomen voor mensen en dingen om je heen.

Vakantie kan zijn

zomaar wat wandelen in Gods wijde natuur, op je rug in het gras liggen en met een grasspriet in de mond kijken en luisteren.

Vakantie kan zijn

een dagtrip maken naar de zee of naar de bergen, en even halt houden bij een oude abdij en daar de stilte proeven van Gods aanwezigheid.

Vakantie kan zijn

gezellig zitten keuvelen met je buur aan de overkant en als de koele avond komt late vogels horen fluiten als een lied voor jou.

Vakantie kan zijn

wat meer naaste worden voor naasten om je heen, oude vrienden weer eens gaan groeten en deugd hebben aan oude herinneringen die weer leven.

Vakantie kan zijn

vrijwilliger zijn waar nood is om je heen, beroep op je laten doen in duizend kleine dingen en blij zijn dat het zo gebeuren kan.

Vakantie kan zijn

weten dat het leven altijd vakantie mag zijn, als we deugd hebben aan vele kleine dingen en aan veel kleine mensen om ons heen.

LEUVEN BELLS

Op *Leuven Bells* weerklinken heerlijke beiaardklanken vanuit verschillende hoeken van de stad. Vlei je neer op de gratis luisterplaatsten en geniet!

Sint-Geertrui

Zondag 11 augustus 2019 van 15 tot 16 u.

Auke de Boer (Nederland)

Luisterplaats: Binnentuin Sint-Geertruiabdij

Groot begijnhof

Zaterdag 10 augustus 2019 van 15 tot 16 u.

An Lommelen (België)

Zaterdag 17 augustus 2019 van 15 tot 16 u.

Rachel Perfecto (USA)

Zaterdag 24 augustus 2019 van 15 tot 16 u.

Luc Rombouts (België)

Luisterplaats: Kruidentuin Begijnhof (toegang naast nr. 40, in de Benedenstraat)

Universiteitsbibliotheek

Zaterdag 10 augustus 2019 van 20.30 tot 21.30 u.

Bob van der Linde (Nederland)

Zaterdag 17 augustus 2019 van 20.30 tot 21.30 u.

Philippe Beullens (België)

Zaterdag 24 augustus 2019 van 20.30 tot 21.30 u.

Luc Rombouts (België)

Telkens gratis beiaardbezoek in de bibliotheektoren om 19 u.

Luisterplaats: Ladeuzeplein (met video), tuin Erasmushof
Uit: Het Klein Geluk Leuven

Seniorama

VAKANTIELEZINGEN SENIORAMA

Inschrijven is niet nodig. Alle lezingen gaan door in de cafetaria van Seniorama en starten om 14 u.. euro, koffie inbegrepen.

<https://www.seniorama.be/vakantie-lezingen>

De Dijle en Dijleland

Maandag 19 augustus 2019 – van 14.00 u. tot 16.30 u.

Spreker: Rice Ramakers

Plaats: Seniorama, Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven
Bijdrage: 4 euro, koffie inbegrepen

Begijnhoven in Vlaanderen

Maandag 26 augustus 2019 – Spreker: Rice Ramakers

Seniorama vzw - Activiteiten

Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven
www.seniorama.be – Tel.016 22 20 14
Copyright LDC Seniorama vzw

VOETVERZORGING IN SENIORAMA

Woensdag 21 augustus. 2019

Vanaf 13u. is **Vanessa Ronchetti** aanwezig.

Dinsdag 27 augustus 2019.

Vanaf 9 u is **Leen Engels** aanwezig.

Je kan **een afspraak** maken via het onthaal tel. 016 22 20 14 of onthaal@seniorama.be
Prijs per verzorgingsbeurt € 25 ter plaatse te betalen.
Informeer bij uw mutualiteit naar de korting.
Plaats: Seniorama Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven

GELAATSVERZORGING IN SENIORAMA

Dinsdag 20 augustus 2019.

Je kan vanaf nu maandelijks genieten van een ontspannende gelaatsverzorging. **Maggie** komt eenmaal per maand langs op Seniorama om je een rustgevende gezichtsmassage te geven. Gedurende 45 minuten zorgt ze voor het reinigen van de huid, de massage, een masker en indien gewenst een lichte maquillage. Ondertussen krijg je raad over hoe je je huid gezond kan houden. Maggie werkt uitsluitend met anti-allergische producten.

Maak een **afspraak** via het onthaal 016 22 20 14 of onthaal@seniorama.be
Kostprijs: € 20 te betalen bij inschrijving.

WANDELEN MET SENIORAMA

Dagwandeling (17 km)– Aarschot – Wezemaal– Holsbeek

Donderdag 22 augustus.2019.

Samenkomst in de wachtzaal van de Lijn om 08.55 u.
Heen: snelbus 305 om 09.10 u tot Aarschot.
Middagpauze: rond 13 u zijn we in Wezemaal en spreken we onze pick-nick aan in café QY.
Afhaken: Bus 335 brengt je terug naar Leuven. Halte ‘Vleugtweg’ op 5 min. van onze eetplaats, telkens om het uur –28 min.
Terug: vanuit Holsbeek bus 310 om 15.59 u, 16.29 u, 16.59 u.
Indien je over wandelstokken beschikt, deze zeker meebrengen, kunnen nuttig zijn.

De voormiddag is een pittige wandeling van 11 km. We zijn nog maar net uit de bus of we klimmen naar de Aurelianustoren die boven op de Kouterberg uitkijkt over de Demervallei. Langs ’s Hertogenheide stappen we over de Liedeberg, Eikelberg en Wijngaardberg om zo na ongeveer 11 km aan te komen in Wezemaal.
De namiddag is een vlakke wandeling langs rustige landelijke wegen. We wandelen door het Kloosterbroekbos en komen na 6 km aan in Holsbeek, einde van een mooie afwisselende wandeling.
Voor meer **info: Luc Maes** 016 63 39 26 of 0472 90 40 96 of **Ann Verbiest** 015 5146 36

NORDIC WALKING

Ook in de zomermaanden nodigen we je uit om elke maandag te komen walken.
We walken telkens in 2 groepen:
De ‘rustige walkers’ walken elke 2 weken en wandelen dan een 5 km in 1.30 u
De ‘gevoorderden’ walken elke week en wandelen dan een 6 tot 7 km in 1.30 u

Wat heb je nodig? Poles, goede schoenen en veel goesting. Je kent de techniek van het Nordic Walken.

Voor beide groepen **startplaats:** Parking Arboretum Heverleebos.
Te bereiken met bus 18 van de Tec vanuit Leuven Station Perron 1 tot halte De Jacht, dan nog 5 minuutjes verder de Naamse steenweg volgen. Opgepast: je kan geen rittenkaart van de lijn gebruiken.
Vertrek: we vertrekken stipt om 14 u. en walken ongeveer anderhalf uur.
Data
Rustige walkers : maandag 26 au-

gustus 2019.

Gevorderde walkers: maandag 19 en 26 augustus 2019.

Voor meer info:

Lutgarde Michielsens, GSM 0478 88 15 56, e-mail Lutgarde.Michielsen@skynet.be

FIETSEN MET SENIORAMA

Dagtochten

Opmerking: voor de dagtochten vragen wij € 1 per persoon als bijdrage in de onkosten.

Vrijdag 20 augustus: Zoutleeuw

Een mooie, maar zware rit met veel hellingen.
Vertrek per fiets om 9.30 u aan Parkpoort.
Zoutleeuw werd in de 14de eeuw erkend als één van de 7 vrije steden in Brabant. Twee eeuwen later ging de beeldenstorm gelukkig aan Zoutleeuw voorbij, waardoor er nog veel middeleeuwse kunst bewaard is gebleven. De stad ligt op de grens van het Hageland, Vochtig-Haspengouw en Haspengouw, in het oosten van de provincie, en telt ruim 8000 inwoners. De inwoners worden Leeuwenaars genoemd.
Een rit van 85 km, voor geofende fietsers.
Voor meer info: Jan Vandebon en **Leen Goedhuys** 016 22 32 63

SENIORAMA BROCHURE

Brochure Woonzorgcentra arrondissement Leuven

De stuurgroep Woonzorgcentra heeft 59 woonzorgcentra van het arrondissement Leuven in een brochure bijeengebracht, met enkele elementaire gegevens die van kracht zijn.

*Ze is te verkrijgen op het onthaal van Seniorama tegen een vergoeding van € 10. Ook telefonisch of per mail kan de brochure besteld worden.
Na storting van € 12,50 (vergoeding + verzendings-kosten) op rekeningnummer IBAN BE32 7364 0304 8202 BIC KREDBEBB met vermelding ‘woon-zorgcentra’ en duidelijke vermelding van uw naam en adres, wordt de brochure opgestuurd.*

Indien u meer vragen heeft omtrent deze brochure kan u steeds op **dinsdagnamiddag** bij de medewerker op het onthaal van Seniorama terecht.
Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven
Tel.016 22 20 14

Molenhuis Bérismenil



Komende activiteiten in september

8-13 september 2019: Vasten en zuiveren

5 dagen in het hier & en het nu zijn – natuurbeleving – meditatie & verinnerlijking en werken met energie o.a. van het element LUCHT. Cirkelend tussen de morgenmeditatie & wat de dag aanbiedt, met enkele wandelingen, natuuractiviteiten, stilte, sacrale dans, aromatherapie, voedingsinfo, enz...We gaan mild vasten. Het vasten is gebaseerd op sapvasten aangevuld met onder andere kleine porties rijst, fruit, groenten en ander basisvoedsel.
Gino Vanneste -056/51.94.82 – gino.vanneste@belgacom.net

20-22 september 2019: Stekskesweek-end

Kinderen koning! Heb je kinderen die aan een gezonde dosis ravotten toe zijn? Ben je een sociaal mens die graag nieuwe mensen leert kennen? Niet aarzelen en schrijf je in! Steunend op een basisrespect voor de groep, doet iedereen zijn deel en vooral zijn zin. Samen maken we er iets onvergetelijks van.
Bart Bosmans – 0476/82.47.10 – Bart.bosmans.83@gmail.com

23-27 september 2019: Midweek wandelen nazomer

We pikken de draad terug op! Maandag gaan de deuren open vanaf 18 uur. Samenkomst op eigen ritme. Neuze, neuze, installeren in de kamers.
Voor de eerste avond is er soep van Wiske en brood van de streek.
Na het ontbijt maken we onze picknick en rond 9.30 u.- 10 u. volgen we onze wandelgids.
Na het wandelen is er tijd voor... vanalles.
Fanny en Freddy – 0494/64.02.76 – Freddy.Ghijselinck@hotmail.com

27-29 september 2019: Wandelweek-end herfst

Twee dagen lang intens samen genieten-geven-nemen-ontdekken-lachen-helpen-kokerellen-rusten, wandelen, enz...en zo een flinke dosis energie opdoen om de komende winter met voldoende levenslust tegemoet te gaan.
Zaterdag wandelen we een ganse dag, de afstand schatten we in tussen 18 en 20 km.
Leo Van Noten – 016/69.79.37 – hildeenle-o@yahoo.co.uk

Adres van Het Molenhuis:

Moulin de Belle Meuse
Bérismenil, 5
6892 La Roche-en-Ardenne
084/44 45 17 (uitsluitend tijdens activiteiten)

Contact@moulindebellemeuse.be
www.moulindebelemeuse.be

WERELD IN TRANSITIE

Zoektocht naar spirituele antwoorden

Onze maatschappij gaat op velerlei vlakken door een transitie: arbeidsmarkt, digitale economie, artificiële intelligentie, ecologie, genderdiversiteit, religie en spiritualiteit. Maar hoe wendbaar is onze samenleving?
In welke mate slagen mensen er in zich aan te passen?

In vier lezingen wil **Denkend geloven** de maatschappelijke transitie vanuit een gelovig en spiritueel standpunt bekijken.

Dinsdag 1 oktober 2019: Inleiding:

Prof. Dr. Jacques Haers

Dinsdag 8 oktober: **Laudatio Sī: Een dringend appel tot handelen:**
Karel Malfliet

Dinsdag 5 november 2019: **Robot aan het Stuur: Mensgericht denken in tijden van artificiële intelligentie:**
Jochanan Eynikel

Dinsdag 12 november 2019: **Een economie voor de mens:**
Prof. André Watteyne

Ter informatie: Vorming door Post universitair centrum Leuven en KULAK
Plaats: Mgr.Sencie Instituut , Erasmusplein 2, 3000 Leuven
10 euro per lezing of 30 euro voor de reeks.
Info: info.puc@kuleuven-kulak.be

GEZINSFEEST



Museum M sluit de zomer af met een feest voor jong en oud.

Het museum verandert in een gezellige, speelse en warme plek waar je kan proeven van een uitgebreid aanbod aan spel en creatie.

Zondag 20 augustus 2019, 14 – 17 u.
Museum M. Vanderkelenstraat 28 – 3000 Leuven
Gratis.
www.mleuven.be
Uit: Het Klein Geluk –Leuven

GEZOCHT



Talentvolle vrijwilliger

Kerk in Nood helpt de wereldkerk door informatie, gebed en actie. Voor deze missie zetten we ons in met een vast team. Wil jij dit team

ondersteunen als vrijwilliger? Diverse activiteiten vragen om diverse talenten: heb jij een talent dat wij mogen gebruiken? Je talent voor administratief werk, computervaardigheden, vertaalwerk (van Nederlands naar Frans/Duits/Engels), logistiek (o.a. mailings helpen versturen, zaal klaarzetten voor evenementen, boodschappen doen, flyers bezorgen) kan een werkelijke steun zijn. Bezorg ons je C.V. met een bege-

leidende brief waarin je met enkele woorden vertelt over dat talent en waarom je je graag bij Kerk in Nood wilt inzetten. We contacteren je dan zo vlug mogelijk.
Aarzel niet en laat van je horen, we rekenen op jou!
Kerk in Nood
Abdij van Park 5 - 3001 Leuven
Tel. 016 39 50 50 - info@kerkin-nood.be
www.kerkinnood.be
IBAN: BE91 4176 0144 9176 - BIC: KREDBEBB