

KERK & leven

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

50

2019

WEEKKRANT

11 DECEMBER

JAARGANG 80

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO



Eerst samen ontbijten



Wij verwelkomen hier vandaag heel speciaal de vormelingen.
In deze viering zullen wij getuige kunnen zijn van hun Naamopgave
en hun intentie om zich goed voor te bereiden op het Vormsel.
Ook hun ouders, broers en zussen heten wij van harte welkom.



Samen vieren met als thema 'Mens van God'
Van harte welkom in deze viering op de laatste
zondag van het kerkelijk jaar.

NAAMOPGAVE

in Sint-Antonius Heverlee 24 november 2019

Onze ouders gaven ons bij onze geboorte een naam,
het was hun eerste geschenk aan ons.
Met deze naam worden wij genoemd door ieder die ons kent.
Omdat onze ouders geloofden in de Boodschap van Jezus
lieten zij ons dopen.

Zo werden wij opgenomen in de geloofsgemeenschap
die probeert de weg van Jezus te gaan,
en staat onze naam geschreven in de palm van God's hand.
Hij houdt van ons, Hij draagt ons.

Stilaan veranderen wij en worden wij volwassen.
Zo staan we nu zelf voor de keuze
om de weg van Jezus te gaan.
Hij roept ons vandaag om Hem te volgen.

In het vertrouwen dat God ons draagt
en ons zijn Kracht geeft
willen wij vandaag vol vertrouwen
onze naam opgeven
en hiermee uitdrukken
dat wij Jezus willen volgen.

Beste vormelingen,
Vandaag zijn jullie allemaal
en ieder apart
bij jullie eigen naam genoemd.
God heeft je naam
met liefde gevuld.
Hij spreekt je aan.
Hij roept je om
zijn goedheid uit te stralen,
om mee te bouwen aan een
menselijke en leefbare wereld.

Aan al deze jongens en meisjes
die vandaag hun naam hebben
opgegeven wensen wij,
samen met de catechisten,
nog een mooie en zinvolle
voorbereiding naar het vormsel.



Samen zingen: 'Opdat uw droom in ons tot waarheid komt'

Colofon

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Olivier Lins

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-ANTONIUS

Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON

DON BOSCO

Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-FRANCISCUS

Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO

Leo Page

Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN

DON BOSCO

Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS

Parochiesecretariaat

Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
tel. 016 25 04 59
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag.
(woensdag niet open)

VIERINGEN

SINT FRANCISCUS

Zondag 15 december

3de zo vd advent
10.00 u. Eucharistieviering van de
Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Pater Luc Van Den
Wijngaert
Assistent: Lieven Dries
Lector: Gaston Eysermans
Zang: Guy Saenen
Orgel: Alex Christiaens

Zondag 22 december

4de zo vd advent -
Verzoeningsviering
10.00 u. Eucharistieviering van de
Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Pater Jozef Valkeners
Assistent: Lieven Dries
Lector: Ann Francis
Zang: Maria Van Eepoel
Orgel: Herman Baumers

BOVEN-LO

Kerk H. Familie
Zondag 8 en 10 uur
Maandag: 19 u.
Donderdag 8 u.

SINT ANTONIUS

Zondag 15 december

3de zondag van de advent A
11 u. viering met koor- en
samenzang
Voorganger: pater Walter Verhelst
Assistent: Hilde Pex
Lector: Josette Ruelens
Homilie: pater Walter Verhelst
Beelden : Hubert Gorissen

Zondag 22 december

4de zondag van de advent A
11 u. viering met koor- en
samenzang
Voorganger: pater Luc Van den
Wijngaert
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Lector: Kaat Gorissen
Homilie: pater Luc Van den
Wijngaert
Beelden : Leo Swinnen

BLAUWPUT

Zondag 10.00 u. eucharistieviering

LINDEN

Zondag 10.00 u. Gezinsviering

DON BOSCO

Zondag 15 december 2019

Derde zondag van de Advent
10.30 u. Viering
Voorgangers: Majo Werrebrouck en Ingrid
Wezemaal
Lector: Ria Ooms

Dinsdag 24 december 2019

22.00 u. Kerstnachtviering
Voorgangers Chris Willocx en Hermien
Den Tandt
Lector: Agnes De Prins

Woensdag 25 december 2019

10.30 u. Kerstviering
Voorgangers: Chris Willocx en Hermien
Den Tandt
Lector: Annie van Avermaet

VLIERBEEK

Zaterdag
18.30 u. eucharistieviering
Zondag
10.30 u. eucharistieviering
10.30 u. WZC Ter Vlierbeke

KERSTVIERINGEN 2019
IN DE PASTORALE ZONE KESSELINDE

Heilige Familie Boven-Lo

Heidebergstraat 262
3010 Kessel-Lo
Dinsdag 24 december om 20 u: Eu-
charistieviering
Woensdag 25 december om 8 u en
om 10 u: Eucharistieviering
Donderdag 26 december om 10 u:
Eucharistieviering

Heilig Hart Blauwput

Kerkstraat 19
3010 - Kessel-Lo
Dinsdag 24 december om 21 u:
Kerstwake met Eucharistieviering
Woensdag 25 december om 10 u:
Eucharistieviering met Canzonetta

Heilige Johannes Bosco

Ortolanenstraat 6
3010 Kessel-Lo
Dinsdag 24 december om 22 u:
Kerstavondviering
Woensdag 25 december om 10u30:
Kerstviering

Sint-Kwinten Linden

Kerkdreef 2
3210 Lubbeek-Linden
Dinsdag 24 december om 21 u: Eu-
charistieviering, gevolgd door re-
ceptie
Woensdag 25 december om 10 u:
Eucharistieviering, gevolgd door
koffie

Sint-Antonius van Padua

Léon Schreursvest 33
3001 Heverlee
Dinsdag 24 december om 20 u:
Kerstavondviering
Woensdag 25 december om 11 u:
Kerstmisviering

Sint-Franciscus

Tiensesteenweg 190
3001 Heverlee
Dinsdag 24 december om 16 u:
Kerstwake – Familieviering
Woensdag 25 december om 10 u:
Eucharistieviering met koor Blij
Rondeel
Donderdag 26 december om 10 u:
Eucharistieviering

Onze-Lieve-Vrouw Vlierbeek

Abdij Vlierbeek 2
3010 Leuven-Vlierbeek
Dinsdag 24 december om 24 u: Mid-
dernachtmis
Woensdag 25 december om 10u30:
Eucharistieviering

MEDITATIE IN DE
CHRISTELIJKE TRADITIE

We leven in een materialistische samenleving. Een samenleving die alles ziet in termen van bezit en bezitten. Als we nu toevallig meer spiritueel zijn in onze visie, kunnen we gemakkelijk spirituele materialisten worden. In plaats van geld te verzamelen proberen we genade of verdiensten te verzamelen.

Maar de weg van het gebed is de weg van ont-eigen-ing en overgave, en dat is moeilijk voor ons, omdat ons het belang van winnen is geleerd en zeker niet van verlies. Maar Jezus zegt ons dat als we ons leven willen vinden, we het moeten verliezen. En het zeggen van de mantra is precies ons antwoord op deze oproep.

John Main – Waarom is meditatie moeilijk?

In december 2019 komen we nog ter meditatie samen op maandag 23 december, om 20 u. in de Stille ruimte “Ademtocht” in het Don Bosco centrum, Ortolanenstraat 6, Kessel-Lo.

Contactpersoon:

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij:

Katrien Rombouts

katrien.rombouts@hotmail.com
tel 016/25.81.11 of 0498 84 10 43
meditatie in de christelijke traditie:
http://www.christmed.be

KALENDERBLAADJE

Naast liefdevol mag niet tot de spontane affectiviteit beperkt blijven, maar zij moet zich telkens weer in affectiviteit belichamen, in deernis, tederheid en vreugde om de ander, wil zij niet het masker worden van werkdrijf en heerszucht.

Schoonenberg

KERSTZANG

Heilig-Hartkerk Blauwput Kessel-Lo, donderdag 26 december 2019 om 16.00 uur.

Voor het zevende jaar op rij zingen we op tweede kerstdag 'U zijt welkom' zoals men dat op verschillende plaatsen in Vlaanderen doet. Zo staan we even stil bij wat Kerstmis echt kan zijn: een moment van verbondenheid en warme tederheid, ver van alle commercialisering. Familie, vrienden, dorps- en stadsgenoten... iedereen is welkom op deze gezellige Vlaamse kerstsamenzang. Van lied tot lied worden we als zangers in het kerstverhaal meegenomen : van 'Maria die zoude naar Bethlehem gaan', 'Ons is geboren een kindekijn', 'Suzanna' en 'Stille nacht' om dan met de drie koningen te gaan naar Bethlehem 'die schone stad, waar Maria met haar klein kindeke zat'.

Maandag 9 december
AV: Buurtcomité Michotte

Dinsdag 10 december
VM: SAMANA kern
NM: Seniorencafé
AV: Prisma

Woensdag 11 december
NM: SAMANA crea
20 uur: Koor Blij Rondeel

**VRIENDEN ZIJN ALS STERREN
JE ZIET ZE NIET ALTIJD MAAR
JE WEET DAT ZE ER ZIJN**
bzn

**VERANDER IN JEZELF WAT JE
FOUT VINDT BIJ ANDEREN**
bzn

Agenda

Sint-Antonius

Donderdag 12 december

14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Vrijdag 13 december

19.45 tot 21.00 uur koorrepetitie in de kerk

Dinsdag 17 december

14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Donderdag 19 december

14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Vrijdag 20 december

19.45 tot 21.00 uur koorrepetitie in de kerk

Sint-Franciscus

Woensdag 4 december

VM: Poetsen
20 uur: Koor Blij Rondeel

Donderdag 5 december

NM: Seniorencafé
AV: Koor Parcoeur

Vrijdag 6 december

VM en NM: De Ark + Bar Michotte + Sinterklaas

Zaterdag 7 december

NM: Catechese

Zondag 8 december

VM: Zondagscafé
AV: Koor Dissonant

Det är en ros utsprungen



Leuvens Mannenkoor **Terpander** geeft samen met vocaal ensemble **Incensum** een kerstconcert op 15 december om 15u in de Heilige Familie kerk te Boven-Lo.

De rode draad van het concertprogramma wordt gevormd door Germaanse talen, met nadruk op de Scandinavische varianten.

We starten samen het programma met "Ave Maria" van Duits componist Franz Biebl. Incensum gaat verder met enkele werken van Vlaamse renaissancecomponist Clemens non Papa. Terpander volgt hierop met een programma dat, zo-

als eerder gezegd, bestaat uit een mix van talen, waaronder een aantal Zweedse kerstklassiekers.

Onze eigen Jonas Gedeshi schreef het kroonwerk van de avond. Hij liet zich inspireren door Zweedse, IJslandse én Vlaamse kerstmuziek voor zijn "Three Songs on a Scandinavian Christmas". Het driedelige werk begint als een zoektocht naar Kerstmis, om vervolgens in de duisternis één voor één de kerstlichtjes aan te steken, en te eindigen met de oude folklor-tradities van het feest van het geboren licht. **Het is Kerstmis!**
12€ - VVK 10€ op 0479 282552

KERSTCONCERT VLAAMS RADIOKOOR

Trefpunt Vlierbeek VZW plant een vijftienvijftigste "Rond-de-Restauratie-concert". De opbrengst gaat integraal naar de verdere restauratie van de abdij van Vlierbeek.

Op zondag 22 december 2019 om 15 uur nodigen we opnieuw het Vlaams Radio Koor uit.

Dit wordt weer een concert van topniveau. Het Vlaams Radio Koor heeft intussen een heel eigen kersttraditie opgebouwd: een kerstconcert waarin klassieke werken worden afgewisseld met bekende Christmas carols, gekruid met enkele nieuwe werken als kleine vocale kerstcadeautjes.

Een klassieke alltime favourite blijft Benjamin Britten's A Ceremony of Carols. Britten liet zich voor deze carols inspireren door middel-

eeuwse Engels teksten. Het geheel zorgt voor een aparte vertelling van het bekende verhaal over de geboorte van Christus. Een perfecte belichaming van de rijke Britse traditie en een garantie voor sfeer, gezelligheid en authentieke kerstsfeer.

Kortom opnieuw een concert om naar uit te kijken. Kaarten koop je best vooraf 'In den Rozenkrans' (16 euro/min 26 en plus 65: 15 euro), want meestal is het kerstconcert uitverkocht.

Na het concert worden geschenkpakketten Vlierbeek Grand Cru verkocht, eveneens ten voordele van de verdere restauratie (1 glas en 4 flesjes in een speciale geschenkverpakking voor 15 euro), ideaal als kerst- of eindejaarsgeschenk.

Alvast dank voor de steun.



Niño Dios. Spaanse en Portugese kerstmuziek



Naar goede traditie brengt het ensemble Currrende een uurtje kerstmuziek in de historische Sint-Pieterskerk. Dit jaar is het thema Spaanse en Portugese kerstmuziek van renaissance- en barokcomponisten. Met zes zangers, orgel, viool, blokfluit, twee viola's da gambra en theorbé zorgt dirigent Erik van Nevel voor een mooi geheel van magistrale composities en opgewekte, aanstekelijke en bijna dans-

sende kerstklanken. Niet te missen!

Wanneer: Op 12, 19, 26 en 27 december telkens om 18 uur

Waar: in de Sint-Pieterskerk

Prijs tickets: 10 euro via www.wintertijdinleuven.be of aan de kassa ter plaatse.

Er wordt telkens hetzelfde programma opgevoerd op de verscheidene avonden.

TOCHTEN VAN HOOP



Een vergeten stukje Brussel. Diversiteit als rijkdom.

Gegidste tocht doorheen de meest diverse en armste gemeente van het land.

Tijdens de tocht hebben we oog voor sociale, culturele en interculturele initiatieven die aanwezig zijn in deze boeiende microkosmos.

Je kan hier zien en ervaren hoe men in Sint-Joost-ten-Node met de rijkdom van een diverse samenleving omgaat en hoe ze die uitdagingen aanpakken die hiermee gepaard gaan.

Deelname 5 euro/per persoon

Iedereen zorgt voor eigen treinbiljet (weekendbiljet) heen en terug Zone Brussel

Onze wandeling vertrekt in de lo-

kettenzaal van Brussel-Noord om 13.00 uur.

De tocht duurt ongeveer 2,5 uur. De wandelafstand is ongeveer 6,8 km.

Na de wandeling is er nog een warme drank en een kramiekboterham voorzien in GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joos-ten-Node.

Daarna kan je vrij kiezen:

Ofwel met de eerstvolgende trein terug naar huis.

Ofwel blijf je met ons nog wat rond kuieren in onze hoofdstad.

Graag inschrijven voor 22 december 2019

KWB Herent: mail naar info@kwb-herent.be

Of telefoon: 016 2072 84 – Eric Everaert

of 0478 53 52 07 – Roger De Becker

Driekoningentocht op 5 januari 2020

KWB Eensgezind – Sint-Joost-ten-Node

Getuigenis door zuster Jeanne Devos over haar werk en strijd in India.



nen vrouwen een complexe kluwen van onderdrukking en diepgewortelde religieuze en culturele tradities.

Jeanne Devos, 'sister Justice', gaat de strijd aan, gesteund door de Kerk, maar tegengewerkt door werkgevers, politie en maffia. Gaandeweg ruilt ze kap en habijt voor een sari en slaagt ze erin een pluralistische stroom van verzet op gang te brengen. Jeanne weet door te dringen tot de *International Labour Organisation* (ILO) in Genève die als kroon op haar onwrikbare inzet in 2011 Conventie 189 goedkeurt: huisarbeid wordt voortaan wereldwijd erkend als arbeid. Wat in 1985 begon als een geïmproviseerde vergadering is vandaag een vakbond met miljoenen leden, tot ver buiten de grenzen van India.

Jeanne Devos wordt voor haar werk meermaals bekroond. In 2000 krijgt ze een eredoctoraat van de KU Leuven en in 2002 mag ze de *International Gandhi Award* in ontvangst nemen. In 2005 wordt ze uiteindelijk genomineerd voor de Nobel-prijs voor de Vrede.

Verkoop van het boek, voor en na de zondagsviering van 15 december, waar de schrijfster Julie Hendrickx ook aanwezig zal zijn.

Tijdens de viering van 10 u in St-Franciscus:

Getuigenis door zuster Jeanne Devos over haar werk en strijd in India.

(Een levensverhaal van een Vlaamse missionaris, wereldburger avant la lettre, én een beweging met een onuitwisbare boodschap van hoop en solidariteit.)

In 1963 laat Jeanne Devos, begeesterd door de mystiek van India, het klooster van de Zusters van de Jacht in Heverlee bij Leuven achter zich om duizenden kilometers verderop haar levenslot te verweven met dat van dove kinderen. Wanneer in de buurt van het Indiase klooster een 13-jarig dienstmeisje verkracht wordt door haar werkgever, ontdekt Jeanne echter een heel ander India. De verborgen leefwereld van huispersoneel blijkt voor miljoen-

Mag het iets meer zijn



PAROCHIEBLAD 2020

Sluit jij bij ons aan?

We zien u graag op onze lijst terug!

***Overschrijven (38 euro) op:**

BE65 7360 4731 0196 van
PZK –PAROCHIEBLAD FRA-ANT-
DBO Amerikalaan 29 3000 Leuven
Mededeling: KERK EN LEVEN
–ABONR.21450190 Naam, adres
abonnee

EEN EXTRAATJE DIT JAAR 2020
Na de overschrijvingen kan je, zolang de voorraad strekt, een mooie scheurkalender - een gebedskalender eigenlijk - uitgegeven door de drukkerij, ontvangen:

***Sint-Franciscus**

Bij Thierry Van Craenem, na de zondagsvieringen van 15, 22 en 29 december of op het Parochiesecretariaat, Tiensesteenweg 190, 3001 Heverlee (016 25 04 59).

Open op ma., di., do. en vr. van 8.30 tot 11.30 u. Gesloten op woensdag.

***Sint-Antonius**

Bij Mathieu Voets of Caroline Van Audenhoven na de zondagsvieringen van 15, 22 en 29 december.

***Don Bosco**

Bij Gilberte Havet, na de zondagsviering van 15 december en na de kerstviering van woensdag 25 december. Of afhalen op Grensstraat 79, 3010 Kessel-Lo, op maandag 16 december of donderdag 19 december, tussen 13 en 17 uur.

Je kan een seintje geven op gilberte.havet@gmail.com

KERSTSHOPPING IN CASTRUM ABDIJ KEIZERSBERG

In het liturgisch centrum Castrum, gelegen in abdij Keizersberg zijn er dit jaar geen opendeurdagen omwille van verbouwingswerken aan de abdij.

Voor je 'zinvolle' kerstinkopen kan

je wel terecht in de winkel op werkdagen van 8.45 tot 11.30 uur en van 14.15 tot 17.30 uur.

De winkel zal ook open zijn op zaterdag 7, 14 en 21 december van 14 tot 17 uur.

De Andere Kerstmarkt in Leuven



Hebt u al eens bedacht hoe anders Kerstmis wel kan zijn? Voor mensen in armoede bijvoorbeeld? Niemand droomt ervan om werkloos of arm te worden!

Het thema van Welzijnszorg, tevens het thema van 'De Andere Kerstmarkt', is dan ook: "Samen" solidair tegen armoede. We staan

hier niet altijd bij stil en nochtans is de kerstperiode een uitgelezen moment om dat net wel te doen.

Welzijnszorg, Wereldsolidariteit en Beweging.net Leuven willen er wat alvast de aandacht op vestigen en organiseren reeds voor de 25ste keer, met een hoop vrijwilligers, **De Andere Kerstmarkt**, en willen er opnieuw een succes van maken.

Dit initiatief wil een alternatief bieden voor de commercialisering van Kerstmis. U vindt er geschenkenstands van een twintigtal organisaties en vzw's, actie 'Soep op de Stoep', en een gezellige cafetaria. Opbrengst van actie 'Soep op de Stoep' en de cafetaria gaat naar projecten van Welzijnszorg en Wereldsolidariteit.

De Andere Kerstmarkt gaat door op zaterdag 14 december van 12 tot 20 u en op zondag 15 december 2019 van 12 tot 19 u in de school Sancta Maria, Tiensestraat (naast hoofdingang stadspark) te Leuven.

Voor meer informatie kan u terecht bij: Sylvie Vander Hoydonck, educatief medewerkster Welzijnszorg Vlaams-Brabant/Mechelen, 015.298471
Roland Verbeek, voorzitter Beweging.net Leuven, 0497.518996

DE STILLE GETUIGE



Van 11 december 2019 tot 2 februari 2020
Parcum, Abdij van Park 7, 3001 Leuven

Deze winter snuif je in PARCUM de gezelligheid van kerst op. Met de **kerstexpo 'De Stille Getuige'** en tal van activiteiten houden we je warm tijdens de koude wintermaanden.

Van 11 december 2019 tot 2 februari 2020 wijdt het museum een tentoonstelling aan Therodoor van Loons **'Aanbidding van de herders'**. Kom meer te weten over dit bijzondere werk en de restauratie ervan. Ook andere stille getuigen van het kerstverhaal nemen het woord. De ezel, de verdwenen vroedvrouw en Jozef vertellen hun kant van het meest bekende verhaal ter wereld!

Tickets: Ter plaatse: 5 euro (basistarief)
(Uit: Wintertijd Leuven 05.12 - 05.01 - wintertijdinleuven.be)

TAIZE

Wat?

Taizé is een oecumenische gemeenschap in Frankrijk waar broeders uit verschillende christelijke strekkingen samenwonen. Jaarlijks trekken er heel wat jongeren uit alle werelddelen naar Taizé om elkaar daar te ontmoeten, om een tijdje samen te leven en samen te bidden. Bijzonder aan een Taizégebed is dat er heel veel gezongen wordt. De liederen worden telkens herhaald waardoor er een soort meditatieve samenzang ontstaat. In Leuven gaat er maandelijks een viering in de geest van Taizé door.

Ben je een fervente Taizé-aanhanger? Heb je al van Taizé gehoord of ken je Taizé helemaal niet en ben je gewoon nieuwsgierig? Kom dan zeker eens naar een van de vieringen. Iedereen is van harte welkom. Na de viering sluiten we af met een drankje en een babbel.

Wanneer je graag meer wil weten over Taizé, vind je op de website van de broeders (www.taize.fr) heel wat informatie.

Praktisch

Maandag: 09/12/2019 - 13/01 - 10/02 - 09/03 - 11/05 - 15/06/2020
Aanvang: 20.00 u. Je stem komen opwarmen kan al vanaf 19.30 u.
Locatie: Kapel Leo XIII-seminarie, Andreas Vesaliusstraat 2, 3000 Leuven
Heel graag tot in één van de vieringen!

Helpen?

We zijn steeds op zoek naar mensen die voor de viering willen helpen met het klaarzetten van al het materiaal. Heb je interesse? Stuur dan een mailtje naar upar@kuleuven.be of kom een uurtje vroeger.

Hart boven Hard



Samen-Strijd (Hart boven Hard-dag)
Zaterdag 14 december 2019
11u00 - 16u00 / 18u00
Gent, KASK, Louis Pasteurlaan 1 (10 minuten stappen van het station Gent-Sint-Pieter)

Onze laatste Hart boven Hard-dag van het jaar wordt een speciale. Als viering van de bijzondere protesten van afgelopen weken brengen we ze allemaal samen: klimaat, middenveld, cultuur, De Lijn, VRT,... Wat gebeurt er in andere velden? Wat delen we en hoe elkaar versterken? Samen springen we zoveel verder.

Hart boven Hard is *rising again* en daar wil je bij zijn. Om 16u00 kunnen de volhouders feedback geven op het kersverse HbH-subsidiedossier voor 2021-2025.

www.hartbovenhard.be

Haal meer uit je tablet

VORMINGPLUS OOST BRABANT

Heb je recent een tablet gekocht? Wil je er meer mee doen dan surfen op het internet? Dan is deze spoedcursus iets voor jou. In twee sessies krijg je tips voor het eenvoudiger bedienen van het aanraakscherm en het beheer van je agenda en je e-mail. Je ontdekt de beste 'vrije tijd'-apps van het moment en we installeren ze samen. We bekijken ook of de tablet een laptop volledig kan vervangen.

Praktische info:

1. Om praktische redenen beperken we deze cursus tot eigenaars van een tablet waarop Android besturingssysteem staat of het IOS van Apple. Een Android toestel heeft normaal gezien een app aan boord die Google Play heet. Een IOS-toestel heeft het bekende appeltje als logo op het toestel staan. Check bij twijfel eventueel de verkoper of schenker van je toestel.

2. Stuur bij inschrijving het merk

WINTERSPEELTUIN

Brabantthal - Brabantlaan 1, Heverlee

Van 26 december tot 30 december 2019 van 10 tot 18 uur

In de kerstvakantie wordt de Brabantthal omgetoverd tot een grote binnenspeeltuin.

Met springkastelen, grote kerstmisattracties, een speeldorp en een

en type van je toestel naar: apptijd-PV@vormingpolusob.be

3. Om apps te kunnen downloaden heb je een Apple-ID (Apple toestellen) of een Google-account (Android) nodig. Probeer dit op voorhand in orde te brengen en breng de logingegevens van deze account mee naar de activiteit.

Wanneer:

Dinsdag 11 februari 2020 van 09.30 tot 12.30 u.

Dinsdag 18 februari 2020 van 09.30 tot 12.30 u.

Waar: LCD De Blankaart, Egenhovenstraat 22 - 3060 Bertem

Prijzen: Prijs - 33.00 euro - Reductieprijs - 25.00 euro

Code: 206249

Partner: LDC De Blankaart

Begeleiding: Peije van Klooster <https://www.vormingplusob/haal-meer-uit-je-tablet>

Vormingplus Oost Brabant. Paul van Ostaijenlaan 22-24 - 3001 Heverlee. Tel. 016 525 900

Info@vormingplusoostbrabant.be

knutsel- en leeshoek is dit de gedroomde speelplaats.

De Winterspeeltuin garandeert plezier voor kinderen vanaf drie jaar én hun ouders!

Tickets: 7 euro/8 euro

www.leuven.be/winterspeeltuin

Begeleiders en kinderen jonger dan 3 jaar: Gratis

Uw gezondheid in eigen handen



WELZIJNSCURSUS Seniorama Natuurgeneeskunde en kruidentherapie

Onze 2000 jaar oude westerse natuurgeneeskunde beleeft vandaag een heropleving.

Het doel is om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen leven en gezondheidsklachten op een zachte manier aan te pakken, zonder nevenwerkingen en met remedies die in harmonie zijn met de natuur: kruiden, etherische oliën, voedings- en kuuradvies, water- en acetherapie, enz..., afhankelijk van je persoonlijkheid en klachten. In deze 5-delige cursus leert u meer over:

1. Natuurgeneeskunde

Dinsdag 7 januari 2020: Onze traditionele westerse natuurgeneeskunde in opmars.

2. Gezondheid en voeding

Dinsdag 14 januari 2020: Hoeveel gezondheidsklachten met een geleidelijke verzuring van ons lichaam

te maken hebben. Voeding en het zuur-base-evenwicht.

3. Reumatische klachten en verzuuring

Dinsdag 21 januari 2020: Artrose, osteoporose... een dieper inzicht in oorzaken en aanpak.

4. Spijsverteringsklachten

Dinsdag 28 januari 2020: Lever/gal-/maag/darmklachten behandelen.

5. Hart- en vaatstoornissen

Dinsdag 4 februari: Kruiden bij hoge/lage bloeddruk, hartritmestoornissen, hartzwakte.

Dit thema kan eventueel ter vervanging van een andere les: Hormonale stoornissen: menopauze, prostaatklachten, vrouwengeneeskunde, slaapstoornissen.

Code NATUUR

Seniorama: dinsdag van 14 tot 16.30 uur. Data: 7, 14, 21, 28 januari en 4 februari 2020 - Aantal lessen: 5. Prijs: 25 euro. Maximum 12 deelnemers

Lesgever: Cecilia Mariën, gezondheidstherapeut en herborist (Europese Academie voor Natuurlijke Gezondheid Leuven)

Copyright LDC Seniorama vzw
<https://www.seniorama.be/wellness>