

KERK & leven

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

10

2021

WEEKKRANT

10 MAART

JAARGANG 82

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

UITWAAIEN



Het is niet nieuw wat ik schrijf: 'Ik wandel graag!' Heel alleen, ver van de bewoonde wereld, met mijn versleten rugzak als compagnon en mijn trouwe wandelschoenen stevig aan. Zomer of winter, ik heb het nodig. Uitwaaien! Letterlijk. Alles uit-waaien! Onnodige ballast afgooien, kwetsuren door de zon laten helen, beslommeringen in de wind oplossen en zorgen door licht en lucht laten filteren. Gewoon alles op zijn plaats zetten, opruimen, zodat het leven zijn ware proporties en verhoudingen terugkrijgt. De plekken waar dat mij lukt, midden

glooiende Brabantse velden, zijn me vertrouwd.

Die dag speelt de zon met lichtstralen, uitbundig en dan weer even bescheiden, maar met een schittering die op momenten zalig aanvoelt. Het is slijkerig, zware tractoren trekken diepe groeven in de weg. Plassen liggen als vuile inktvlekken en het is modderglad, gevaarlijk glad om uit te schuiven. Eerlijk gezegd het is oppassen, zeker als je het er alleen op waagt.

De wind snijdt nijdig, ijzig, maar dat hoort bij het uitwaaien. Zeldzaam zijn de zonderlingen die deze wegen wagen. Toch merk ik een eind verder twee stilstaande wandelaars. Wat hulpeloos rondkijkend. Waar of niet, aan de einder zwaaien rode en blauwe lichten. Van op die plek zet zich een rij mensen in gang. Haastig ploeterend, vallend en weer moedig opkruipend. Ik nader hen en merk nu witte uniformen, blauwe uniformen, gele overalls. Smerig vuil en nat zoeken ze hun weg naar die twee mensen toe. Politie, brancardiers, brand-

weerlui. 'Onmogelijk met auto te bereiken', hoor ik iemand met haast doorseinen, 'man van 100 kg.'

Het wordt me koud. Kouder dan het weer. Ik ril en vraag iemand in het voorbijgaan: 'Wat is er aan de hand?' 'Man... voet gebroken...', loopt hij onrustig door.

Daar zit je dan in het hol van Pluto. Niet voor niets is mijn man ongerust als ik er op uittrek. Stap voor stap kom ik dicht bij de gekwetste. Hij kreunt pijnlijk, verstijfd van de koud, blauwe lippen en radeloos kijkt hij om zich heen. Uitgeschoven!

In een minimum van tijd, razendsnel, hijsen de helpers hem deskundig op een draagberrie, dienen hem twee injecties toe, luchtkussen rond de voet en wikkelen hem in een warme isolatiedeken. Nog even kijkt hij op en vertrekt dan zachtjes in een diepe slaap.

De stoet zet zich langzaam en behoedzaam in beweging, dwars door het slijk heen. Een vreemd tafereel, haast een Bijbels schouwspel midden in de heuvels, één lange rij en daartussen de gekwetste op een

draagbaar. Moedige hulpverleners, dappere mensen, niets is hen teveel. Het weer speelt geen rol, het slijk raakt hen niet, door weer en wind klaar om anderen bij te staan. Chapeau! Een dankbare pluim op hun hoed! Redders in nood.

"Madammeke, oppassen hé", spreekt de agent mij nog toe, 'het is hier glad, ge ziet wat er kan gebeuren. Ziet dat ge goed thuiskomt.' 'Ja, zeker', zeg ik, 'maar ik heb twee Engelbewaarders die me beschermen.'

Het is eruit voor ik het besef, maar het is de waarheid. Elke wandeling start ik met hen en vraag om bescherming. En elke wandeling eindig ik zingend wanneer ik weer veilig terug ben.

'Dat is goed!' zegt de andere agent wijs. Of hij het meent weet ik niet. Eén keer was het inderdaad niet zo goed. Op asfalt viel ik plat op de grond. Geen enkele hindernis, geen enkele aanleiding. Pardoes, languit op de harde beton en... geen kat te zien. Toen werd ik boos op mijn Engelbewaarders. Echt boos en riep hen toe: 'Is dat nu bescher-

ming?' En weet je wat ze antwoordden? 'Sta op en loop!' Dat had ik nog ergens gehoord.

Ik krabbelde recht, geschamd, bebloed, blauwe plek hier, dikke bult daar, kniegat in mijn broek. Maar niets gebroken, niets verstuikt. 'Zie je wel', hoorde ik inwendige stemmen. 'Niets aan de hand, je staat flink op je benen, ga maar op pad.' Nog ruim een uur wandelde ik verder en mijn kwaadheid loste op in de wind.

Thuis, in een klein boekje, bewaar ik mijn eerste communieprentje. Een kunstwerkje waarop een stapende Engel, met grote vleugels en wijzend op gevaar, een klein meisje bij de hand houdt. Heel veilig, heel beschermend. Een kleurrijke, typische 'Hummel'-tekening. In blauwe letters schreef mijn vader erbij: 'Dat de Engel des Heren je bescherm, altijd en overal.'

Zo geschiedde...

Ach, uitwaaien doet zo'n deugd!

Mia Bertmans



De Tweede wereldoorlog spaarde niets of niemand. Ook niet de nagevoeg vijftienduizend vrouwen die had-

den gekozen voor een leven als zuster in een van de vele kloosters in België.

Hun verhaal is nooit eerder verteld. Omdat oorlog een mannenzaak was, schijnbaar veraf van het onzichtbare bestaan van zusters verscholen achter hoge kloostermuren.

En toch werd hun leven grondig overhoop gegooid. De oorlog bracht angst en twijfel, maar daagde ook uit tot actie en verzet, zoals blijkt uit de unieke verhalen in **Zusters in oorlog**.

Vanuit de kwetsbare en tegelijkertijd invloedrijke positieve die vrouwelijke kloosterlingen innamen in de kerk en in de samenleving, wordt voor het eerst een beeld geschetst van hun bijzondere, maar

ook herkenbare oorlogservaringen.

Dit boek vertelt over hun ondernemingskracht in de zorg en het onderwijs.

Ze werden nochtans voortdurend gehinderd in hun werkzaamheden door verduistering, opeisingen en schaarste en genoodzaakt tot aanpassingen.

Ze legden ook moed aan de dag als het er op aankwam joodse kinderen te helpen onderduiken.

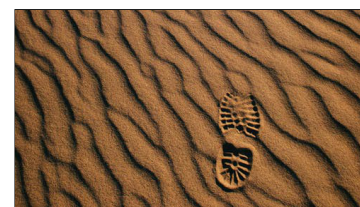
Het boek **Zusters in oorlog** van An Vandenberghe, Roeland Hermans, Ria Christens, Kristien Suenens kan besteld worden aan 22,50 euro inclusief BTW bij Standaard Boekhandel, Bol.com of via <https://www.pelckmansuitgevers.be/zusters-in-oorlog.html>

VASTEN

Probeer eens in deze vastentijd op een ander ritme te leven. Tijd geven aan de dingen die anders altijd blijven liggen. Tijd geven aan je lichaam en je geest om tot rust te komen. Probeer eens in deze vastentijd op een andere wijze te leven.

Waarde geven door te delen wat je hebt zonder schrik om zelf tekort te komen. Waarde geven aan verzoening om zo jezelf en de andere mensen nieuwe kansen te geven.

Probeer eens in deze vastentijd vanuit een andere bron te leven. Inspiratie halen uit het levensverhaal



van de Mens die opkwam voor kleine mensen. Inspiratie geven aan mensen uit je buurt om samen dat geloof te beleven.

Probeer het eens uit, enkele dagen of misschien wel 40 dagen. Dan wordt Pasen verrassend vreugdevol
Antoon Vandeputte

Colofon

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON

DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO

Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN

DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS

Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
tel. 016 25 04 59 of **0492 319215**
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: dinsdag,
donderdag en vrijdag.

Vieringen

SINT-FRANCISCUS

Omwille van de Coronamaatregelen kunnen we tot nader beslissing geen vieringen aanbieden. Van zodra de vieringen terug plaats mogen vinden zullen wij jullie verwittigen via de mail en de valve aan de kerk. Wel zullen wij iedere zondag een bezinning blijven maken en verspreiden, zoals we dit reeds in de afgelopen weken deden. Ken je iemand die ook een bezinning wil ontvangen dan kan je altijd hun mailadres achterlaten bij Lieven.Dries@telenet.be
De werkgroep liturgie

SINT-ANTONIUS

Geen vieringen wegens de strenge coronamaatregelen. Wel bezinningsblaadjes en bezinningsteksten op de website zoals tijdens de lockdown.

DON BOSCO

Rekening houdend met de corona-maatregelen zijn er op zondag nog geen erediensten.

De werkgroep liturgie bezorgt de teksten van de voorziene vieringen, die nu wegvallen, aan de parochianen.

Zondag 21 maart 2021

Donderdag 1 april 2021

Witte Donderdag – Majo Werrebrouck en Ingrid Wezemaal

Vrijdag 2 april 2021

Goede Vrijdag – Hermien Den Tandt en Chris Willocx

Zaterdag 3 april 2021 – Paaszaterdag

Zondag 4 april 2021 – Pasen

Op de website Ademtocht: www.ademtocht.be – zijn de teksten ook terug te vinden.

Ook in Linden, Blauwput, Boovenlo, Vlierbeek gaan voorlopig geen vieringen meer door.

Kalenderblaadje

Waarachtige troost ontwijkt de droeve werkelijkheid niet. Troost is altijd het verzorgen van een wonde, niet als de ontkenning van het bestaan van de wonde. Troosten is niet het bieden van een oplossing voor de oorzaak van het lijden, maar het uitwisselen van gevoelens met iemand die van de pijn wil weten. Kijk eens bij wie men troost zoekt. Niet bij de gemakkelijke prater die verstrooidheid wil bieden; niet bij de theoloog die met een ideeënsysteem bijna het onnodige van het

verdriet wil aantonen; niet bij de arts die slechts belang stelt in fysiologische processen. Wél bij kinderen die de rechtstreekse vragen niet ontwijken; wel bij de mens die het verdriet in het referentiekader van deze lijdende durft op te zoeken. De gesproken woorden zijn vaak secundair, het gaat om tekenen van mee-voelen: de ogen, de mime, het gebaar van verbonden willen zijn in het lijden.

L. Th. Brands

MATERIALENBANK



Materialenbank - Foto:HSB Het Nieuwsblad

Leuven – Niets gaat verloren in nieuwe materialenbank. Langs de Kolonel Begaultlaan heeft de stad Leuven een zogenaamde materialenbank geopend. Die verkoopt gerecupereerde bouwmaterialen die vzw Atelier Circuler 'gered' heeft.

Houten planken in alle formaten en soorten, oude wasbakken, isolatie en zelfs boomstronken. Het is allemaal te vinden in de nieuwe materialenbank van Leuven.

“Om van Leuven een circulaire stad te maken, moeten we zo veel mogelijk materialen en grondstoffen hergebruiken”, zegt schepen Thomas Van Oppens. “De materialenbank wordt dé plek in Leuven voor kwalitatieve, gerecupereerde bouwmaterialen.”

Voor de uitbouw en het beheer van de materialenbank werkt de stad Leuven samen met de lokale vzw **Atelier Circuler**. Ook via **Ecowerf** en kringwinkel **ViTes** worden materialen aangebracht.

Wie zelf **tweedehands bouwmaterialen** heeft en die niet meer gebruikt, kan daarmee ook terecht bij de materialenbank.

“Op termijn willen we ook tijdelijke materialenbanken op grote werven in de stad inrichten, om zo van hergebruik het nieuw normaal te maken.” zegt de schepen.

Uit het artikel van (hsb) Het Nieuwsblad 29 januari 2021

Materialenbank Leuven geeft bouwmaterialen een tweede leven en biedt enkel en alleen gerecupereerde materialen aan. Je kan het materiaal op de site online aankopen of reserveren. Gereserveerd of aangekocht materiaal kan worden opgehaald tijdens de openingsuren op maandag en vrijdag van 14.00 u. tot 17.30 u.

Dienst duurzaam beheer. Stads-kantoor. Professor Van Overstratenplein 1, 3000 Leuven. Tel. 016 27 24 00 E-mail duurzaamheid@leuven.be <https://materialenbankleuven.be>

Nieuwe start?



Met aswoensdag zijn we de vastentijd begonnen om samen, 40 dagen lang op weg te gaan. We gaan op tocht, op pelgrimstocht. We gaan op zoek naar ons diepste innerlijke zelf. We proberen te ontdekken wat ons echt gelukkig maakt, wat de echte vreugdevolle kern van ons bestaan is. Dit wordt een hobbelige route. Wat leidt ons naar geluk? Wat blijkt uiteindelijk alleen maar ballast te zijn? Loslaten is niet altijd vanzelfsprekend. Voelen we ons klaar voor deze nieuwe start?

Overweging (naar Tau)

Misschien zakt, bij de eerste stappen van je tocht, je de moed reeds in de schoenen... Het verhaal van de echte vreugde toont ons een lastig parcours: onderweg liggen er immers meerdere struikelstenen die ons aan het wankelen brengen... Spontane twijfels komen bij ons op: Mag ik dan niet blij zijn om wat goed gaat? Mag ik dan niet kwaad of verdrietig worden om het onrecht wat mij wordt aangedaan?

Deze struikelstenen zijn echter de eerste, goede wegwijzers op onze tocht naar ons innerlijke. Waar word ik blij om? Welke pijn werd mij aangedaan? Welke mislukking deed mij wankelen? Neem de tijd om

hierbij stil te staan. Het zijn heel kostbare momenten die bepalen hoe we in het leven staan.

Deze struikelblokken worden onze toetsstenen. Alles draait rond het woordje “ECHT”: Wat is duurzaam en wat is vluchtig? Wat verbindt en wat maakt eenzaam? Wat kan ik ontvangen en wat wijs ik af? Wat kan ik delen en wat houd ik voor mezelf?

Met vallen en opstaan, de weg gaan naar wat echt is. Het is de weg die ons gegeven is. Het verhaal van de echte vreugde gaat niet over winnaars of verliezers. We hoeven niet keihard ons best te doen. Het is geen uitputtingsslag, maar een tocht vol mildheid en aanvaarding; gun jezelf de tijd te genieten van al het moois dat je op je zoektocht tegenkomt. We hoeven onszelf ook niet te veroordelen als we het gevoel hebben in cirkeltjes te blijven rond-draaien.

Omarm dan je kwetsbaarheid. En voel je verbonden met de vele zoekende en kwetsbare mensen die samen één grote gemeenschap vormen.

Denise, 1e zondag van de vasten, Franciscusgemeenschap.

Universiteit Derde Leeftijd



23/03/2021: **Prof. Anne-Mieke Vandamme**

De coronapandemie en het coronabeleid

30/03/2021: **Prof. Arnoud De Meyer**

Een Aziatische visie op de wereld van morgen. De verschuiving van het economisch en cultureel zwaartepunt naar het Oosten

Iedere betalende cursist ontvangt een persoonlijke inlog-link en een persoonlijk paswoord geldig voor de **geplande lezingen**.

Universiteit Derde Leeftijd Leuven vzw, Eigen Heerd

Minderbroederstraat 5 bus 5601, 3000 Leuven

Tel: 016/32 40

Email: udll@kuleuven.be

Rek.nr: BE57 7380 4224 4835 (BIC: KREDBEBB)

Ik heb vandaag voor jou gebeden dat je de liefde zou doorgeven die je voor niets heb gekregen, dat je niet zou vrezen, maar in vertrouwen ze verder mag uitbouwen.

Edmond

ASWOENSDAGDIENST 2021 - PASTORALE ZONE

**Het zondvloedverhaal: de geweld-spiraal verbroken.**

1. Wij kennen allemaal het verhaal van de zondvloed. Het verhaal gaat dat de mens kwaad deed in de ogen van God. Hij kreeg spijt van zijn schepping. Het kwaad overspoelde en bedekte de aarde zoals een zeebeving, een zondvloed dat doet.

Wat hier gebeurt, is vernietiging van leven, het tegendeel van de schepping. Scheppen is immers scheiding aanbrengen, tussen licht en duisternis, tussen het water van de zee en het vruchtbare land.

Vandaag gaan we op zoek naar het verhaal achter de zondvloed.

Wat was het kwaad waarover hier sprake is? Het water trok zich terug, de aarde werd zichtbaar, een nieuwe scheiding, een nieuwe schepping. Wat is er veranderd dat nieuw leven mogelijk werd? Dit alles werd bezegeld in **een nieuw verbond** tussen God en mens. Wat staat hierin beschreven?

2. In de Naardens Bijbel, Genesis 6 vers 11, lezen wij over welk kwaad er sprake is: “het aardland wordt vervuld van geweld”. Het geweld tussen mensen blijkt het grote probleem te zijn omdat het alle leven bedreigt, de schepping totaal vernietigt. Hoe bedwing je het geweld in het samenleven van mensen? Oude samenlevingen worstelden met deze vraag, moderne samenlevingen evenzeer.

Volgens menswetenschapper René Girard ontstonden de verschillende religies als een antwoord op deze

vraag. In de loop van de geschiedenis zijn mensen tot belangrijke inzichten gekomen in hun betrachting het geweld te beheersen.

3. Noach

Wij kennen allemaal de uitdrukking “Oog om oog, tand om tand”. Wat we meestal niet weten is dat dit slechts een fragment is uit het verbond dat God met **Noach** sloot. In Genesis 9 vers 6 lezen wij: “Wie bloed van mensen vergiet, diens bloed wordt door mensen vergoten, want God heeft de mens als zijn evenbeeld gemaakt.” Oog om oog, tand om tand, een mens voor een mens, een leven voor een leven, klinkt wreed en barbaars in onze moderne oren. Maar dat is het niet.

Tot dan werd voor één mensenleven zeven of zevenzeventig levens opgeëist. Met Noach wordt de vicieuze cirkel van wraak en weerwraak verbroken door de invoering van het ius talionis. Dit is het vergeldingsprincipe waarin de strafmaat in verhouding staat met het gepleegde delict of wandaad: oog om oog, tand om tand, een leven voor een leven. Het geweld wordt bedwongen, de zee trekt zich terug, leven wordt opnieuw mogelijk.

Noach staat voor de nieuwe mens die leeft naar deze nieuwe normen en zo beeld van God wordt. De zondvloed is slechts een beeld om ons te vertellen hoe met Noach het gelijkheidsprincipe in de rechtspraak werd ingevoerd. En er zo een enorme ethische stap voorwaarts werd gezet richting menswaardige samenleving.

Abraham

Met Abraham zetten we een volgende stap op weg naar een menswaardige samenleving. Abraham komt tot het inzicht dat voor geen enkele god of ideologie nog een mensenleven geofferd mag worden.

Jezus

En Jezus? Hij gaat naar de wortel

van het kwaad en smoort het geweld in de kiem: de liefde tot de vijand is daar een voorbeeld van, het toekeren van de andere wang een ander.

DUIDING BIJ ASWOENSDAG 2021

1. **Hoe kan het in 2020 worden van geen plaats voor ieder tot een open grenzen wereld?** Zo klonk vorig jaar mijn nieuwjaarswens, niet wetend dat het een jaar van gesloten grenzen, zelfs van gesloten huizen door de Lockdown zou worden. Afstand houden, sociale contacten beperken, wij worden door een pandemie op onszelf teruggeworpen.

Misschien is dit een gelegenheid om gehoor te geven aan de profeet Joël die ons oproept en uitnodigt om de weg naar binnen te gaan, naar ons hart, waarin Gods onderlicht, de tien woorden, die ons leven richten, zijn neergeschreven.

2. **Aswoensdag**, het begin van de veertigdagentijd, brengt een verwijzing naar het uittocht-verhaal, een verhaal over loskomen uit oude structuren en het opbouwen van een menselijke samenleving.

Het is niet alleen het Covid19-virus dat het leven van mensen bedreigt, maar ook de klimaatverandering en de vele vormen van geweld. Waar niet in onze wereld.

De komende zondagen horen wij het uittocht-verhaal van **Noach, Abraham en Jezus** en hoe elk van hen getracht heeft het geweld aan banden te leggen en een stap voorwaarts te zetten richting **menswaardige samenleving**.

3. **Oog om oog, tand om tand**. Voor één mensenleven werden zeven of zevenzeventig levens opgeëist. Met **Noach** wordt deze vicieuze cirkel van wraak en weerwraak verbroken. Hij voert het **ius talionis** in. Dat is een vergeldingsprincipe waarin de strafmaat in verhouding staat met het gepleegde delict

of wandaad: oog om oog, tand om tand, een leven voor een leven.

De zondvloed is slechts een beeld om ons te vertellen hoe, met Noach, in de rechtspraak een enorme ethische stap voorwaarts werd gezet.

Met **Abraham** komt er een volgende stap. Abraham komt tot het inzicht dat voor geen enkele god of ideologie nog een mensenleven geofferd mag worden.

4. En Jezus

In het evangelie beluisteren wij hoe Hij gehoor geeft aan de profeet Joël en de weg naar binnen, naar het hart gaat. Met het 6de hoofdstuk van Mattheus zitten wij in het hart van de Bergrede. In deze Bergrede horen wij hoe Jezus de Thora, de tien woorden verstaat. Hij gaat naar de wortel, zijn visie is radicaal, Hij smoort het geweld in de kiem, de liefde tot de vijand is daar een voorbeeld van, het toekeren van de andere wang, een ander.

Jezus verandert geen jota aan de Thora, aan het onderricht van God, maar gaat naar de wortel van het kwaad en springt ethisch ver over het vergeldingsrecht met een levengevende samenleving voor ogen, waarin geen vorm van geweld aanwezig is.

Jezus' visie en levenswijze beweegt ons tot de broodnodige structuurveranderingen om leven voor ieder op aarde mogelijk te maken: *keer je andere wang toe, heb niet alleen je naaste maar ook je vijand lief*.

5. Met dezelfde visie neemt Jezus in het evangelie van vandaag de drie vormen van joodse vroomheid op de korrel: het geven van aalmoezen, het gebed en het vasten. De hypocrisie, de schone schijn doorstaan ‘zijn staan in waarheid’ niet. De maskers vallen af.

Het voorbije jaar hadden wij een soortgelijke ervaring. Wij zagen

hoe het coronavirus de zwakheden van onze samenleving, de hypocrisie heeft blootgelegd: de schone schijn doorprikt. Covid-19 heeft de maskers afgetrokken.

Niet de mooipraters, niet de beursspelers, niet de aandelenmarkten hebben de wereld doen draaien. Wel de zorgverstrekkers, de winkelbedienden, de vuilnisophalers, de logistieke medewerkers, kortom zoveel gewone mensen die soms op gevaar voor eigen leven zich onvoorwaardelijk hebben ingezet.

6. Wij staan vandaag voor wereldwijde uitdagingen: niet alleen de pandemie maar ook de klimaatverandering en de talrijke gevolgen hiervan.

Hoog tijd om onze uittocht te gaan, los te komen uit oude structuren en een samenleving op te bouwen in eerbied voor mens, diert en aarde.

Hoog tijd om gehoor te geven aan **de profeet Joël** en de weg naar het hart te gaan. Dit is geen vroom individueel gebeuren, maar een opdracht voor de hele gemeenschap. Delen kan een hefboom zijn om structurele veranderingen mogelijk te maken. Zo stelt Broederlijk Delen, die nu reeds 60 jaar onze vasten inspireert. 25% gelijkgezinden is voldoende om deze ommekeer mogelijk te maken.

Voel jij je ook aangesproken? Wie deze veertigdagentijd mee op weg wil gaan, verbonden met de aarde, solidair met medemensen, gedreven door Gods adem, kan zich laten tekenen met as.

Jef Wauters



WINTERGENOEGENS

Een warm gedicht dat je traag moet lezen, zodat elk woord zachtjes kan landen in je gevoel en je hart kan omhullen met een teder gevoel, dat eender welke koude langzaam kan verwarmen...



In het putteke van de winter kan ik zo zalig traag ontwaken in mijn warm ochtendbed.

Elke lome vezel van mijn doezelig lijf schurkt zich behaaglijk in de nachtelijke sluimerholte.

Enkel het topje van mijn neus is lichtjes verstijfd door de ijzige winterzoen.

Perfect tevreden woon ik in mijn dekbed dat verzadigd door mijn lichaamswarmte snoezelend omhoog kruipt tot in de putjes van mijn hals elk tochtig kiertje dichtend.

Ondanks het koude ochtendlicht dat onder mijn oogleden kruipt blijf ik lekker liggen soezen in mijn dampende cocon.

In de verte klinkt wat zachte muziek en het gedempt gerinkel van bestek.

Voorzichtig glipt een teen opzij tastend zoekend in de nawarmte van een lege afdruk.

Door de open kamerdeur zwemt een geurige sliert koffie in mijn neusgaten en het verleidelijk aroma van versgebakken koffiekoeken vermengt zich listig

met mijn speeksel.

De warme prikkel kruipt flirtend in mijn morgenlijf en hypnotiseert mijn zinnen.

Langzaam draait het dekbed open na een laatste, ellenlange geeuw sta ik op en slof naar de keuken.

En in de hete wolk van een bakje verse koffie ondooit gewillig het puntje van mijn neus.

Lucie Vrebos

Dankbaar om mijn benen

Deze vastenperiode heb ik me voorgenomen om me niet te focussen op mijn software. Ik zal wel minderen met chocolade en alcohol, maar dat is niet de hoofdzaak. Ik ga dit jaar werken aan mijn hardware. Elke avond ga ik proberen stil te staan bij iets waarvoor ik dankbaar ben. Ik heb daar vroeger al eens een halfslachtige poging toe gedaan, maar die verwaterde na een paar dagen. Nu pak ik het systematischer aan. Want naar het schijnt helpt die oefening om anders in het leven te staan. Je wordt er blijer en liever van, en zo heb je natuurlijk steeds meer reden tot dankbaarheid. Maar zover ben ik nog niet. De eerste avond al merk ik dat het makkelijker is om de vervelende dingen van de dag op te roepen. Die blijven steken of wringen en drijven daarom sneller boven. Naar wat goed en mooi was, moet ik wat meer op zoek gaan. Wees gerust, ik ga niet elke dag verslag doen van mijn vondsten. Ook een schrijver heeft recht op privacy. Maar af en toe laat ik hier een glimp



dankbaarheid passeren. Gratis. Wie wil, mag het gebruiken.

Zo bedacht ik op een dag hoe blij ik ben met mijn twee gezonde benen. Natuurlijk kun je ook gelukkig zijn in een rolstoel. Maar op dit moment geniet ik van mijn benen, die mij zonder morren overal brengen waar ik naartoe wil. Te voet of op de fiets, op gladde tegels of over halsbrekende kasseien, bergop of steil naar beneden, ze kunnen het allemaal. Ik hoef er niet bij stil te staan, te plannen of om hulp te vragen. Ik kan gaan en staan waar ik wil en dat is een ongelooflijke luxe. Vandaag dank ik dus God voor mijn benen.

Kolet Janssen (<https://www.koletjanssen.be/blog/dankbaar-om-mijn-benen/>) gepubliceerd op 13 maart 2019

LICHTMIS VIEREN



Foto: Chris Willocx

Op 2 februari vierden wij het feest van de Opdracht van de Heer.

Tot **1969** noemde men het feest **'Maria Lichtmis'**. Het feest werd veertig dagen na de geboorte van Jezus gevierd en sloot de kersttijd af. Het licht in deze benaming verwijst naar Simeon die Jezus een **'licht voor alle mensen'** noemde. Sinds 1969 wordt dit feest **'De opdracht van de Heer'** genoemd.

Sinds de vijfde eeuw werd veertig dagen na Kerstmis feest gevierd in Jeruzalem. Men noemde dit **'het feest van de ontmoeting'** of **'het feest van de reiniging'**. In Rome werd op deze dag het opdragen van Jezus

in de tempel gevierd. Het volk beschouwde dit feest als een Maria-feest en noemde het Maria Lichtmis. Vroeger kondigde dit feest het einde van de kersttijd aan. Door de liturgische hervorming werd de kersttijd ingekort zodat hij tegenwoordig eindigt met het feest van de doop van Jezus. In Rome ging het feest van de opdracht van Jezus in de tempel gepaard met een feestelijke lichtprocessie.

In december kwam het Vredeslicht van Bethlehem naar onze parochie. Het werd even uitgeleend tijdens de Kerstdagen aan de Sint Pietersparochie in Pellenberg. Zo deelden wij licht met anderen. Wij kijken uit naar de dag waarop we weer samen veilig kunnen vieren in onze Don Boscoparochie.

Ik wil met jullie het licht virtueel delen.
Ik wens je licht in je hart. En voor iedere

dag de stille bekoring het goede te vinden in mensen.
(Kris Gelaude)

Traditioneel worden ter gelegenheid van deze dag **pannenkoeken gebakken**. Dat wordt op twee manieren verklaard. 2 februari was vroeger één van de twee dagen waarop de plattelandsbevolking **van werk of hoeve kon veranderen** – de andere dag was 11 november (Sint-Maarten). Dat werd 's avonds gevierd met een soort haardkoeken, die later evolueerden naar pannenkoeken. De vorm en kleur van de pannenkoeken worden ook gezien als een **verwijzing naar de zon en het licht**.

De traditie zegt dat wie met Lichtmis pannenkoeken eet een voorspoedig jaar zal hebben.
(Onthouden, dus!)
Chris Willocx

VASTENTIJD 40 DAGEN LANG



Leen mij uw **handen**, Jezus, *-40 dagen lang-* om met helende toewijding uw boodschap te realiseren en om ze te vouwen tot een hoopvol gebed.

Leen mij uw **oren**, Jezus, *-40 dagen lang-* om alleen maar te luisteren naar wat waar is in wat anderen over anderen zeg-

gen en om iets goeds te horen in wat te hard en te scherp wordt geformuleerd.

Leen mij uw **voeten**, Jezus, *-40 dagen lang-* om zo te leren stappen dat de traagste mij kan volgen en om af en toe naar hem toe te kunnen gaan.

Leen mij uw **ogen**, Jezus, *-40 dagen lang-* om de schoonheid te bewonderen van mensen die uw wil volbrengen en om van zondigheid te kunnen leren.

Leen mij uw **hart**, Jezus, *-40 dagen lang-* om heel uw volk onvoorwaardelijk te beminnen in uw naam, ook hen die naamloos bleven of wier stem werd gesmoord.

Leen mij uw **hele leven**, Jezus, *-40 dagen lang-* om in woord en daad te worden naar wie ik steeds heb opgezien en om hier al -met Pasen als het kan- uw verrijzenis te beleven zodat het ook aan mij gebeurt!
Folder Parochiekerk Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart – Centrum Leopoldsborg

Gebedskaarten Kerk&leven

Nu de veertigdagentijd is begonnen kijken we al uit naar de paastijd. Voor ons christenen zijn Pasen en Pinksteren hoogdagen die we intens beleven. Jammer genoeg zal dit vieren dit jaar wellicht weer met beperkingen gepaard gaan.

*Om in verbondenheid met onze medegelovigen Pasen en Pinksteren te kunnen vieren, bieden we met uitgeverij Halewijn een **gebedskaart** aan voor deze feesten. Deze kaarten worden tegen een zeer goedkope prijs aangeboden zodat een ruime verspreiding mogelijk is. Voor **Pasen**: Met een gebed van Bé-nédicte Lemmelijn https://www.halewijn.info/catalogus/gebedskaart_pasen_2021 Voor **Pinksteren**: met een gebed van Jean Bastiaens https://www.halewijn.info/catalogus/gebedskaart_pinksteren_2021 Voor bestellingen vanaf 20 exemplaren van een van deze kaarten is er een voordeeltarief van 0,07 euro/ex

*Ook bieden we u graag voor **Goe-de Vrijdag** meditatie aan met als titel **Tot zover de Liefde** 5,00 euro per stuk, 3,00 euro per stuk vanaf een bestelling van 20 stuks https://www.halewijn.info/catalogus/tot_zover_de_liefde_bij-de_-kruisweg

*In de aanloop naar **Pinksteren** is er een brochure te bestellen: **Aangevuurd door de Geest. Bidden tussen Hemelvaart en Pinksteren**. 7,50 euro per stuk, 6,50 euro per stuk vanaf bestelling van 10 stuks <https://www.halewijn.info/catalogus/aangevuurd-door-de-geest>

Via deze link kunt u deze publicaties vlot bestellen: <https://www.kerknet.be/kerk-leven/-product/gebedskaarten-halewijn> Doe dit spoedig, uiterlijk 15 maart 2021 zodat we uw bestelling tijdig kunnen bezorgen.

We rekenen een verzendingskost

werkelijke verzendingskosten aangerekend.

U ontvangt steeds een bevestigingsmail. Ontvangt u deze niet, dan liep er iets mis met uw bestelling. Probeer dan opnieuw.

We hopen u en uw gemeenschap hiermee van dienst te zijn. We wensen u een verdere gezegende veertigdagentijd toe.

Tom Heylen
Kerk & Leven – Uitgeverij Halewijn
Halewijnlaan 92 – 2050 Antwerpen
<https://www.halewijn.info>.
ISBN 978 90 9528 5977
Bestellingen en facturatie Tel +32 3 210 08 11

Beter de eerste steen leggen dan werpen

bzn

Er is niets aan de hand !

Er is niets aan de hand en ik voel me nog fris want ik ben nog zo gezond als een vis 't is alleen da'k wat jicht in mijn knieën krijg, en het praten gaat soms met een piepend gehijg. Mijn pols is wat zwak en wat dun wordt mijn bloed maar ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk goed



zo slecht nog niet zit want ik ben voor mijn leeftijd nog tamelijk fit!

Elke morgen stof ik mijn hersens wat af en ben blij met de dag die God me weer gaf. Dan haal ik de krant en lees na mijn bad de overlijdensberichten in het ochtendblad. Als mijn naam er niet in staat, weet ik dat ik nog leef, het was dus de bedoeling dat ik nog wat bleef. Ik geloof dat er toch iets heilzaams in zit want ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk fit

Wat is voor dit alles tot slot de moraal die te leren valt uit dit goedmoedig verhaal? Voor elk die het ouder zijn glimlachend draagt als een ander je weer eens "Hoe maakt je het?" vraagt is het beter te zeggen dat het best met je gaat dan die lui te vertellen hoe het echt met je staat!!!

Vriendelijke groeten van een gepensioneerde.
Gedicht van prof J. Dequeker, prof. reumatologie U.Z. Pellenberg Leuven

Al gehoord van vorm3010.be?

Wonen in Kessel-Lo kent veel voordelen. Om die voordelen te vergroten, wil men de openbare ruimte herinrichten. Samen met de inwoners van Kessel-Lo zal men bepalen hoe dat moet. Wat is er bijvoorbeeld nodig om je vlot te verplaatsen: veiligere fietsverbindingen, meer plek voor deelauto's, meer laadpalen voor e-voertuigen, gemakkelijker de bus nemen? Daarnaast wordt er gegaan voor minder verharding en meer groen in de strijd tegen de droogte, voor een gezondere lucht en een hogere biodiversiteit. Waar

verlang jij het meeste naar: groenere woonstraten, groene ontspanningsplekken, open ruimte om elkaar te ontmoeten?

Je kan zelf je mening geven over negen stellingen. Daarmee help je Kessel-Lo mee vorm geven. Surf naar www.vorm3010.be en ontdek direct hoe ook jij kan meewerken.

Voor vragen kan je mailen naar vorm3010@leuven.be of bellen naar de dienst gebiedsgerichte werking van stad Leuven op 016 27 26 16.

Hart voor Hard Geen winst op pandemie

“Een rijke samenleving herken je aan de kwaliteit van haar zorg, onderwijs, cultuur,... Die rijke samenleving is van iedereen, verkoop ze niet uit aan private bedrijven”. Zo staat het in de eerste van onze tien hartenwensen. Gezondheid aardt niet in een dwangbuis van vaccinnationalisme en winst voor big pharma. Gezondheid laat zich niet vangen in privépatenten en eigendomstitels. Gezondheid is een universeel goed dat vraagt om gedeeld te worden. Daarom vragen we je: Onderteken

dit Europees Burgerinitiatief en zorg ervoor dat de Europese Commissie alles in het werk stelt om met vaccins en behandelingen tegen het coronavirus een wereldwijd publiek goed te maken en vrije toegankelijkheid voor iedereen. Geen winst op pandemie! Iedereen verdient bescherming tegen COVID-19. (noprofitonpandemic.eu) Deze actie startte op 30 november 2020, en eindigt op 1 mei 2022.
Contactpersoon:
Anne Delespaul: anne.delespaul@gvhv.be
Website om dit initiatief te steunen:
<http://noprofitonpandemic.eu>