

KERK & leven

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

33

2021

WEEKKRANT

18 AUGUSTUS

JAARGANG 82

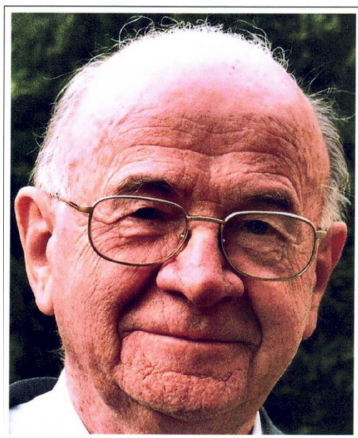
EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS

SINT-ANTONIUS

DON BOSCO

Getuigenis uitvaart Marcel Vertonghen Zuun - 22 juni 2021



Pater Marcel Vertonghen

Toen pastoor Paul Peeters ons op 13 februari 2006 plots ontviel, wisten wij dat we op geen opvolger moesten rekenen. We zouden dus zelf een nieuwe pastoor moeten zoeken.

Pastoor Paul was Scheutist. Zijn thuishaven was Boven-Lo, waar hij tijdens zijn ziekte ook een tijd verbleef. De paters van Boven-lo waren ons dus niet onbekend. Ik was er altijd welkom en werden er ook altijd heel gastvrij ontvangen. Pastoor Paul noemde mij 'zijne bisschop'. En zo werd ik er ook telkens onthaald.

Tijdens de ziekte van pastoor Paul, mochten we beroep doen op er verschillende paters om voor te gaan in onze vieringen en pater Marcel was een van hen. We moesten hem trouwens maar gewoon 'Marcel' noemen.

We leerden hem ook kennen als een zeer talentvol fotograaf. Zijn bewondering voor al wat groeide en bloeide in de natuur, een bank of een houtstapel, een heilige beeld of kruisbeeld, ... Marcel maakte er prachtige beelden van. Als hij er weer een hele reeks bij elkaar had, werden ze vastgelegd op onze computer. Zo beschikten we over een ruime keuze van beelden die we konden gebruiken in onze vieringen.

We stelden Marcel na het overlijden van Paul de vraag om onze pastoor op te volgen. Maar Marcel vond dit, gezien zijn gezondheid en zijn leeftijd, een te zwaar engagement. Toch was hij bereid om, samen met vijf andere paters van Scheut voor te gaan in onze vieringen en de homilie te verzorgen.

Toen ik enige tijd later hem de teksten van de vieringen van de Goede Week bracht en uitlegde welke symbolen en rite wij zouden gebruiken, zei hij: 'Wat kan ik daar nog komen doen? Jullie kunnen dat veel beter dan ik.' Dat typeerde Marcel.

Hij had grote waardering voor de inzet van leken. Altijd kregen we een blijk van dank en bewondering wanneer we de viering waarin hij zou voorgaan enkele dagen vooraf naar hem hadden doorge-maild. Van februari 2006 tot augustus 2018 ging Marcel één maal per maand voor in onze vieringen. Preken deed hij minder graag. Hij vond trouwens dat wij dat veel beter konden. Daarom liet hij dat de laatste jaren ook heel graag aan ons over.

Marcel was één van 'onze paters', want zo noemde wij de paters van Scheut die bij ons voorgingen. Net als alle anderen kwam Marcel graag naar onze parochie. Hij voelde zich thuis. Eén drankje na de viering en een babbeltje met de mensen in ons zaaltje. Hij was er graag bij. Hij sloeg ook geen enkel parochie-eest over. En voor hem was niet het eten het belangrijkste, wel het gezelschap en het contact met mensen.

Ieder jaar mochten we ook rekenen op manden vol palm voor onze viering op Palmzondag. We trokken dan, gewapend met onze snoeischaar, naar Boven-Lo, waar Marcel voor ons al de mooiste palmtakken had uitgekozen en al een hele voorraad afgeknipt.

Maar alles heeft een einde in dit le-

ven... Zo kwam ook de tijd dat Marcel zijn inzet voor onze parochie met spijt in het hart moest loslaten. Toen ook aan Scheut Boven-Lo een einde kwam en Marcel naar Zuun verhuisde, was ook deelnemen aan onze parochiefeesten voorbij.

We kwamen hem nog geregeld bezoeken. Dat deed hem zichtbaar deugd. We bezochten dan telkens het graf van pastoor Paul en hij beluisterde nadien graag onze verhalen en nieuwtjes uit de parochie.

Marcel, je was scheutist in hart en nieren. Je voelde je mens tussen de mensen, eenvoudig, dankbaar om het kleine, gelukkig om wat je mocht beleven. Je oprechte waardering was voor ons een stimulans... Je was een pater uit de duizend.

Bedankt! Geniet van de verdiende vreugde bij de Heer!

Pater Marcel schreef deze tekst over zijn geloof in God.

"Studies van filosofie en theologie waren beroepsstudies om gepaste kleren voor God te leren snijden. Met schoolse ijver heb ik die stiel geleerd, zeven lange jaren. Toen hing Gods kleerkast vol genoeg".

Onze God

Ik geloof in de God van onze vaders. Ik geloof in de God van mijn vader en mijn moeder..... in het lief Vrouwke van de kapellekes van onze straat, aan Dolfken en Gielen Vermeersch, waar we jaren lang, in de meimaand, elke avond met de geburen bijeenkwamen om er de paternoster te bidden en een liedje te zingen. Daarna, als 't goed weer was, konden wij naar de verhalen luisteren van oude vertellers, hun verhalen ken ik nog. Ik geloof in de God van die mensen. Ik ben godsdienstig met die mensen, vanuit die mensen. Ik heb nooit een andere God ontmoet, nooit in een andere God geloofd, nooit een andere geëdiend dan de God van die mensen, de God die mijn vader tegenkwam

op de hoek van het land wanneer hij begon te zaaien. De God waartegen mijn moeder sprak wanneer ze een vers brood aansneed. Maar de kleren die de God van mijn vaderen droeg zijn dikwijls veranderd.

Hij kreeg andere kostuums op de maat van de catechismus van meester Mertens en van onderpastoor Bulckens en van pastoor De Beuckeleer; op de maat van de tekeningen in het boekje van gewijde geschiedenis en op de maat van de liturgieën, die ik in mijn collegejaren heb meegemaakt.

Bij die eerste kostuumveranderingen ervaarde ik het als een vooruitgang. God..... mijn God, liep van mode tot mode beter gekleed. Studies van filosofie en theologie waren beroepsstudies om gepaste kleren voor God te leren snijden. Ik heb met schoolse ijver die stiel geleerd, zeven lange jaren! Toen hing Gods kleerkast vol genoeg, vond ik allemaal rijke gewaden, doorgeurd van fijn riekende wierook.

Maar twee jaar positieve wetenschappen waren voldoende voor mij om te zien, dat ik ook vanuit positiefwetenschappelijke inzichten kleren voor God kon snijden. Naar mijn gevoel stonden die kleren beter dan diegene die kwamen van de gesofistikeerde hoogsnit van de theologie. God zat daar gemakkelijker in. Hij hoefde niet bang te zijn zich vuil te maken. Hij moest daarmee niet meer plechtig van habijt veranderen, telkens wanneer bij de theologen een academische stoel verschoven werd.

Ik had er toen dus plezier in God een eenvoudiger plunje aan te trekken, zonder wierookgeur, uit de kleerkast der wetenschappen. Ik kleepte Hem als de God van de zwaartekracht, de God van de wonder eicel, de God, die de toekomst van mensen codificeert in enkele scheikundige moleculen, de God waaraan niets ontsnapt, aan wie alles zich moet geven, zoals men zich voor de zwaartekracht en de even-

wichtswetten en voor de vitale aandriften geven moet. De God die alles in stand houdt en die alles doet verlopen volgens de wetmatigheden, die de wetenschappen beetje bij beetje ontdekken. Voor mij was dat een mooi Godskleed, waarmee God ook buiten de Kerk kon komen. En ik geloof dat God zelf liever zo gekleed loopt, omdat Hij zo eigenlijk in zijn werkpak is.

Ik geloof ook vast dat God, met dat werkpak gekleed, nog best zal herkend worden door mijn vader en mijn moeder en door gans het gebuurte en door alle mensen van ons dorp, zelfs al zijn er daar velen bij, die van de twaalf artikelen van het geloof nog justekes het eerste artikel onthouden hebben, dat ze nl. geloven in God, Schepper van hemel en aarde. En het doet mij plezier dat zij mijn God nog herkennen. Want ik zou niet graag hebben dat mijn vader en mijn moeder, die mij God gegeven hebben, mijn God voor een vreemde zouden moeten bezien.

Ik zou mij bij hen niet meer thuis voelen, en zij bij mij niet. En God zelf zou dan ook gegeneerd zijn, dat eigen volk van mekaar zou vervreemden, omwille van zijn kleren. Zoals ik Hem ken, wed ik, dat Hij stillekes achter een boom alle plechtige kleren zou afleggen. Hij zou terug het pak aantrekken dat Hij droeg telkens wanneer mijn vader Hem ontmoette op de hoek van land, wanneer hij begon te zaaien. En in dat pak zou ik zelf Hem trouwens ook nog best herkennen, de God van de vele kostuums in zijn eerste plunje, de God van mijn vader en van mijn moeder, de God van mijn jeugd, de God van mijn vaders, de God van levende mensen, de God van de levende Mens, Jezus Kristus, de God die altijd bij mijn vader kwam op de hoek van het land, en waartegen Jezus Kristus gewoonweg Vader zei.

Marcel Vertonghen

Colofon

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele

P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-ANTONIUS

Leo Swinnen

Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON

DON BOSCO

Gilberte Havet

Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON

SINT-FRANCISCUS

Herman Van Overbeke

Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO

Leo Page

Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN

DON BOSCO

Jef Wauters,

Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS

Parochiesecretariaat

Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 22 augustus

21ste zo door het jaar

10.00 u. Viering

Voorganger: Lieven Dries

Lector: François Barrette

Zang: Guy Saenen

Orgel: Raoul Vereecken

Zondag 29 augustus

23ste zo door het jaar

10.00 u. Eucharistieviering

Voorganger: Pater Luc Van Den Wijngaert

Lector: Guido Lauwerier

Zang: Eddy Van Espen

Orgel: Herman Baumers

HUMOR:

EEN GOEDE SCHOKDEMPER

ALS JE BOTS IN HET LEVEN

bzn

SINT-ANTONIUS

Zondag 22 augustus

21ste zondag door het jaar B

11 u. viering met CD-muziek

Intentie: Vrome stichting

Voorganger:

pater Luc Van den Wijngaert

Assistent: Myriam Neves

Homilie:

pater Luc Van den Wijngaert

Beelden : Leo Swinnen

Zondag 29 augustus

22ste zondag door het jaar B

11 u. Woorddienst met CD-muziek

Intentie: Vrome stichting

Voorganger: Caroline Van Audenhoven

Assistent: Mathieu Voets

Homilie:

Caroline Van Audenhoven

Beelden : Leo Swinnen

DON BOSCO

De werkgroep liturgie bezorgt de teksten van de vieringen, ook als die wegvallen, aan de parochianen. Op de website www.ademtocht.be – zijn de teksten ook terug te vinden.

Vieringen:

Zondag 29 augustus 2021 . 10.30 u.

Lut van Schepdaal

Zondag 12 september 2021 – 10.30 u.

Ria Ooms

Zondag 26 september 2021 – 10.30 u.

Agnes De Prins

PIEKEREN GEEFT NIET MINDER ZORGEN WEL MINDER ENERGIE

bzn

MEDITATIEGROEP

DON BOSCO



De klassieke weg naar de rust is die van de meditatie. De christelijke meditatie, die sinds de derde eeuw wordt beoefend, combineert het ritme van de ademhaling met een woord. Reeds het letten op de adem richt het bewustzijn naar binnen en geeft rust. Zolang we in ons hoofd blijven zijn we altijd onrustig. Want ons hoofd laat zich niet zo gemakkelijk tot rust brengen. Onze gedachten dwalen voortdurend overal heen. Bij het uitademen kunnen we ons voorstellen hoe we al die gedachten die steeds weer opkomen, eenvoudigweg laten wegstromen. Als we dit een tijdje doen, worden we rustig van binnen. Dan kunnen we onze adem combineren met een woord.

Uit “Innerlijke rust – Hoe kom ik in harmonie met mezelf” Anselm Grün

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum** om 20 u. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Meditatiemomenten

Maand augustus: maandag 30 augustus

Maand september: maandag 13 en 27

Maand oktober: maandag 11 en 25

Maand november: maandag 8 en 22

Maand december: maandag 6 en 20

De herberg

Mens-zijn is een herberg. Elke dag komen er nieuwe gasten. Vrolijkheid, somberheid, leegheid, even een helder moment als een onverwachte bezoeker.

Verwelkom ze en bied allen een gastvrij onthaal. Ook al zijn het een hoop zorgen die jouw huis overhoop halen, behandel toch elke gast met respect. Misschien ruikt hij bij je op en maakt hij plaats voor iets anders, iets fijns.

De sombere gedachte, de schaamte, de boosaardigheid, treed ze lachend bij de deur tegemoet en nood hen binnen.

Wees dankbaar voor wie komt, want ieder van hen is gestuurd als een gids uit het onbekende.

Rumi

DON BOSCO Tussentijdse zondag
Lieve Neukermans - 25 juli 2021

VAKANTIEREGELING

Onze gewone **wekelijkse regelmaat** is teruggekeerd. Aan allen nog een verdere, heerlijke vakantietijd. En dat er nog genoeg uitrustende momenten in deze vakantieperiode te vinden zullen zijn. Hopelijk kunnen jullie nog genieten van zonnetje – niet al te warm! – tijden.

Groot en klein

Het menselijk leven is een vreemde mengeling van groot en klein. Snotneusjes afvegen versus het klimaat redden. De hond uitlaten versus de vluchtelingenkwesie. Het belang van het ene weegt even zwaar door als het belang van het andere. Als er één ding is wat ik leer met ouder worden, is het wel dat.

Toen ik jong was, wilde ik mijn tijd niet verspillen aan dingen die er in mijn ogen niet toe deden. Er was hongersnood in Bangladesh. Ik las het rapport van de Club van Rome. De grootgrondbezitters in Guatemala buitenden de kleine boeren uit. Grote problemen, die tot op de dag van vandaag nog niet de wereld uit zijn.

Ik begreep echt niet waarom de volwassenen waarnaar ik opkeek daar geen voorrang aan gaven, maar zich integendeel bleven bezighouden met boodschappen doen, de haag scheren en overhoringen verbeteren.

Pas jaren later leerde ik dat van iemand houden soms niet meer is dan soep voor hem koken. Dat het geluk van een baby of een kleuter soms alleen maar afhangt van iemand die hem hoort en vasthoudt. Ik leerde genieten van een zelf schoon-gemaakt huis, een eigenhandig gekookte maaltijd op een tafel met prattende mensen eromheen. De grote dingen verdwenen niet uit het



zicht, maar ze werden concreet in het kleine.

Misschien zijn mensen niet gemaakt om continu hun blik op de horizon te houden. Ik ken mensen die voor hun beroep grote vermogens moeten beheren. Ze beleggen enorme fondsen en spelen dagelijks met bedragen die het beeldingsvermogen te boven gaan. En toch moeten zij zich persoonlijk nog druk kunnen maken over de prijs van een paar schoenen of een fles wijn.

Ik praatte ooit met een sterrenkundige die dagelijks bezig was met wat zich afspeelde over miljoenen jaren. Het was duizelingwekkend om haar over tijd te horen spreken. En toch moet ook zij haar horloge in het oog houden om op tijd te komen voor een afspraak bij de tandarts.

Je focus leggen op grote dingen kan

zorgen voor relativering. Wat heeft het voor zin om je druk te maken over een knoopje dat van je hemd is gevallen als je ziet hoe mensen alles verliezen bij een tsunami?

Maar tegelijk kan het ook zorgen voor een heel concreet engagement. Want ook voor wie alles en iedereen heeft verloren, begint de redding met een veilige plek om te slapen, een bord eten, een arm om je schouder. Voor het klimaat helpen uiteindelijk alleen alle kleine beetjes die iedereen doet. En vluchtelingen komen pas ergens thuis als iemand hen helpt om die buggy op de bus te tillen.

Ouder worden is ook: de kracht van het kleine nooit meer onderschatten.

Kolet Janssen (<https://www.koletjanssen.be/blog/groot-en-klein/>)
gepubliceerd op 15 april 2019

BOEK ‘INNERLIJKE KRACHT’



Sinds 2013 schreef jezuiet Mark Rotsaert vanuit Rome regelmatig columns voor het weekblad Tertio. Zijn teksten zijn doordrongen van de ignatiaanse traditie en getuigen van een diepgaand Bijbels fundament. Ook het denken van paus Franciscus inspireert de auteur. Mark Rotsaert is op een creatieve manier trouw aan de christelijke

traditie. Van daaruit werpt hij een licht op de uitdagingen van deze tijd.

'Achter de vele crises waarmee we vandaag geconfronteerd worden – een ecologische, een economische, een politieke, een virologische ... – gaat eigenlijk een beschavings-crisis schuil. Daarom is het wenselijk dat we opnieuw nadenken over ons mens-zijn en over meer mens worden. Dit boek draagt daar vanuit een specifieke spiritualiteit en vanuit een typisch Bijbels en christelijk mensbeeld toe bij.'

Het boek is te koop in de boekhandel voor de prijs van € 14,50.

KALENDERBLAADJE

Elkaar werkelijk durven toelaten in het eigen leven, niet alleen welwillend luisteren, maar met elkaars vragen bezig zijn, dat brengt risico's mee: want het overschrijdt vaak de grenzen die het eigen verlangen naar veiligheid en rust of naar carrière getrokken heeft.

En vraagt deze openheid ook niet om elk nieuw geluid tot zich door te laten dringen in plaats van het bij voorbaat te verwerpen omdat het uit een bepaalde hoek komt?

Tine Govaart – Halkes

DE REIS IS HET DOEL (Deel 2)

4 juli 2021 Don Boscoparochie Kessel-Lo
Chris Willocx

Welkom en kruisteken

Gezegend die staat aan het beginnen aan het einde van ons bestaan.Maar die ook met ons op weg gaat,als Vader, Zoon en Heilige. Geest. (Kris Gelaude)

Intredeli ed: **Inleiding** op Psalm 121
Huub Oosterhuis

Onze God houdt de wacht als een schaduw over je heen. Overdag zal de zon je niet steken en 's nachts zal de maan je geen kwaad doen.

Hij houdt alle kwaad van je af, Hij neemt je onder zijn hoede. En waar je ook gaat of staat, God zal je behoeden voor eeuwig.

Evangelie: Mc.6, 7-13

Jezus riep zijn twaalf leerlingen bij zich. Hij stuurde ze twee aan twee weg en gaf hun macht over de kwade geesten. Hij zei: 'Neem niets mee voor onderweg geen brood, geen tas, geen geld, behalve een stok. Doe sandalen aan je voeten, maar neem geen extra kleren mee. En ook: 'Als je bij iemand welkom bent, blijf daar dan, tot je weer verder gaat. En als men je ergens niet wilt ontvangen, en men niet naar jullie wilt luisteren, ga daar dan weg, en schud het zand van je voeten. Zo laat je zien dat je niets meer met hen te maken wilt hebben.' De leerlingen van Jezus gingen op weg. Ze zeiden aan de mensen dat ze anders moesten gaan leven, dat ze zich moesten bekeren. Ze dreven veel kwade geesten uit, en genazen veel zieken door hen met olie te zalven.

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in Hem die heet: 'Ik zal er zijn voor allen, niemand uitgesloten'. Hij is de kern, de bron van onze solidariteit. Op Hem wil ik mijn inzet afstemmen en zijn naam maken tot rode draad van mijn leven.

Ik geloof in Jezus, het levende verzet tegen iedere uitsluiting. In Hem heeft onze God handen en voeten gekregen. In Hem is zijn naam werkelijkheid geworden. Ik geloof dat Hij niet vergeefs heeft geleefd maar dat Hij elke dag opnieuw verrijst in mensen die vandaag zijn solidariteit met de uitgestotenen belichamen.

Ik geloof in zijn Geest, die ook vandaag mensen bezielt en aanzet om zijn manier van leven tot de hunne te maken,en de weg gaan van breken en delen,van goedheid en verbondenheid, van recht en vrede, altijd weer ten bate van de minsten. Amen.

Offerandelied:

Pelgrimslied (van Jan Hopman, als pelgrim in het harnas gestorven in 1994, *melodie: Licht dat ons aanstoot*)

Mensen die gaan langs vele wegen, altijd en iedereen op weg. Geen blijvend huis, geen vaste stede: altijd verlaten wat je hebt.

Altijd weer nieuwe moed te vinden en delend van elkanders brood. Horen naar wat het hart beminde: Wat is je diepst gewenste droom?

Aankomen wanneer? Nooit ten einde. eens toch de lange weg gegaan.



O, mochten wij dan samen delen, ieder vertelt zijn reisverhaal.

Het laatste doel vereent de wegen: zal niet herkenning vrede zijn? Over nog meer moet nu gezwegen,

Dankgebed - Als je op weg gaat...

Toen Jezus met hen de warmte van zijn vriendschap en de diepte van zijn levensbron had gedeeld, stuurde Hij zijn leerlingen de weg op...

Hij zei: 'Als je op weg gaat, heb dan vooral oog en oor voor wie klein is, verloren en gebroken. Loop op het ritme van de traagste, draag wie moe is, troost wie droef is, groet wie eenzaam is. Deel jezelf zonder er iets voor te vragen. Als je op weg gaat, neem dan geen geld mee, neem niets mee om indruk te maken of om macht te hebben over anderen. Aan mijn aanwezigheid heb je genoeg. Als je op weg gaat, wens ieder die je ontmoet vrede toe en maak de vrede waar in je eigen hart, zodat je vanuit je vrede kan delen met je tochtgenoten. Als je op weg gaat, zal je niet gespaard blijven. Als je doet wat Ik zeg, zullen ze je uitlachen, je naïef vinden, ze zullen je aan de kant zetten, aanklagen. Dat hebben ze ook met Mij gedaan. Als je op weg gaat met Mij, zullen ze ook jou vinden. Als je op weg gaat, wees maar niet bang. Elk haar op je hoofd is geteld.

Ik zal bij je zijn onderweg. Zoals mijn Vader Mij de hele weg gedragen heeft, dwars door de dood heen, zo zal Ik jou dragen, vandaag en altijd.

Communie:

Als ooit de liefde haar vindingrijkheid heeft bewezen dan was het wel door deze mens der mensen. Het water ging smaken naar wijn als hij te drinken gaf. En als hij zijn brood met je deelde werd er meer dan honger gestild. Ziekte werd veranderd in gezondheid, eenzaamheid in gezelschap en macht in dienstbaarheid.

Muziek:

Aber du weisst den Weg für mich

Bezinning:

Op een vroege ochtend vliegt Roodborst over het bos als ze Schildpad ziet lopen. Ze landt op zijn rug. 'Dag oude vriend, waar ga je naartoe?' vraagt Roodborst. 'Naar de heuvel', zegt Schildpad, die rustig doorloopt. 'Dan kun je beter langs de beek gaan', zegt Roodborst. 'Dat is korter.' 'Ik wil juist de lange weg nemen', zegt Schildpad. 'Hoezo?' vraagt Roodborst. 'Wanneer moet je er zijn?' 'Als ik er ben', zegt Schildpad. 'Wat ga je daar doen dan?' 'Wat uitrusten en om me heen kijken. En dan ga ik weer terug'. 'Heel vreemd', zegt Roodborst. 'Zal ik met je mee gaan? Dan ben je niet alleen.' 'Ik ben niet alleen. Ik loop met mezelf.' 'Zeg Schildpad, gaat het wel goed met je? Met jezelf lopen? Een langere weg nemen? Dat klinkt een beetje gek.' Onverstoorbaar loopt Schildpad

door. 'Ik wil mezelf beter leren kennen'. zegt hij. 'Wat doe ik als niemand anders zegt wat ik doen moet? Ga ik dan links? Of rechts? En waar stop ik even? Waar denk ik over na? Ga ik door als ik moe ben of juist niet?' 'Weet je dat dan niet?' vraagt Roodborst. 'Niet zomaar', zegt Schildpad. 'Net zoals ik van jou ook niet zomaar zou weten wat je zou doen.' 'Nu je het zegt, ik zou het van mezelf ook niet meteen weten.' Roodborst denkt na. 'Ik denk dat ik het begrijp', zegt ze na een tijdje. 'Zo'n heuvel is alleen maar een eindpunt om de reis mogelijk te maken. Omdat je anders niets hebt om naartoe telopen.' 'Zo is dat' zegt Schildpad. ' De reis is het doel.' Roodborst fladdert op. 'Ik denk dat ik ook zo'n reis ga maken', zegt ze. 'Mag je die ook vliegend doen?' 'Natuurlijk', zegt Schildpad, 'het gaat om de reis.' *Iris Boter. P 20 tijdschrift Open deur. Bezi eld en bewogen nr 7/8*

Zending en zegen
Om zegen voor elkaar: God zend ons nu dan op weg als mensen die geloven,de banden kunnen smeden,die grenzen overschrijden,-die mildheid kunnen brengen,die troosten en nabij zijn,die vreugde kunnen geven,die broeder en zus-ter durven zijn. Zend ons dan nu op wegals mensen die vertrouwen,de toekomst tegemoet. Amen. *Goede reis, bon Camino! Met de middel-eeuwse pelgrimsgroet: Ultreia! Verder! Ga door!*

Slotlied : Wij gaan weer verder vol van hoop

Pelgrimsgebed



Vader God U ken my naam
My binnegoed en buitestaan
My grootpraat en my klein verdriet
My vashou aan als wat verskiet.

U ken my vrese en my hoop
Die pad wat ek so kaalvoet loop
Die pad het U lankal berei
U maak die pad gelyk vir my.

Moeder God U ken my waan
My ego en my regopstaan
Die drake waarteen ek bly veg
U wys my altyd weer die weg.

U het my met U lig geseën
Die lig strooi ek op iedereen
Net U weet hoe my toekoms lyk
Ek het niks, U maak my ryk.

Alle pelgrims keer weer hui stoe
Elke swerwer kom weer tuis
Ek verdwaal steeds op die grootpad
Soekend na U boardinghuis.

Oorspronkelyk gezongen door de Zuid
Afrikaanse zangeres Amanda Strydom

Pelgrimstochten worden vaak gezien als het afleggen van een externe weg naar een bepaalde externe eindbestemming. Wel beschouwd kan een pelgrimstocht ook worden gezien als metafoor voor een innerlijk proces. Deze tocht duurt in principe een leven lang. De weg is het doel, het doel is de weg...

Het is God in ons die wil kennis- maken met de wereld, alleen wijzelf staan in de weg. Soefi wijsheid

In alle tijden zijn er mensen geweest die op pelgrimstocht gingen. Bekende pelgrimsoorden vanuit religieuze overleveringen zijn bijvoorbeeld Jeruzalem, Mekka en Santiago de Compostela. Redenen voor zo'n tocht kunnen, behalve de religieuze 'plicht' zoals we die in sommige religies tegenkomen, ook verlies, verdriet, (wan)hoop, verlangen, persoonlijke groei of behoefte aan zingeving inhouden. En misschien is een pelgrimstocht voor sommige mensen ook een vlucht uit de alledaagse realiteit. De tocht kan in eenzaamheid worden ondernomen of (deels) samen met andere mensen. Uiteindelijk kan een pelgrimstocht natuurlijk op veel verschillende manieren worden gemaakt en hoeft zeker niet per-

se gekoppeld te zijn aan een grote voettocht naar een bepaalde bestemming buiten jezelf. Uitgerekend het alledaagse leven heeft al genoeg te bieden tot het gaan van deze weg.

De pelgrimstocht kan worden gezien als een metafoor voor **het gaan van een innerlijke reis**, een speurtocht naar jezelf, een ontdekkingreis naar de mens die jij in wezen bent. Wellicht aangewakkerd door een intrinsiek verlangen naar puurheid of naar het ontdekken van het doel en de zin van het leven, terwijl voor sommigen juist een (persoonlijke) crisis een eerste aanzet kan geven tot het gaan van deze weg.

Tegelijkertijd kan deze zelfde reis ondernomen worden door iedereen die 'zichzelf' (beter) wil leren kennen. Het is **een reis van zelfontdekking**, die niet zozeer wordt bewandeld middels het intellect maar veel- eer door middel van de persoonlijke c.q. innerlijke ervaring. Een gezonde mate van zelfvertrouwen en innerlijke stabiliteit zijn nodig, want deze reis is niet zomaar voor iedereen weggelegd. Het vraagt moed om de pelgrimstocht te ondernemen. Het betekent dat het bekende en vertrouwde zal moe-

ten worden losgelaten; tegelijker- tijd betekent het overgave aan het onbekende. Het aangaan van de confrontaties met de eigen zwakheden, verdriet, pijn en teleurstellingen zullen onvermijdelijk zijn.

Gelukkig heeft de reis ook wat te bieden. Vrede, vreugde, vertrouwen, geloof, hoop, liefde en geluk zijn hoedanigheden die concreet kunnen worden ervaren, in jezelf. In zekere zin is het **een reis die een leven lang zal duren** voor iedere serieuze pelgrim. Vanuit filosofisch oogpunt wordt de pelgrims- tocht ook wel eens beschouwd als een soort inwijdingsweg tot het leven en vanuit dat licht bezien representeert het alledaagse leven zelf al de reis die een ieder te gaan heeft. Loslaten en overgave, elk moment weer opnieuw. Wie durft?

In het begin van het christendom In de beginperiode van het christendom waren er **nog geen specifieke bedevaarten of pelgrimages**. Dat zou te gevaarlijk zijn geweest aangezien het christendom tot de vierde eeuw niet aanvaard was in het Romeinse rijk. Rondtrekkende gelovigen werden in die tijd 'peregrini' genoemd. Het woord 'pelgrim' is hiervan afgeleid. Een keerpunt

kwam er met de bekering van keizer Constantijn tot het christendom. Stilaan ontstonden er **bedevaarttochten naar plaatsen waar martelaren gestorven of geleefd hadden**. Een bekend voorbeeld is de pelgrimstocht die gelovigen maakten en maken naar het graf van Petrus in Rome, waarop de Sint-Pietersbasiliek is gebouwd. Gedurende de middeleeuwen was het maken van een pelgrimstocht een manier van boetedoening.

Pelgrimages hadden lange tijd **een individueel karakter**. Door het bezoeken van een heilige plaats kon men boete doen voor het kwaad dat men had gedaan.

Vandaag de dag wordt er door- gaans **op een andere manier naar pelgrimstochten gekeken**. De tocht wordt gezien als een confrontatie met de eigen levensweg, als een sportieve prestatie, als een keerpunt om een nieuwe start te maken,... Soms hoopt men erdoor genezen te worden of een antwoord te vinden op vragen waarmee men worstelt,... **Bron:** T. BRUGGE (red.), Aarden in geloof, zomer, werkboek voor bezinning, gebed, verbeelding en viering, Gottmer, 1998.



KU LEUVEN

De pandemiesituatie is duidelijk aan het beteren en samen met jullie hoopt en verwacht het bestuur van UDLL dat we eind september het cursusjaar 2021-2022 kunnen starten in de aula.

We houden er echter rekening mee dat aanvankelijk misschien slechts een gedeeltelijke bezetting van de stoelen is toegelaten.

Het bestuur van UDLL heeft daarom besloten de lezingen van 2021-2022 te organiseren, uiteraard onder voorbehoud van de maatregelen opgelegd door de nationale, Vlaamse en universitaire overheden.

De lezingen zullen eveneens live gestreamd worden. Iedere cursist krijgt daarvoor een link en een paswoord. Er zal ook een reserveringssysteem gebruikt worden voor de bezetting van de aula. De vragenronde na de lezingen wordt anders georganiseerd.

Het inschrijvingsgeld voor cursusjaar 2021-2022 blijft behouden
- Bedrag: **50 euro voor een abonnement met toegang tot de aula** (indien nodig met een reserveringsvoorwaarde) of **30 euro voor een digitaal abonnement**.

- Begunstigde : Universiteit Derde leeftijd Leuven vzw
- Rekeningnummer: BE57 7380 4224 4835 (BIC: KREDBEBB)
- Persoonlijke gestructureerde mededeling

Gelieve elektronisch te betalen en gebruik te maken van uw ontvangen gestructureerde mededeling, zodat uw betaling automatisch ver-

werkt kan worden. Let op: deze gestructureerde mededeling is strikt persoonlijk. Dit betekent dat in geval van partners iedere persoon afzonderlijk een overschrijving moet uitvoeren met vermelding van de persoonlijke gestructureerde mededeling.

Door in te schrijven verklaart u zich akkoord dat de contactgegevens die u verstrekt gebruikt worden om u te contacteren in de context van deze lezingen en voor alle nuttige opvolging ervan.

Enkel indien uw eerder meegedeelde administratieve gegevens gewijzigd zijn, moet u het **inschrijvingsformulier** opnieuw invullen.

Universiteit Derde Leeftijd Leuven vzw

**Huis Eigen Heerd
Minderbroederstraat 5 - 3000 Leuven**

Tel: 016/32 40 01

E-mail: udll@kuleuven.be

RPR Leuven - Ondernemingsnummer 458.773.277

ONLINE LEZING

GOED LEVEN MET EEN KWETSBAAR BREIN (MANU KEIRSE)

KU Leuven Brein Instituut
nodigt u uit voor de gratis,
online lezing op maandag 13
september van 18-19 uur:

'Goed leven met een kwetsbaar brein'

Prof. Dr. Manu Keirse, klinisch psycholoog

Registreer door de code te scannen of
mail ann.vanderjeugd@kuleuven.be

Wanneer:
13-09-2021 van 18:00 tot 19:00
Waar: Online

Vrijwel iedereen krijgt ooit zelf of in zijn naaste omgeving met een hersenaandoening te maken. Onder die paraplu vallen veel, diverse neurologische ziekten, zoals parkinson en alzheimer, en psychiatrische stoornissen, zoals schizofrenie en autisme.

Wie leeft met kwetsbaarheid en be-

perking, heeft meer dan wie ook behoefte aan verbondenheid, aan een liefdevolle blik. Als we dát voor elkaar kunnen betekenen, kan leven met kwetsbaarheid en beperking ook goed leven worden.

Leven met een beperking of onomkeerbare ziekte is een voortdurende zoektocht. Als maatschappij moeten we daarvoor attent zijn en beperking in al haar vormen beter benaderen, zowel in een algemene visie op het omgaan met kwetsbaar-

heid en beperking als in nieuwe perspectieven op herstel.

PRAKTISCH

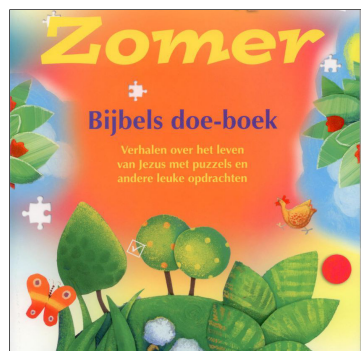
Doelgroep: iedereen met interesse in hersenaandoeningen, patiënten, mantelzorgers, specialisten
Datum: 13/09/2021 van 18u-19u

Kostprijs: gratis

Inschrijving: verplicht vóór 8/9 10u

Contactpersoon: Ann Van der Jeugd
Registreer via email ann.vanderjeugd@kuleuven.be

EEN BIJBELSE ZOMER



'Zomer' is een kleurrijk doe-boek over Jezus, boordevol puzzels, zoekplaatjes en invulvragen. Kinderen vanaf 6 jaar leren op een creatieve manier de woorden en wonderen van Jezus kennen. Leuk om mee te nemen op vakantie. (6,95 euro)

Kom langs bij Kerk in Nood in de Abdij van Park 5 of laat het bij u thuisbezorgen via 016 39 50 50, info@kerkinnood.be of www.kerkinnood.be (+ verzendingskosten).

Het komt zoals het komt soms anders dan verwacht

bzn

BZN KANSENHUIS



Een hele zomer lang 5 stukken fruit per kind

In deze moeilijke tijden treft de coronapandemie de kwetsbaarsten het hardst. De cijfers van het eenzaamheidsonderzoek dat Bond zonder Naam liet uitvoeren door Thomas More Hogeschool en Indiville zijn onthutsend. Wie al eenzaam was, is het nu nog meer. Wie het al moeilijk had, kreeg het nog veel moeilijker. Die cijfers vertellen wat Bond zonder Naam te doen heeft. Want er zijn zoveel mensen die vandaag niet gezien worden. Armoede en eenzaamheid vinden plaats ach-

ter gesloten gordijnen, achter een muur van schaamte.

Armoede en eenzaamheid gaan vaak hand in hand. Als het kan voor jou, dan is een gift heel erg welkom. In het BZN Kansenhuis krijgen kwetsbare gezinnen wekelijks een hele zomer lang per kind 5 heerlijke stukken fruit. Omdat iedereen recht heeft op gezonde voeding. Ondersteun jij mee deze mooie actie?

Doe een gift! Via een overschrijving op rekeningnummer BE33 5230 8009 0046 van Bond zonder Naam vzw, met als mededeling 'gift-fruit'. Weet dat jouw gift aftrekbaar is vanaf 40 € op jaarbasis. Tot 45% kan in mindering worden gebracht van je belastingen.

HART BOVEN HARD

Volgende Hart boven Hard-dag
Wij komen samen op **zaterdag 18 september 2021**.

Zet het al maar in je agenda. We steken dan onze koppen weer bij elkaar voor een onvergetelijke Hart boven Hard-dag. Hier ontmoet je sympathisanten, hier worden ideeën gelanceerd, hier is er uitwisseling tussen lokale of nationale plannen...

Kortom, de ideale gelegenheid om kennis te maken met de beweging, ook als je je nog niet actief inzet. We gaan ervan uit dat we elkaar dan weer in levende lijve kunnen ontmoeten. Hoera!

Wat is voor Hart boven Hard goede zorg?

Goede zorg is voor ons zorg die toegankelijk, verbindend en zingevend is.

We vinden goede zorg in zorgpraktijken:

*die persoonsgericht zijns – aansluiting zoekend op de mens als zingevend persoon

*die tijd en ruimte maken voor dialoog tussen gelijkwaardige personen over wat gepaste zorg hier-en-nu kan betekenen

*die betrokken zijn op de leefsituatie van de persoon en het hele netwerk

*die de persoon helpt om zijn kwaliteiten en interesses waar te maken en als volwaardige medeburger deel te nemen aan het maatschappelijk leven

Recht doen aan deze vier punten betekent onder meer:

*opbouwen van een vertrouwensband en uitwerken van een gestruc-

tureerd zorgtraject

*tijd en ruimte maken voor echt ontmoeten en samen zoeken

*aandacht en waardering hebben voor de zorginzet van de informele zorgverleners

*aandacht geven aan inclusie op alle levensdomeinen

Knelpunten in gehandicaptenzorg

Oproep: denk mee na over actie rond knelpunten in de gehandicaptenzorg.

De werkgroep **Zorg om Zorg** van Hart boven Hard verspreidde tussen half december 2020 en begin februari 2021 een bevraging over de huidige ontwikkeling in de gehandicaptenzorg voor volwassenen.

De vaststellingen zijn niet min: er zijn fikse knelpunten die een grondige herziening vragen van het huidige beleid, zoveel is duidelijk.

Bedenk mee actie: afspraak op **26 september 2021**.

Werk je graag mee aan acties voor verandering?

Hou zondag 26 september 2021 vrij.

In Gent willen we elkaar in levende lijve treffen. We stellen een actieplan voor en werken dit samen concreet uit. Iedereen is welkom!

Schrijf je vrijblijvend in, en we bekijken samen met jou hoe je mee kan doen. We houden je, na inschrijving, in elk geval op de hoogte.

Info@hartbovenhard.be

Leuven: leuven@hartbovenhard.be

– Webpagina Leuven

<http://hartbovenhard.be>