

FILIPPIJNEN VRAAGT HULP! - Noodhulp Tyfoon Filipijnen - Rodgee Mae Guden



Beste mensen,
Graag willen wij een oproep doen om de mensen die getroffen werden door Super Tyfoon Odette (Rai) op de Filipijnen te steunen. Wij, Johan Vanderstuyft en Pascale Goethals (lid van koor Blij Rondeel), zijn parochianen van de parochie Onze-Lieve-Vrouw-Vlierbeek en ouders van Elias Vanderstuyft.
Elias huwde op 14 augustus 2021 in onze Vlierbeek-Abdijkerk met Rodgee Mae Guden.

Elias en Rodgee waren ook in de Franciscus-Kerstmisviering en wonen langs de Oudebaan, 3000 Leuven. Rodgee is van Filipijnse af-

komst en bracht haar jeugd door in het zuidelijk deel van de Filipijnen, de Dinagat eilanden. Ze kwam in 2017 voor haar Master in Marine Biologie aan de Universiteit van Gent studeren. Daarna kon ze een doctoraat beginnen, waar ze nu nog aan werkt tot oktober 2022.

Elias leerde haar dus in België kennen. Aanvankelijk waren zij van plan te huwen voor de kerk in haar thuisland op 14 augustus 2021, maar omdat de coronatoestanden in augustus ongunstig waren voor de Filipijnen, wisten ze pas in juni 2021 dat de trouw en het feest daar niet konden doorgaan. Gelukkig

konden zij op die datum toch trouwen in Vlierbeek, waar ze heel blij en gelukkig mee waren (zie trouwfoto). Er kon echter o.w.v. corona, niemand van haar familie, vooral haar mama en haar broer overkomen. Haar papa overleed reeds vorig jaar november 2020 aan een beroerte. Ook van hem heeft ze niet persoonlijk afscheid kunnen nemen.

Op donderdag 16 november 2021 sloeg de hevige Tyfoon toe, vooral op het eiland Cebu, maar ook op de Dinagat eilanden waar haar mama en broer met zijn gezin woont (foto). Elias en Rodgee hoorden da-



gen niets van hun familie waarmee ze vooral - in normale omstandigheden - via Messenger, WhatsApp en email contact hebben, maar nu liggen alle communicatiemiddelen plat.

Op 21 december heeft Rodgee eindelijk via een buur van een ander eiland gehoord dat haar mama het goed stelt, maar van haar broer en zijn gezin en van de toestand van hun huizen weten we nog niets. Rodgee heeft besloten hulp te vragen voor de slachtoffers. Ze doet een oproep om via 'gofund.me' - een mediator die geen bank is, maar zorgt dat giften op een bankrekening van een hulporganisatie van een vriendin van Rodgee in de Filipijnen terecht komen - te storten. De juiste link is:

<https://gofund.me/ac24a05b>

Als de link is geopend, kom je op de website. Voor de mensen die een donatie zouden willen doen en niet vertrouwd zijn met deze manier van storten, zullen we een woordje uitleg geven. Je moet over een emailadres en bankkaart beschikken om een storting te doen. Het is niet mogelijk een rekeningnummer met IBAN nummer te geven, want dat zou heel duur zijn, vandaar onderstaande manier waarbij we een woordje uitleg zullen geven.

Als de link geopend is, kan je klikken op 'Nu doneren'. Bovenaan vul

je het bedrag in euro in dat je wil storten. Daarna vul je je voornaam en naam en emailadres in. Je hebt dan de mogelijkheid om aan te vinken of je wil dat je naam verborgen blijft of gekend is. Als je dus niet wil dat de andere mensen zien hoeveel je gedoneerd hebt, vink je dit aan. Daarna voer je je postcode en land in en kan je (niet verplicht) aangeven of je 'Verwezen door' bent of 'Rodgee Mae Guden'. Dan vul je je creditcard (Visakaart) nummer of betaalpasnummer (= Debet Visa kaart, is je gewone bankkaart) nummer in, de vervaldatum van je bankkaart en bij CVV vul je de 3 cijfers in die achteraan in het midden op je creditkaart of bankkaart staan.

Als je niet op de hoogte wil gehouden worden van de updates vink je dat niet aan en dan klik je op 'Doorgaan' en dan moet je je kaartlezer gebruiken en daar de gegevens op uitvoeren. Op het einde krijg je een bevestigingsmail van je storting. Indien je een Visakaart gebruikt, gaat het bedrag pas rond de 10de van de volgende maand van je rekening. Als je een gewone bankkaart 'Debetkaart' gebruikt, gaat het dadelijk van je rekening.

Alvast hartelijk dank voor jullie steun.

Johan en Pascale Vanderstuyft-Goethals

Colofon

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS

Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO

Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS

Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO

Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO

Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS

Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN



SINT-FRANCISCUS

Zondag 16 januari

2de zo door het jaar

10 u. Eucharistieviering

Voorganger: Pater Luc Van Den Wijngaert

Lector: Cécile Van Hoecke

Zang: Guy Saenen

Orgel: Herman Baumanns

Zondag 23 januari

3de zo door het jaar

10 u. Woord- en communieviering

Voorganger: Gaston Eysermans

Lector François Barrette

Zang: Eddy Van Espen

Orgel: Anna Rusakova

SINT-ANTONIUS

Zondag 16 januari

2de zondag door het jaar C

11 u. viering met CD-muziek

Voorganger: pater Walter Verhelst

Assistent: Mieke Vanhooymissen

Lector: Kaat Gorissen

Homilie: pater Walter Verhelst

Beelden: Leo Swinnen

Zondag 23 januari

3de zondag door het jaar C

11 u. woorddienst met CD-muziek

Voorganger: Mirjam Van Lammeren

Assistent: Caroline Van Audenhoven

Homilie: Mirjam Van Lammeren

Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

De werkgroep liturgie bezorgt de teksten van de vieringen, ook als die wegvallen, aan de parochianen. Op de website www.ademtocht.be zijn de teksten ook terug te vinden.

De weg zal komen,

de belofte zal waar worden.

Een goed mens zal leiden,

zal recht en gerechtigheid handhaven.

De mensen zullen in vrede leven.

Mensen zullen in een warm huis wonen.

Deze hoop die Els Van Doren schreef naar Jeremia 33,16b namen we graag over op de Kerstwenskaart van Jef en de werkgroep Liturgie. Zie voor het beeld op de website. Lieve Neukermans

Vieringen om 1030 u.

Zondag 23 januari 2022

Zondag 06 februari 2022

Zondag 20 februari 2022

Gelukkige mensen hebben niet altijd 't beste van 't beste ze maken 't beste van wat ze hebben - btn

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Het is onze overtuiging dat de belangrijkste boodschap van het Nieuwe Testament is, dat er in werkelijkheid slechts één gebed is en dat dit gebed het gebed van Christus is. Het is een gebed dat voortdurend leeft in ons hart, dag en nacht. Ik kan het alleen maar beschrijven als de stroom van Liefde die onophoudelijk tussen Jezus en Zijn Vader gaande is. Deze stroom van

Liefde is de Heilige Geest.

John Main 'De weg van de meditatie'

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Meditatiemomenten

Omdat verschillende leden in onze groep nu liever 's avonds laat niet

buiten komen om onze meditatie bij te wonen, komen we nu ook sinds begin november samen op vrijdagvoormiddag 10 uur. Zeker al tot april 2022.

**Meditatiemomenten begin 2022*

Op maandagen om 20 u.

03/01 – 17/01 – 31/01 – 14/02 – 28/02 – 14/03 – 28/03

Op vrijdagen om 10 uur in de voormiddag:

07/01 – 21 0/1 – 04/02 – 18 /02 – 04/03
18/03 – 01/04

nieuw leven ontkiemt in 2022

Versnelde klimaatopwarming verlies van biodiversiteit een ongeziene wereldwijde ongelijkheid

Hoever is de nacht, hoever, wacht, hoever is de nacht? De morgen komt, zegt de wacht, maar nog is het nacht.

Hij komt

de nieuwe mens
dienaar zonder macht
die herstelt wat
is verbroken.

Wie heeft ooit bedacht dat economische groei mogelijk is, jaar na jaar, zonder grenzen op een eindige planeet?

Hij bewerkt de grond in eerbied voor zijn structuur.

Hij produceert goederen naar ieders behoefte, herbruikt grondstoffen,

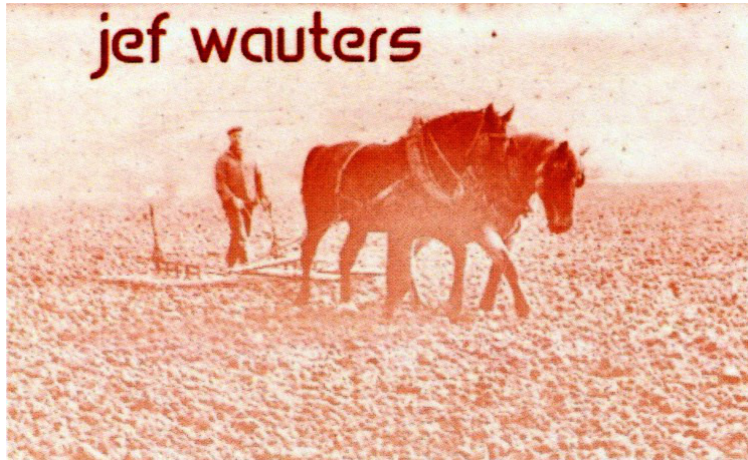
laat geen afval na.

Hij maakt de cirkel rond.

Wordt ook jij die nieuwe mens, dienaar zonder macht, die niet alleen neemt maar ook iets van waarde teruggeeft aan de aarde.

Eén mens op vier volstaat om de noodzakelijke structurele omslag mogelijk te maken: de 25%-revolutie.

De morgen komt, zegt de wacht, nieuw leven ontkiemt in 2022.



Wensen



Je hebt wensen in soorten. Wensen in sprookjes, meestal drie. Als kind vond ik het soms bijna onverdraaglijk om te lezen aan welke domme dingen de jongste zoon of de arme houthakker zijn tegoeed aan wensen verspilde. Met een beetje planning kon je – dacht ik – zo'n wens beter gebruiken, zodat je er langer plezier van had of meer mensen gelukkig kon maken. Maar in sprookjes lopen de personages vaak met open ogen hun ongeluk tegemoet. Er zijn wensen voor jezelf. Uitgesproken wensen of geheime wensen. Meestal gaat dat om dingen die je niet (helemaal) zelf in de hand hebt: een goed lief vinden, in verwachting raken, een toffe job vinden met fijne collega's. Als de wensen uitkomen, vinden we terecht dat we 'geluk' hebben gehad. De wensen die we uitspreken voor anderen zijn meestal nogal saai, al zijn ze daarom niet minder belangrijk. 'Een goede gezondheid' is een klassieker en natuurlijk niet te versmaden. 'Veel geluk' is nogal vrij-

blijvend en vaag, al mag de ontvanger dat zelf dan verder invullen. Zelden durft iemand je iets te wensen dat concreter is. Al hebben veel mensen heel precieze ideeën over wat iemand echt nodig heeft. Misschien omdat zo'n wens ook gauw als verdoken kritiek kan opgevat worden. Als iemand me 'een beter kapsel' zou wensen, zou ik ook maar groen lachen, al heeft die persoon misschien overschot van geluk. Daarom kun je sommige wensen beter niet uitspreken, maar gewoonweg in vervulling laten gaan. Ben je ervan overtuigd dat je vriendin toe is aan een verwenetentje? Nodig haar dan gewoon uit. Kan je moeder een nieuwe look gebruiken? Neem haar mee om samen te shoppen. Vind je dat je vriend zijn blik dringend moet verruimen? Ga samen naar een film en bespreek hem achteraf samen bij een glas. Wens je je kleinkind wat meer buitenspeeltijd? Ga met hem of haar naar de speeltuin. Het lijstje is on-eindig.

Het onbedoelde neveneffect is dat je zelf wensfee of tovenaars wordt. En misschien zorgt dat nog wel voor het grootste geluk.

Kolet Janssen (<https://www.koletjanssen.be/blog/wensen/>)

gepubliceerd op 3 januari 2020

KALENDERBLAADJE

Vernieuwing, of deze nu eerder revolutionair openbrak dan wel langzaam groeiend tot stand kwam, is steeds het resultaat geweest van 'inzichten' van mensen die enerzijds geen onvoorwaardelijke vrede namen met het bestaande maar anderzijds toch voldoende inwendige vrede kenden om niet te ontspreken in bruusk of chaotisch improviseren.

Mensen die opgestaan waren uit de warme geborgenheid van het vertrouwen, en oog hadden gekregen voor iets wat hun medemensen nog niet was opgevallen of nog niet getroffen had.

Het waakzaam oog van deze stuur-lui ontdekte aan de horizon een nieuw licht of een nog ongemerkt signaal, dat uiteindelijk de gehele bemanning ertoe zou brengen zijn koers te doen wijzigen.

H.Arts

Het leven is een reis geen race

btn

GOD VINDT EEN PLEK WAAR HIJ KAN WONEN



24-25 december 2021 –Don Boscoparochie Kessel-Lo

Samengesteld: Hermien, Chris, Majo. Zang: Lieve en Majo, muziek: Jos, Herman, Dirk

Viering van 24-25 december
In Parochieblad 02 van 12 januari 2022
Deel 1: Een plek om te wonen
Deel 2: De weg van barmhartigheid leidt langs gerechtigheid
In Parochieblad 03 van 19 januari 2022
Deel 3: Opkomen voor de ander vanuit onze vreugde
Deel 4: Gods droom leven

Intredestoet met vredeslicht en brood

Licht dat ons aanstoot in de morgen, voortijdig licht waarin wij staan.Koud, één voor één en ongeborgen, licht, overdek mij, vuur mij aan.Dat ik niet uitval, dat wij allen, zo zwaar en droevig als wij zijn,niet uit elkaars genade vallen en doelloos en onvindbaar zijn. Licht, van mijn stad de stehouder, aanhoudend licht dat overwint. Vaderlijk licht, steevaste schouder, draag mij, ik ben jouw kijkend kind.Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen of ergens al de wereld daagtwaar mensen waardig leven mogen en elk zijn naam in vrede draagt.

Kruisteken – De Paaskaars wordt aangestoken
Gezegend dit uur en het licht ons gegeven.Gezegend de woorden

geladen met kracht.Gezegend jij, mens hier naast mij en alles wat ons bijeen brengt.
Gegroet en gezegend in naam van de Eeuwige Vader, Zoon en heilige Geest.
(Kris Gelaude)

Ik heb een huis
Ik heb een huis voor jou gebouwd-zodat je het warm hebt en niet koudHet is geen luxe, zeker niet riantwant van huizen bouwen heb ik geen verstand.

Binnen is er een magische sfeer.Je bent er welkom, keer op keer.Het is er warm, voel je je op je gemakondanks het af en toe lekkende dak.

In dit hart ben je veilig en vertrouwd Daarom heb ik het voor je gebouwd.Kom binnen, voel je niet verplicht,binnen is alleen maar liefde en licht.
(Ineke Akkerman, Adventskalender 2020)

DEEL 1 - EEN PLEK OM TE WONEN

We steken de eerste kaars van de advent aan

Als alles duister is ontsteek dan een lichtend vuur
dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit meer dooft.

In de eerste viering van de advent-zochten we naar de betekenis van wonen voor onszelf, geïnspireerd door een tekst van Agnes Pas.
De campagne van WZZ vestigt onze aandacht op het huidige woonbeleid dat het recht op wonen niet garandeert: vele mensen worden-om allerlei redenen uitgesloten op de huisvestingsmarkt.Elke mens zoekt een plek waar hij/zij zichzelf

mag zijn.We hebben elkaar nodig om die plek te vinden,om voor elkaar een thuis te zijn,om God te laten wonen in deze wereld.

Laten we nog eens luisteren naar de tekst: **Wonen... meer dan een huis betrekken.**

Wonen, dat is een krakende deuren de geur van gebakken aardappelen,een krant opengevouwen op een stoelen een telefoon die rinkelt als je terugkomt van een vergadering.Het is een veilig wegbergen van de dagin een plaats van rust en stiltete midden van een gezellige wanorde.

Wonen is jezelf mogen zijn,mogen kwaad worden zonder haat,op je kousen lopen en voor de spiegel dansen om jezelf te zien.Wonen is liefhebben rond een tafel,veel praten en dan weer niets te zeggen hebben,-zwijgen en eten waar je trek in hebt,met je voeten schoppen en bezig zijn met je eigen gedachten.

Wonen, dat is thuis zijn,geborgen in het alledaagse van heel gewone dingen.Wonen is samen gelukkig zijn om een lied of een lach of een traan.

Maar vooral is hetéén van hart worden rond de warmte van het lichten samen dankend liefhebben,of na een lange dag, snoezelend tegen elkaar,tegen de hond of je favoriete kussen in slaap vallen.
(Naar Agnes Pas uit De levensboom, Averbode, 1983, p. 16)

DEEL 2: DE WEG VAN BARMHARTIGHEID LEIDT LANGS GERECHTIGHEID

We steken de tweede kaars van de

advent aan

Als alles duister is ontsteek dan een lichtend vuur
dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit meer dooft.

Tijdens de tweede adventszondag stonden we stil bij de oproep van Johannes.Wat betekent - kromme wegen recht maken, hobbelige wegen effenen,kiezen voor rechtvaardigheid,het pad vrijmaken naar een vredevolle wereld voor iedereen -voor onze samenleving nu?We hebben in de voorbije maanden kunnen onderscheiden-waar het echt op aankomt in het leven.

Op 15 december arriveerde in Zaventem een Syrisch vluchtelingen-gezin, de familie Alafaat.De vader is een rolstoelgebruiker. Ze hebben 2 kleine kinderen.Samen hebben ze een tijd in een overvol vluchtelingenkamp op Lesbos verbleven.Daar kregen ze een geldig verblijfsdocument voor ons land.

In Herent is de werkgroep ‘onthaalgroep vluchtelingen’al enkele maanden op zoek naar een aangepaste woning, rolstoeltoegankelijk. Een moeilijke zoektocht, maar de vrijwilligers houden vol.In afwachting van een eigen woning, wordt de familie gastvrij ontvangen bij Lieve, Marcel en zoon Johan. Opnieuw opent de ‘herberg’ van deze familie de deuren voor mensen op de vlucht.

Zacht en fijngevoelig worden heuvels gesloopt, het is mogelijk.

Hindernissen

Je hebt van die hindernissen die aangeboren zijn,die vervelend zijn en het soms moeilijk maken in ‘t

leven.Je kan er waarschijnlijk niet zo heel veel aan doen.Er mee leren leven, dat zeggen ze. Er vrede mee hebben, aan ‘t eind.

Er zijn er andere die je jezelf aan doet.‘De beste willen zijn’ bijvoorbeeld; ‘perfect willen zijn’,niet genoeg in eigen kunnen geloven, bang zijn kortom.... Ook voor jezelf kan je barmhartig zijn.

En dan zijn er nog de hindernissen die we mekaar aandoen:het gras voor mekaars voeten maaien, iemand de zwartepiet toespelen,een ander met de brokken laten zitten, een kwaad daglicht laten schijnen,het laken naar je toetrekken en een ander in de kou zetten.

Hindernissen dus, heuveltjes ...en soms onoverbrugbare bergen.Mensen zien er tegen op.Het leven wordt een last, te zwaar om dragen.

Leeft ook in jou een droom, dat het mogelijk moet zijn,ook zonder hindernissen, de weg door ‘t leven voort te gaan?Dat mensen, -alle mensen-, bestemd zijn tot een rijk en zinvol leven,verschillend, maar toch even waardevol? Ook jouw droom?

Als heuvels langzaam zullen slinken en bochtige wegen rechter zullen gaan,zal je aan het eind een horizon zien rijzen,een licht en in dat licht een droom, Gods droom.
En, geloof me, zijn droom lijkt op de jouwe.

Zegen en zending

Moge de levende God ons naar het licht keren;de levende Christus ons toelachen; de Geest van Liefde ons helen en warmen. Amen.

Het drempelalfabet het droomalfabet!

Bij de voorbereidingen van de vieringen van de Advent, kwamen wij het drempelalfabet tegen in het boekje **‘Drempels en stempels’**, wat mensen tegenkomen die een woning zoeken.

Wij dachten, laten we daar een **droomalfabet** van maken
In de viering van 19 december, vierde adventszondag 2021 in Don Boscoparochie Kessel-Lo, vroegen wij de mensen bij elke letter van het alfabet dat ze kregen, een suggestie ten goede te schrijven. Laten we allen wat invullen. Na de viering willen we de bladeren met suggesties verzamelen.

Meewerken aan Gods droom voor deze wereld. Deze boodschap die we op zondag herhaaldelijk horen moeten we waarmaken in samenwerking met anderen, ook buiten de kerk. Het droomalfabet kan een geheugensteuntje zijn.
Moge het licht van meelev en liefde onbegrensd overal stralen, doordrongen van oprechte gedachten.

DREMPELALFABET	DROOMALFABET
Alleenstaande ouder	Allen samen ouders; automatische toekenningsrechten; ...
Bureaucratie	Blijf je voor een tas koffie?; bewoonbaar maken
Cohousing verboden	Cohousing aanbevelen
Doorgestoken kaart	Deuren open; daden van solidariteit gevraagd; dialoog; ...
Exclusief denken	Energie betaalbaar; eenheidsdenken: nous sommes un, ...
Falend overheidsbeleid	Faire lonen voor iedereen; ferme samenwerking;...
Genadeloos huizenkapitalisme	Goeiedag; gastvrijheid; geloven; goeie buurtschap loont;...
Housing first	Hulp nodig? ik kom af; helpen klussen/poetsen; huiselijkheid; ...
Intergenerationele conflicten	Iedereen gelijk; internationaal wonen; innemend ge(kibbel);...
Jan-met-de-pet uitstraling	Jezus als voorbeeld; je bent uniek; je mag er zijn,...
Kafka	Kom binnen; kopje thee/koffie
Laakbare regelgeving	Lage huurprijs; liefdevol onthaal; liefdevolle hulp; ...
Mateloze huurprijzen	Moeders helpen moeders; met mate, met maten; moedig;...
Nieuwe Belgen	Nooit meer alleen; nu bij ons; nood breekt wet; ...
Onbewoonbaarverklaring	Open geest open hart; oplossingen in het verschiet; ...
Papiermolens	Praat maar, ik luister graag; pizza bij de buur; positief denken
Quota	Qwil hier blijven
Roversmentaliteit	Rust en stilte; rotsvast; rechtvaardige kansen; recht op wonen, ...
Shit!	Solidariteit; samen lijkt de administratieve berg kleiner; samen!
Torenhoge paperassenstapels	Tafels vol lekkers; transparantie; tijd voor elkaar; ...
Uitgezet	Underdog eerst; uitgenodigd; uren van vrede;...
Vrijdige bureu	Vriendschap; vredig met elkaar; vrienden overal; vertel eens; ...
Wachtlijsten	Warme woning; warme thuis; welkomwijkteam; ...
Xenner nie ('k zen er niet)	Xen hier graag; xie u geire; xenner wel; xenofobie: lelijk woord!
Yuppenbuurt	You love me, I love you; yoghurt met fruit heb ik klaargemaakt
Zakelijke overeenkomst	Zorgzame buurt; zachtmoedig; zegenwens; zusterlijkheid; ...

KERSTMIS - NIEUWJAAR



Eerste kerstkaart van Sir Henry Cole © De Jommekeskrant

Tijd van kerstkaarten

Toen kerst naderde, heb je misschien al wat kerstkaartjes mogen ontvangen.
Maar waar komt die traditie vandaan?

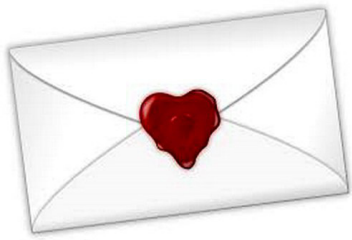
Het is **Sir Henry Cole** die in Engeland die traditie bedacht. Hij was altijd druk in de weer en kende heel veel mensen. Kerstmis, daar zag hij altijd een beetje tegenop. Al die persoonlijke kerstgroeten die hij moest schrijven. Er bestonden al kaarten, maar die waren met de hand getekend en dus duur.
En toen had Sir Henri Cole een idee. In 1843 liet hij een kunstenaar een kerstkaart ontwerpen, die hij 1.000 keer liet drukken.
Niet iedereen was fan van het kaartje, want er stond een vrouw op die aan een klein meisje een slokje

rode wijn gaf. Dat zorgde voor ophef.
Misschien net daarom dat het fenomeen van gedrukte kerstkaartjes later een groot succes werd.
Uit de Jommekeskrant van Het Nieuwsblad van woensdag 22 december 2021

Tijd van nieuwjaarsbrieven

Zaterdag 1 januari, ofwel Nieuwjaar. En dan is het vaak de traditie dat we een nieuwjaarsbrief voorlezen aan bijvoorbeeld onze ouders. De oudste nieuwjaarsbrieven die teruggelonden zijn, komen uit de zestiende eeuw. Toen waren het jongens uit de adel die gedichten schreven in het Latijn. Zo konden ze thuis tonen wat ze op school geleerd hadden en hun dank uitdrukken voor de goede zorgen. Vervolgens kregen ze een cadeautje.
Het is veel later pas, nadat in 1914 de leerplicht in het onderwijs was ingevoerd, dat het gebruik echt algemeen verspreid is geraakt.
Steeds meer kinderen gingen naar school, en maakten kennis met het idee van de nieuwjaarsbrief. Omdat de leerkrachten er belang aan bleven echten, is deze traditie blijven hangen.
Uit de Jommekeskrant van Het Nieuwsblad van woensdag 29 december 2021

Van 2021 naar 2022



PRAAT VAN SPAT - BRIEF AAN JEZELF
't Groot contact
 (www.grootcontact.be)

Ik herinner het mij nog, met mijn mooiste feestkleden aan, een dosis gezonde spanning, in de woonkamer bij mijn grootouders. Omringd door tantes, nonkels, neven en nichten, wachtend op groen licht voor het voorlezen van mijn Nieuwjaarsbrief, daarin stonden steeds andere mensen centraal en **de wensen gingen uit naar mijn naasten**, niet naar mijzelf.

Dit jaar heb ik voor mezelf besloten, die rol eens om te draaien en mijn **wensen, bedenkingen en doelen te projecteren op mezelf**, want op de vooravond van een nieuw jaar, reflecteren we vaak even over het 'oude' jaar bij het begin van een nieuw jaar.

Wat heeft het ons gebracht?

Heeft het ons (emotioneel) verrijkt? Heeft het ons gelukkig gemaakt? Zijn er nieuwe liefdes, onverwachte vriendschappen op ons pad gekomen? Het einde van het jaar, zeker juist omdat het zo'n bizar geweest is, is bij uitstek een moment om te reflecteren.

Want door alle restricties, lockdowns, beperkte sociale contacten, wetjes en regeltjes, telewerken, on-

zekerheden, gemis.....is het misschien even zoeken naar jezelf: *wie was ik het laatste jaar, waar stond ik voor?*

In 'normale' tijden is het vaak al een hele opgave om trouw aan jezelf te blijven, je rug te rechte eens 'n-een 'te durven zeggen, te dromen, te doen, toekomstplannen te maken en trachten doelen te bereiken, gelukkig te zijn beslissingen durven te nemen, jezelf blijven, wie ben ik geweest de afgelopen 365 dagen?

Een mooie manier daarvoor is het schrijven van een brief aan jezelf. Om terug te blikken, vooruit te blikken én te bekijken waar je dankbaar voor bent. Daarin stip je een aantal punten aan. Je leert er veel van!

1. WAT IS ER HET AFGELOPEN JAAR GEBEURD?

Hiermee kun je, naast de ontwikkelingen die zich hebben afgespeeld op het wereldtoneel, ook je persoonlijke ontwikkelingen van afgelopen jaar vastleggen. Als je dit opschrijft, zul je zien dat ook gebeurtenissen die je dacht vergeten te zijn toch nog naar boven komen.

2. WAT HEB JE HET AFGELOPEN JAAR GELEERD?

Wat heb je dit jaar geleerd – en dan vooral qua ervaring, qua levenslessen? Noteer het bewust en neem het mee naar volgend jaar.

3. WAT WIL JE MEENEMEN NAAR 2022 EN WAT WIL JE ACHTERLATEN?

Wat, van afgelopen jaar, wil je be-slist meenemen? Is het een (her-vonden) hobby? Een vriendschap? Een les? En wat wil je achterlaten, een ge-

woonte, een contact dat vastloopt? Door bewust bij deze punten stil te staan, zul je zien dat je – bewust of onbewust – aankomend jaar actie zult ondernemen om dingen voort te zetten of juist niet.

4. WAT WIL JE VOLGEND JAAR GRAAG MEEMAKEN?

Zijn er plannen of ideeën die je al langer – misschien onbewust – hebt? Schrijf het op! Door het vast te leggen is de kans groter dat je er daadwerkelijk iets mee gaat doen.

5. WAAR WAS JE HET AFGELOPEN JAAR DANKBAAR VOOR?

Dankbaarheid maakt je gelukkiger, wetenschappelijk onderzoek bewijst dit.

Rond de brief af met het noemen van drie dingen waar je dankbaar voor bent. Je zult zien dat dit je een goed gevoel geeft. Hier kun je ook regelmatig naar kijken als je slecht voelt.

De brief is klaar. Wat doe je er nu mee? Nog één keer goed doorlezen? En dan: je stopt hem in een mooie enveloppe en doet hem in een la. Of een mooi doosje.

Volgend jaar december, vlak voor je een nieuwe brief aan jezelf schrijft, lees je hem opnieuw.

Heel interessant om te zien wat er dan bijvoorbeeld is uitgekomen van de dingen die je wilde doen, of je voor dezelfde of andere dingen dankbaar bent, hebt afgerekend met bepaalde dingen...

Ik beloof je dat het je weer veel zelfinzicht geeft (en input voor je nieuwe brief aan jezelf)

Brief ons bezorgd door Marie-Thérèse Wuytens-Creemers – Leopoldsburg

KUNSTWERKEN VAN DAKLOZEN



Kringwinkel – Werken van dakloze kunstenaars © kringwinkel

Dakloze kunstenaars verkopen werk in de Kringwinkel Leuven

In de Kringwinkel in de Diestsestraat in Leuven kan je nu ook kunstwerken kopen van lokale daklozen.

Het gaat om een vervolg op een project van kunstenaar **Piet Vandenhende**, die zelf negen jaar lang dakloos was.

Piet Vandenhende zette recentelijk samen met de opleiding sociaal werk van hogeschool UCLL, het project **Mobiel Atelier** op. Met zijn fietskar trekt hij, samen met de studenten de stad in om op publieke plaatsen, zoals het stadspark, om workshops te geven aan dak- en thuislozen.

Om de winter te overbruggen was het project op zoek naar een locatie. Via Stad Leuven kwamen ze bij De **Kringwinkel ViTeS** terecht.

“Die maakten in de winkel zelf plaats vrij voor een **shop-in-shop** waar de kunstenaars hun kunstwerken kunnen verkopen” zegt **Lalynn Wadera**, schepen die bevoegd is voor Sociale Economie.

“Een twaalfstal kunstenaars zullen schilderijen hier verkopen”, zegt communicatieverantwoordelijke **Ingrid De Roo**. Via hun onlinenkanalen zullen de kunstwerken ook extra gepromoot worden.

“Als we lokale sociale initiatieven kunnen steunen, zullen we dat doen. Solidariteit, daar draait het om bij de Kringwinkel”, zegt directeur **Lieve Vanerstock**.

Uit het artikel van(hsb) – Krant Het Nieuwsblad 24 december 2021

PLUSGIDS



Plusgids Senioren – Stadsmagazine LVN © www.leuven.be/plusgids

De Plusgids bundelt het Leuvense aanbod voor 60-plussers. De brochure helpt je op weg bij thema's als ontmoeten, wonen, gezondheid en mobiliteit. Je kan een gratis exemplaar afhalen op het stadskantoor en verschillen-

de locaties. Je kan de brochure ook bestellen bij: www.leuven.be/plusgids Uit LVN Stadsmagazine van en over Leuven – december 2021

OPKIKKERTJES - TEGENDRAADS

Hedwig Van Peteghem

We hebben niet graag dat mensen dwarsliggen en tegen de stroom invaren.

Laat ons maar gewoon doen.

Als onze kinderen het leven anders bekijken of aanpakken, denken of hopen we bij onszelf dat ze wel op hun pootjes zullen neerkomen.

Als sommige mensen raar uit de hoek komen, worden ze vaak vlug gemeden. We zijn een bepaalde manier van leven gewoon en het is het makkelijkst zich daar naar te schikken. Zonder het te weten, laten we uitschijnen wat wij ervan denken. Geef het maar toe dat het vaak draait om macht en geld en dat mensen toch vaak egoïstisch zijn.

De sterkste zullen wel winnen en als je de juiste mensen kent, zal je het ver schoppen. Eerlijkheid duurt het langst en mooie liedjes juist niet.

Als het erop aankomt, zijn alle mensen hetzelfde. Daar zijn we van overtuigd. En dat vertellen we door aan onze kinderen en – vaak zonder woorden – ook aan de mensen die we dagelijks ontmoeten.

Al die zekerheden spaarden we op

met de tegenslagen in ons leven.

Als je graag zou hebben dat het echt kerst- en nieuwjaarsstijd is, ga dan gewoon even zitten, het is me om het even waar.

En zie en hoor hoe het omgekeerde ook gebeurt en minstens even sterk is.

Ik som er drie op en jij plaatst er nog zeven voorbeelden bij.

De tijd en de rust die een bezoeker bij een zieke achterlaat, schenken veel warmte en genegenheid, ook al zit je daar op het eerste gezicht niets te doen. Niets zeggen en stil afwachten kan vaak meer effect hebben dan een hele vracht agressie, waarmee men vaak de boel kapot slaat. Tegen alle logica in solidair blijven opkomen voor mensen die de dupe zijn van de complexe administratie of het verleidelijk comfort, het loont de moeite.

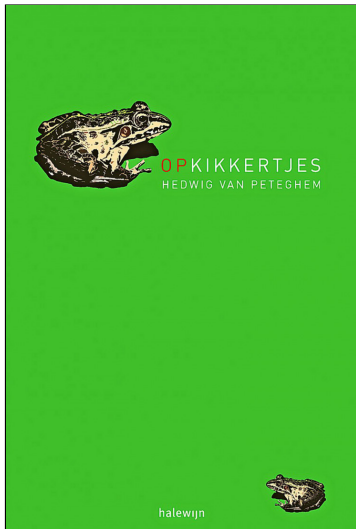
Kerstmis straalt elk jaar opnieuw dezelfde hoop uit, dat de machten het niet zullen halen en dat het geluk schuilt in kleinheid en eenvoud.

Als God bereid is om zijn gezicht te verliezen, of liever het te laten zien in Jezus, een klein en miskend

kind, dan lijkt het wel de wereld op zijn kop.

Ook jij bent een beeld van God, een „mens die van goede wille zijt”. Je zult wel zeven voorbeelden vinden waarmee je het leven van je medemens zalig maakt.

Bovenstaand cursieffje werd geplukt uit Opkikkertjes (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.



Ioslaten is niet het einde van de wereld maar het begin van iets nieuws

bzn