

# KERK & leven

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

23

2022

WEEKKRANT

8 JUNI

JAARGANG 83

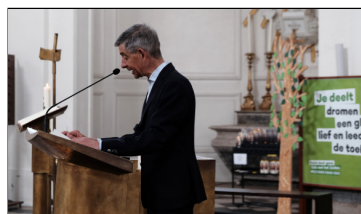
EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS

SINT-ANTONIUS

DON BOSCO

### Verbondenheid met de Schepping (1)



Jo T'Jampens - foto van John Steffen

Op 3 april 2022 getuigde Jo T'Jampens op een vastenbezinning in de abdij van Vlierbeek over zijn verbondenheid met de Schepping en zijn inzet voor Ecolkerk. We vonden de inhoud waardevol en delen hem graag nog eens met velen. We lezen ook hoe het niet alleen bij woorden blijft. Deze ideeën worden meegenomen in het project dat de Abdij van Vlierbeek nieuw leven wil inademen.

In het boek Genesis, het Scheppingsverhaal, staat geschreven dat God dagelijks bij het einde van zijn scheppingswerk "zag dat het goed was". Nadat God dan de mens geschapen had naar zijn beeld, zegende Hij hem.

Het scheppingswerk was het onvoorwaardelijke uitstorten van goddelijkheid, dus liefde, licht – op de eerste dag-, en leven – vanaf de derde dag - in de schepping. Het zegenen van de mens was, net zoals de regenboog na de zondvloed, een teken van het verbond van God met de mens.

Mensen beschreven deze scheppingsweek van God. Mensen ook schreven in Psalm 104: "Hoe veelzijdig is wat U doet, o Heer, alles hebt U met wijsheid gemaakt; de aarde is vervuld van Uw kunstenaarschap".

Hieruit blijkt de eerbied en dankbaarheid van de mens voor de schepping.

We hebben ons in Vlierbeek aan de noodzaak van deze houding symbolisch herinnerd door in onze abdijboomgaard een Laudato Si'-boom te planten, een Cydonia ob-

longa Leskovacs, een kweepeervariant. Een boom planten drukt symbolisch de wens uit respectvol en zorgzaam te willen omgaan met zijn leefomgeving.

#### Medescheppers van goddelijkheid

Elke ervaring van vernietiging, zoals de oorlog in Oekraïne, en de verwaarlozing van het milieu, onthult veel over onze gebrekkige levenswijze. Alle organismen op aarde zijn met elkaar verbonden in een fragiel ecosysteem. De mens gaat daarin als de meest invasieve soort tekeer, terwijl hij zelf van dat ecosysteem deel uitmaakt en er volgens het boek Genesis ten volle van mag genieten, maar het tevens moet "beheren", dus beschermen en in stand houden.

Dan vragen we ons af wat onze opdracht in dit leven is. Is er geen boodschap van hoop nu we zoveel vreemde toestanden beleven: milieucrisis, met verwoestende en dodelijke overstromingen, vluchtelingenproblematiek, pandemie, oorlog.

We moeten blijven focussen op het positieve: solidariteit, inzet om de gevolgen van de pandemie te boven te komen, de wil om de milieucrisis aan te pakken en om onrechtvaardig geweld niet langer te aanvaarden. Crisissen, pijn, individueel of maatschappelijk, zijn uitnodigingen om te doen waarvoor we hier op aarde gekomen zijn: de schepping mee helpen vervolmaken.

Als God de mens schiep naar Zijn beeld, dan is de mens geschapen vanuit onvoorwaardelijke liefde, licht en leven. Dan is "de schepping mee helpen vervolmaken" die zelfde goddelijkheid van liefde, licht en leven neerzetten, ten overstaan van onze medemensen, van nu en later, en van al het andere in de schepping. Reken daaronder het nastreven van de integrale ecologie, die uitgaat van de samenhang tussen

ecologie, gerechtigheid en vrede, en het "beheren" van ons gezamenlijk huis, moeder Aarde. Onze authentieke identiteit is medescheppers van goddelijkheid te zijn.

#### Een Tuin van de Vrede

De zin van het zorgen voor ons milieu ligt in het begrijpen van het wezenlijke van de Schepping, namelijk dat alles in de Schepping, maar ook de Schepping zelf en haar Schepper onlosmakelijk verbonden zijn.

Zorgen voor ons milieu is zorgen in het NU voor het meest kwalitatieve in ons denken, doen en laten tegenover de medemens en de aarde, met de blik op de toekomst. We moeten ervoor zorgen dat we een zo zuiver mogelijke lucht kunnen inademen, van een zo mooi mogelijke omgeving voor Vlierbeek kunnen genieten, omdat dat zo gewild is in de Schepping.

Binnenkort komt er een Tuin van de Vrede binnen onze Abdij, die in 2025 900 jaar oud is. Jef Smeyers, hoogleraar Nederlandse letterkunde, schreef in zijn lied "Onze Lieve Vrouw van Vlierbeek": "Stille abdij waar rust en vrede door de groene dreven zweeft".

Deze Tuin van de Vrede zal uitnodigen tot bewustwording van die wezenlijke waarde, die vrede heet, tot helend genieten van alle groen binnen de Abdijmuren en zo tot bewustwording van de noodzaak duurzaam om te gaan met de leefomgeving en de medemensen.

Laten we ontwaken, want de mensheid is veel vergeten.

Op wat we vergeten zijn en waarover we best ontwaken gaan we in een volgende editie dieper in.

ECOKERK Vlierbeek (Kessel-Lo)  
Jo T'Jampens"

Lees ook deel 2 op pagina 3

### FEESTELIJKE KRISTOFFELVIERING



#### Beste Kristoffelvrienden

Zoals ieder jaar wil KRISTOFFELGROEP TIENSEPOORT, net voor de vakantie begint, haar leden en alle geïnteresseerden uitnodigen om deel te nemen aan de

**FEESTELIJKE  
KRISTOFFELVIERING  
op zondag 19 juni 2022  
om 11.00 uur  
in de Sint Antoniuskerk  
L. Schreursvest in Heverlee**

Wij willen in die eucharistieviering samen dankbaar bidden, maar ons ook bezinnen over onze verantwoordelijkheid als weggebrui-

ker.

**Na de viering volgt de zegening van de weg en de weggebruikers.**

Als gelovigen voelen wij ons verantwoordelijk voor anderen, ook in het verkeer. Een oproep tot veilig verkeer, tot meer vriendelijkheid en medemenselijkheid op de weg is de doelstelling van onze Kristoffelgroep.

**Wij willen u dan ook uitnodigen uw lidmaatschap van de Kristoffelgroep te hernieuwen door het overschrijven van uw lidgeld op rekeningnummer: BE51 7360 1566 5362 van KF Transit.**

Zoals u weet, wordt uw ledenbijdrage door de Kristoffelgroep gebruikt voor de verfraaiing van de kerk.

Wij nodigen u dan ook van harte uit om rond de altaartafel samen Kristoffel te vieren. U kan deze uitnodiging voortaan via mail krijgen als u uw mailadres stuurt naar [kristoffel@sintantoniusparochie.be](mailto:kristoffel@sintantoniusparochie.be) (zo besparen wij op onze portkosten).

**Plaats uw lidmaatschapskaart als herkenningsteken achter de voorruit van uw auto.**

secretariaat: Hubert Gorissen, L. Schreursvest 33 - 3001 Heverlee  
jaarlijkse bijdrage: lid: 5 euro - ere-lid: 7,50 euro - gezin: 10 euro  
rekeningnummer: BE51 7360 1566 5362 KF transit

### KALENDERBLAADJE

*Ik sliep en droomde dat het leven vreugde was,  
ik ontwaakte en zag: het leven is plicht;  
ik werkte en zie: de plicht is vreugde!*  
Tagore

**Iedereen heeft  
recht op zijn  
dipje**

BZN

## Colofon

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie.

## Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

## Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

## ABONNEMENTEN

**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON  
SINT-ANTONIUS

**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

## REDACTIECONTACTPERSOON

**DON BOSCO**  
**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON  
SINT-FRANCISCUS

**Herman Van Overbeke**  
Kasteelstraat 58,  
3330 Korbeek-Lo  
tel. 016 250593 gsm 0474 893766  
hv.overbeke@telenet.be

## EINDREDACTIE FRANDO

**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

## CONTACTADRESSEN

**DON BOSCO**  
**Jef Wauters,**  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

## SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,  
3001 Heverlee (0475/675667)  
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee

## SINT-FRANCISCUS

**Parochiesecretariaat**  
Tiensesteenweg 190,  
3001 Heverlee  
Open op dinsdag en donderdag  
van 09.30 u. - 11.30 u.  
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen  
op 016 25 04 59  
of liefst op **0492 319215**

## VIERINGEN

## SINT-FRANCISCUS

Zondag 12 juni  
Drie-eenheidszondag  
Artiestenmis

**10 u.** Woord en communiedienst  
Jaargetijde voor de familie Hunin-  
Bogaert  
Voorganger: Lieven Dries  
Lector: Guido Lauwerier  
Zang: Protestants koor Gaudeamus  
zal de viering opluisteren  
Orgel: Anna Rusakova

## Zondag 19 juni

12de zo door het jaar  
**10 u.** Eucharistieviering  
Voorganger: Pater Luc Van Den  
Wijngaert  
Lector: Cécile Van Hoecke  
Zang: Guy Saenen  
Orgel: Herman Baumers

## Vocaal Ensemble



Zingt zondag 12 juni  
in de Franciscuskerk  
om 10 u  
Van harte welkom!

## SINT-ANTONIUS

Zondag 12 juni  
Feest Sint Antonius

**11 u.** woorddienst met koor- en sa-  
menzang  
Voorganger: Mirjam Van Lamme-  
ren  
Assistent:  
Lector: Kaat Gorissen  
Homilie: Mirjam Van lammeren  
Beelden: Leo Swinnen

## Zondag 19 juni

Kristoffelviering en zegening van  
de weggebruikers

**11 u.** woorddienst met koor- en sa-  
menzang  
Voorganger: Mathieu Voets  
Assistent: Mirjam Van Lammeren  
Lector: Eva Voets  
Homilie: Mathieu Voets  
Beelden: Leo Swinnen

## DON BOSCO

## Zondag 19 juni: Feest van Sint-Jan

## Zondag 03 juli

## Zondag 31 juli

**Zondag 14 augustus:** Maria Ten-  
hemelopneming

De werkgroep liturgie bezorgt de  
teksten van de vieringen, ook als die  
wegvallen, aan de parochianen. Op  
de website [www.ademtocht.be](http://www.ademtocht.be) zijn  
de teksten ook terug te vinden.

## DON BOSCO - tussendoortje

Lieve Neukermans nodigde ons uit  
om aan te sluiten bij een  
“Zoek- en inspiratietocht – Een toe-  
komst voor onze aarde.”

Dat was een initiatief van de  
Vlaams-Brabantse interlevensns-  
beschouwelijke Ontmoeting.  
Die ontmoeting ging door op zon-  
dag 22 mei in de moskee, Rijsschool-  
straat 23, Leuven.  
Deelnemers ontvingen een brochu-  
re met uitleg over de groepen die  
meededen, een stadsplan en een ant-  
woordformulier. Je kon zelf je rou-  
te samenstellen.  
Het slotmoment ging door bij een  
drankje en een knabbeltje (Park van  
Abdij in Heverlee).

**Lieve:** Inspiratie voor dit weekend  
vonden we bij **Ludo Vandevelde**,  
vroeger werkzaam in Guatemala, El  
Salvador en Nicaragua. Hij bouwt  
verder op de homelies van Mgr. Ro-  
mero.

**Uit het evangelie van 22 mei 2022,  
zesde Paaszondag: Johannes 14,23-  
29**  
*Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u,  
een andere vrede dan de wereld te bieden  
heeft.”(Joh. 14,27)*

Een vrede die ontstaat en groeit in  
de mate dat iemand als leerling van  
Jezus – dat is dus als christen – er in  
lukt:

01 barmhartig te zijn voor de men-

sen rondom,

02 vergevingsgezind te zijn en be-  
reid om zijn vergeving te ontvan-  
gen,

03.te leven vanuit een fundamen-  
teel basisvertrouwen in het Leven,

04. Jezus te ontmoeten in arme en  
lijdende mensen,

05.niet zomaar door het leven te  
rollen en op te gaan in alle nieuwig-  
heden en aangepaste noden, maar  
eenvoudig te leven, tevreden met  
kleine dingen.

06.te midden van pijn, onmacht en  
eenzaamheid, en soms met opstan-  
digheid, toch houvast te vinden bij  
de Levende,

07.net zoals Jezus tijd te maken  
voor de stilte en gelovig biddend te  
luisteren naar Zijn Woord,

08.niet op te houden solidair te de-  
len met lijdende mensen over de  
hele werelden, zo ook met hen te  
kunnen bidden,

09.met anderen op te trekken, ge-  
meenschap te vormen als hoopvol  
voorteken van Gods Rijk,

10. of om het met één zin te zeggen:  
Mensen rondom ons gewoon lief te  
hebben, en getuige te zijn van Gods  
Liefde voor elk mens.

*Een hele uitdaging,  
Een mooie zondag en een fijne week ge-  
wenst,  
Lieve*

## MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



*In het verborgene van ieder mens is een  
cel van eenzame beschouwing, men hoeft  
geen monnik te zijn om daar binnen te  
gaan, de stilte te groeten, te knielen en te  
wachten op de ontmoeting.  
(Catharina Visser)*

Hoewel je meditatie zeer goed alleen  
kunt beoefenen, doet het toch ook  
deugd om het in groep te beleven.  
Onze samenkomsten gaan door **in  
het Don Bosco centrum**. Afhanke-  
lijk van de beschikbaarheid zal de

bijeenkomst doorgaan in de grote  
zaal of in Ademtocht.

## Data 2022 meditatiegroep:

Maandagen van 20u tot 20.30u - Vrijda-  
gen van 10u tot 10.30u

**Juni 2022:** Maandag 20 en vrijdagen  
10 en 24 juni 2022

**Juli 2022:** Maandagen 4 en 18 en vrij-  
dagen 8 en 22 juli 2022

**Augustus 2022:** Maandagen 1 en 15  
en 29 en vrijdagen 5 en 19 augustus  
2022

## Katrien Rombouts

Leopold Béosierlaan 23, 3010 Kes-  
sel-Lo

GSM: 0498 84 10 43  
katrien.rombouts@hotmail.com

## UIT ONS RIJKE PAROCHIEVERLEDEN

## \* Don Bosco anno 1976 \*

## \*Ideeënbus

Onze twee ideeënbussen staan  
hoog en droog en... leeg op een kast  
in het Centrum. En toch is dit nog  
niet zo erg. Het voornaamste blijft  
dat we jullie indrukken, bedenkin-  
gen, verzuchtingen... te weten kun-  
nen komen! Ook zo zijn we onmis-  
baar voor mekaar!  
*Parochieblad 18 november 1976*

\*\*Petra Paulus – Eerste communi-  
cant

Onze Petra doet toekomend jaar  
haar Eerste Communie.  
Dus togen wij met Petra op woens-  
dag 17 november naar het Centrum.  
Petra verheugde zich erg op die na-  
middag: “Nu zal ik zeker vrien-  
dinnetjes uit de kleuterklas terug-  
zien”, zei ze. En dan, peinzend:  
“Komt er nog zo'n vergadering  
voor de Tweede Communie?”

Ik kwam, samen met een zesjarige  
enthousiaste dochter, aan het Cen-  
trum aan.  
“Zouden ze veel spelletjes doen?”  
vroeg ze nog gauw. Toen kreeg ze  
plots Nathalie in het oog. Je weet  
wel, Nathalie uit de kleuterklas. Ze  
liep er dadelijk naartoe. De herenig-  
de vriendinnen konden niet vlug  
genoeg het Centrum binnen zijn.  
In de zaal zag ik al de kindjes een  
grote kring vormen.  
En toen sloten de deuren zich voor  
ons.

Om vier uur ging ik mijn toe-  
komstig communicantje halen. Ze  
weende bijna. Ze wilde liever nog  
verder spelen. Ze vroeg bijna on-  
middellijk of ze volgende week nog  
terug mocht gaan.  
Ik vroeg wat ze hadden gedaan.  
Ze hadden eerst een liedje geleerd.  
Ze begon op “keldertoon” het re-  
freintje: “Dan is het feest ! Dan is  
het feest!” Verder kwam ze niet. Wat  
wel begrijpelijk was want het liedje  
had, naar Petra zei, een heel eigen-  
aardige wijs.  
Er werden ook dia's vertoond, een  
verhaaltje over een paard en een vo-  
geltje. Het verhaal begon met het  
paard dat met “handkleppen” in de  
weide liep.

Petra vertelde al de belevenissen van  
het dier, toen we thuis aan tafel za-  
ten.  
Na het verhaal werd de groep van

kinderen in vier gedeeld. Elke groep  
mocht een episode uit het verhaal  
uitbeelden.

Onze Petra was bij de groep die “het  
paard in oorlog” ten tonele voerde.  
Haar ogen straalden nog. Ze vroeg  
aan haar achtjarige zus of zij ook  
oorlog gespeeld hadden toe zij haar  
Eerste Communie deed!  
Het was voor haar in elk geval wel  
een fijne namiddag geweest!  
*Parochieblad 2 december 1976*

\*\*\*Caracasnieuws: brief van Luis  
Silva

*Luis Silva, die reeds enkele jaren bij  
Padre Eugenio inwoont en thans aan  
de universiteit “Simon Bolivar” in Ca-  
racas voor elektronisch ingenieur studeert  
schreef ons het volgende briefje:*

Ik, Luis Silva, groet U en dank U  
voor het werk dat ge hebt gedaan en  
verder doet door Eugenio hier in  
Campo Rico en vooral door uw be-  
langstelling voor ons.  
Misschien is de manier waarop gij  
dit doet niet de beste, maar ze is aan-  
vaardbaar wegens de omstandighe-  
den waarin we leven.

Ik onderschat uw goede wil niet  
maar stel mij de vraag: tot waar be-  
leven wij de Handelingen 2,42-47?  
Zoals Paulus zegt in 1 Cor. 13,1-3:  
goed doen is niet voldoende.  
Wat nodig is, is rechtvaardigheid,  
gelijkheid en liefde, maar de strijd  
om deze zaken te bereiken moet ge-  
streden worden overal en niet al-  
leen in Latijns-Amerika, maar over-  
al ter wereld.

Daarom zeg ik U: weest niet tevre-  
den met iets te geven, er moeten  
ook andere waarden verwezenlijkt  
worden. Zeker deze waarden zijn  
een droom, maar we moeten er voor  
vechten.

Ik doe geen grote dingen maar doe  
mijn best om het movimiente ju-  
venil te doen marcheren, ben lid  
van de groep catechese en van de co-  
munidad de base. In september ben  
ik beginnen studeren aan de uni-  
versiteit Simon Bolivar. “Laten we  
aan anderen leren werken (letterlijk  
staat er “vissen”) en meedelen en  
zo zullen we een beetje gelukkiger  
zijn.

Uw vriend Luis

*Parochieblad 16 december 1976*



## Verbondenheid met de Schepping (2)



© JohnSteffen

Op 3 april 2022 getuigde Jo T’Jampens op een vastenbezinning in de abdij van Vlierbeek over zijn verbondenheid met de Schepping en zijn inzet voor Ecokerk. We vonden de inhoud waardevol en delen hem graag nog eens met *velen*. We lezen ook hoe het niet alleen bij woorden blijft. Deze ideeën worden meegenomen in het project dat de Abdij van Vlierbeek nieuw leven wil inademen. We bieden u graag het tweede deel van zijn gedachten aan.

In de vorige editie schreven we wat de schepping mee helpen vervolmaken in het bijzonder het nastreven van integrale ecologie betekent, in het besef van het wezenlijke van de schepping, namelijk dat alles in de schepping - ook de mens -, maar ook de schepping zelf en haar Schepper onlosmakelijk verbonden zijn.

We willen nu toelichten dat het de hoogste tijd is om te ontwaken, want de mensheid is veel vergeten. Vanaf de twaalfde eeuw werd God stilaan buiten de natuur geplaatst en naar de transcendentie verwezen. Onze beschaving koos voor de rationele benadering van de werkelijkheid. De natuur en de aarde werden ontdaan van mysterie en herleid tot het louter materiële. Ze werden een voorraad middelen ter bevestiging van de hebzucht van de mens. Het rationalistische ideaal van desacralisering van onze wereld blijkt een bittere illusie. We moeten ons herinneren dat de natuur en de aarde bezielde zijn. Al het geschapene put uit de Schepper zijn bestaansreden. De kracht van God breekt door in elk schepsel – natuur, aarde en mens - en brengt het tot leven. Wij zijn, zoals het

hele universum, een zelfmanifestatie van God.

**Man en vrouw, logos en sofia**  
De schepping draagt zowel een mannelijk als een vrouwelijk aspect in zich. Beide aspecten – je kan ze ook energieën noemen - moeten in evenwicht zijn, zijn elkaars wezenlijke complementen en moeten in onszelf geïntegreerd worden. We noemen God “Vader én MOEDER” van de schepping. Dat schreef Philo van Alexandrië, een Joodse wijsgeer in de tijd van Jezus, reeds. Het mannelijke aspect is de verticale dimensie van de zuivere intelligentie, de LOGOS, de rede, de structuren en de ordening. Ieder mens, zowel vrouwen als mannen, heeft dit in zich.

Door een gebrek aan spiritueel bewustzijn heeft de mens het samenleven teveel naar het mannelijke aspect doen overhellen, met als gevolgen: macht in plaats van innerlijke kracht, harde politiek, verdeeldheid tussen landen, overmatige reglementering, een wereld gebaseerd op winst, ongebreidelde groei, en daardoor uitbuiting van de zwakkeren en uitputting van de aarde. Nochtans is de aarde, als deel van de schepping, een gigantisch hoger bewustzijn, waarvan wij deel uitmaken, met een enorm potentieel, dat dus ook in ons zit. Een krachtige uitdrukking daarvan

zijn de beelden van de zwarte Madonna. De zwarte Madonna symboliseert het potentieel van het moederaspect, zwart als de vruchtbare aarde, het levengevende scheppingsaspect, dat de Schepper in ieder mens – zowel mannen als vrouwen - en in zijn gehele schepping heeft uitgestort en onvoorwaardelijk blijft uitstorten. Dit vrouwelijke aspect is de horizontale dimensie van community, hart, communicatie, verbinding, draagkracht, waakzaamheid. Het is de SOFIA, de Wijsheid, die zorgt voor de dynamiek van het leven. In de Litanie van Loreto wordt er tot Maria gebeden als “Zetel van de Wijsheid”.

De balans moet in de samenleving terug meer naar dit vrouwelijke: eerbied en zorg voor de medemens en de aarde, bewustwording dat alles met alles verbonden is. De Sofia voedt voortdurend de innerlijke kracht van de mens om veerkracht te vinden voor het kiezen voor wat er werkelijk toe doet in dit leven, namelijk liefde, licht en leven. Christus heeft de Sofia terug bij het leven van de mensen betrokken. Alleen een visie die ernaar streeft het mannelijke en het vrouwelijke in evenwicht te brengen, die meer “hart” ontwikkelt, heeft toekomst en versnelt de evolutie van het samenleven naar eenheid met

de Schepping. Die tweevoud in onszelf vormt een wezenlijke levensnoodzakelijke eenheid.

### Een zevensprong

Het Nieuw Abtskwartier van onze Abdij wordt tegen 2025 gerestaureerd. Er worden studio’s ingericht voor jongvolwassenen met een kwetsbaar profiel en jongvolwassenen die al steviger in het leven staan. Zo krijgt onze Abdij er, in lijn met haar historische opdracht, weer een waardevol sociaal toekomstperspectief bij. Daarmee getuigt Vlierbeek en haar vreedzame groene Abdij verder van solidariteit met de Leuvense gemeenschap en van haar inzet voor een 7-sprong naar integrale ecologie.

Zoals wereldvrede begint in het hart van ieder mens, begint zorgen voor onze leefomgeving ook bij ieder van ons door het neerzetten van de hoogste kwaliteit in ons denken, doen en laten tegenover elkaar en de hele schepping.

Dan kunnen we bidden: “Uw wil geschiedel” en “Uw Koninkrijk komel”.

ECOKERK Vlierbeek  
Jo T’Jampens

## Het testament van Jezus: “Heb elkander lief zoals Ik jullie heb liefgehad“

**Viering van 15 mei 2022 in het Don Boscocentrum**  
**Lezingen uit de Bijbel in duizend seconden.** Copyright: C. Leterme  
**Lector: Lut – Voorganger: Majo – Zang: Lieve – Organist: Jos**  
**Met dank voor wederwoord Herminen en nalezen van Rita**

### Welkom

Gezegend ieder woord dat kracht geeft en bezielt. Gezegend ieder van u, om wie je bent, om wat ons samenbrengt, in naam van wie wij noemen: Vader-Moeder, Zoon en heilige Geest.

### Lied: Gegroet het lieve leven

(uit Land van Belofte, t. Jan van Opbergen; m. Jan-Willem van de Velde)  
Gegroet de zonnestrallen, onmisbaar licht en vuur, die ons uit ontij halen uit nachten koud en guur.

Gegroet het lieve leven uit water grond en licht en wie eraan wil geven een menselijk gezicht.

Lucas vertelt in het boek Handelingen over de reis van Paulus en Barnabas in Klein-Azië. Omdat de meeste joden hun boodschap niet aanvaardden, begonnen ze niet-joden aan te spreken. Bij hen vonden ze een luisterend oor, zodat er veel christen wilden worden. Voor Paulus en Barnabas werd het duidelijk dat de boodschap van Jezus universeel is, voor ieder mens bedoeld.

**Eerste lezing: Handelingen 14, 21-27:** Paulus en Barnabas in Klein-Azië  
**Luisterlied: Hemel (Bart PEETERS) track 12**  
...God is liefde, en zeker geen haat. Geen reden voor misbruik, of een

nepkalifaat.

Het staat in de Bijbel en in de Koran: Zonder liefde kan de hemel niet bestaan, Zonder liefde kan de hemel niet bestaan ...

**Tweede lezing Johannes droomt over een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.**

**Apocalyps 21, 1-5a: Ik maak alles nieuw**

...Vanaf nu zal God bij de mensen wonen. De mensen zullen zijn volk zijn, en hij zal hun God zijn. Hij zal al hun tranen drogen. Niemand zal meer sterven en er zal geen verdriet en geen pijn meer zijn. Want alles van vroeger is verdwenen.’ God, die op zijn troon zat, zei: ‘Ik maak alles nieuw.

**Evangelie: Johannes 13, 31-33a-34-35**

Toen Judas weg was, zei Jezus: ‘Nu krijgt de Mensenzoon de hoogste eer. En door hem krijgt God alle eer. Daarom zal God de plaats naast zich in de hemel aan de Mensenzoon geven. Dat zal snel gebeuren. Lieve vrienden, ik zal nog maar kort bij jullie zijn. Ik geef jullie een nieuwe regel: Houd van elkaar. Jullie moeten net zo van elkaar houden als ik van jullie gehouden heb. Dan zal iedereen kunnen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.’

### Woorden als stuifmeel

1 - Wij zochten Hem in wat wij van Hem zagen.  
Verweesd en haast verloren in nevels van gemis. En toch.  
2 - Wij stonden op maar liepen onder wolken.  
Verblind door eigen dromen, onwennig in de tijd. En toch.

**Refrein: Spreek, opdat woorden zich ontvouwen.**

**Steek op wind. Voer ze mee als stuifmeel voor de ziel.**

3 - Klonk niet een stem in wat wij samen brachten?  
Een vonk reeds aangestoken werd smeltvuur in ons hart. Kom Geest.  
4 - Wegen naar hoop, die moeten mensen banen.  
Geraakt door telkens tekens en feiten van vandaag. Kom Geest.

**Refrein: Spreek, opdat woorden zich ontvouwen.**

**Steek op wind. Voer ze mee als stuifmeel voor de ziel.**

### Duiding

Ik heb de titel van de viering genoemd: **“Het testament van Jezus”** samen met het gebod om lief te hebben. Dat testament is niet een geschreven document zoals we vinden bij een overlijden maar eerder een wens. Een wens naar ons om ons zo te gedragen tegenover de medemens, de naaste.  
...Gisteren hebben we met een aantal mensen de Nakba herdacht. Daartoe heeft Pax Christi opgeroepen om stiltecirkels te vormen om de vele slachtoffers van geweld in Israël-Palestina te gedenken. Ook een oorlog die reeds decennia gevoerd wordt waarbij de Palestijnen systematisch worden uitgesloten en geen recht op leven hebben. Ook hier in Leuven hebben we zo’n stiltecirkel gevormd.  
...Door de oproep van Jezus te volgen kunnen we laten zien dat wij als leerlingen van Jezus zijn. **Hou van elkaar, zoals Ik van jullie heb gehouden.'**

**Geloofsbelijdenis: Het** is niet makkelijk om zeggen

Het is niet makkelijk om zeggen: Ik geloof in God. Wat zeg je dan? Je zegt zo veel. Een mens te veel. Een God die mij draagt en die van mij vraagt te doen wat mogelijk is en nog iets meer. Een God die naar mij reikt en die toekomst biedt: wees mens van hoop, ga in mijn spoor. Een God die mens wordt, warm en uitdagend, die niet loslaat, die zichzelf niet wil ontzien. Een God die trouw is en barmhartig die onmacht kent en die je omarmt. Ja, daar wil ik in geloven. Een God die uitdaagt, stuwt, bemoedigt, en zegt: probeer het maar, in Gods naam.....**Samen.**

### Voorbeden

*Wij bidden om de kracht van de liefde*  
Dat oorlog en geweld niet de bovenhand krijgen en dat de leiders van deze wereld de kracht van de liefde mogen ontdekken en ernaar handelen.  
*Wij bidden om de kracht van de liefde.*  
Dat egoïsme niet de bovenhand haalt en dat wij steeds kiezen voor de kwetsbare medemens.  
Dat wij delen met mensen in nood en de kant van de vredesdialoog kiezen en dat geweldloosheid steeds onze leidraad mag zijn.  
*Wij bidden om de kracht van de liefde*  
dat vrede en verzoening onze dagelijkse levenshouding wordt.  
Dat wij hiervoor gehoor vinden bij allen die zich inzetten voor een wereld zonder kernwapens en zonder oorlog.

### Tafelgebed

(uit UP nr 136. t. Oosterhuis, m. Oomen)  
...Gij die de liefde zijt, diep als de zee, flitsend als weerlicht, sterker dan de dood, laat niet verloren gaan één mensenkind.  
Gij die geen naam vergeet, geen mens veracht, laat niet de dood die alles scheidt en leeg maakt, laat niet de tweede dood over ons komen.  
Voor allen die gekruisigd worden, wees niet niemand, wees hun toekomst ongezien, voor mensen die van U verlaten zijn, voor allen die hun lot niet kunnen dragen, voor hen die weerloos zijn in de handen van de mensen.  
Voor uw naamgenoten in ons midden: vluchtelingen, vreemden, wees niet niemand.  
Voor hen die kracht uitstralen, liefde geven, recht doen, dat zij staande blijven in ons midden.  
Zoals een hert reikhalst naar levend water, doe ons zo verlangen naar de dag dat wij, nu nog verdeelde mensen, in uw stad verzameld zijn, in u verenigd en voltooid, in u vereeuwigd.  
Gedenk uw mensen, dat zij niet vergeefs geboren zijn.  
**Allen**  
*Omdat Gij het zijt, groter dan ons hart, die mij hebt gezien, eer ik werd geboren.*

### Slotlied:

Wij krijgen weer woord, weer vuur en weer moed, wij krijgen weer oog, weer zicht hoe het moet, wij krijgen weer stem, weer oor en weer kracht, wij krijgen weer licht, weer ziel en die lacht.



## SENIORAMA - WANDELEN EN FIETSEN



Fietsen met Seniorama

**Wie wil deelnemen aan sportactiviteiten is verplicht om een verzekering te nemen. € 5 per jaar voor leden en € 10 voor niet-leden. Dat geldt voor de wandel-, fietstochten en nordic-walking.**

**WANDELEN IN JUNI 2022**  
**Namiddagwandeling (+/- 8 km)**  
Donderdag 9 juni en 7 juli.

We komen samen om 13.30 u op het De Becker Remyplein, ter hoogte van de kapel.  
De chauffeurs geven een lift tegen 0,10 euro per km.  
Voorzie gemakkelijke kledij en stapschoenen.  
Gelieve liefst enkele dagen op voorhand per mail te verwittigen.

**Voor meer info:** Maria Dequeker e-mail [maria@vanopdenbosch.be](mailto:maria@vanopdenbosch.be) tel 016 23 77 59 of 0476 73 63 33

**Namiddagwandelingen (5 à 6 km)**  
Woensdag 22 juni en 13 juli.

We komen samen om 13.30 u op het De Becker Remyplein, ter hoogte van de kapel.  
De chauffeurs geven een lift tegen 0,10 euro per km.  
Voorzie gemakkelijke kledij en stapschoenen.  
Gelieve enkele dagen op voorhand per mail te verwittigen.  
**Voor meer info:** André Geets e-mail [geets.a@skynet.be](mailto:geets.a@skynet.be) tel 016 44 91 36

**Dagwandeling**  
Donderdag 16 juni **Tremelo-Baal-Tremelo**

We verzamelen om 8.55 u ter hoogte van de wachtzaal in het busstation aan het Martelarenplein te Leuven. Om 9.09 u nemen we bus 333 met bestemming Tremelo. Aangekomen te Tremelo starten we om 9.45 u onze wandeling aan de eindhalte “Vinneweg”.

Via het geklasseerde station van de buurtspoorwegen, de kapel van O.L.V van Fatima, de Schaltuin en het domein Parkheide bereiken we tegen 12 uur Baal. In brasserie De Kom kunnen we terecht voor een dagsoep of snack.

Wie na het middageten wil afhaken, kan om 13.03 u van Baal (kerk) bus 530 naar Aarschot (station) nemen. Aankomst rond 13.23 u. Te Aarschot stap je vervolgens over op bus 310 met bestemming Leuven. Voorzien vertrek om 13.38 u.

Na het middageten begeven we ons naar de Balenberg. Via de Lange-rechte en het natuur-gebied de Kalvenne keren we terug naar Tremelo waar we de bus naar Leuven nemen. **Wie meer te weten wil komen over het buurtspoorwegverleden van Tre-**

**melo, de betekenis van de mijn-ramp van Marcinelle voor de streek, beeldhouwer Boeds, de kapel van O.L.V van Fatima, de beiaard van Baal en de Balenberg mag op deze wandeling zeker niet ontbreken.**

**Praktische afspraken**  
Mondmasker, stevig schoeisel en een persoonlijke verzekering tegen lichamelijke ongevallen zijn **verplicht**.  
Hou er rekening mee dat boterhammen niet opgegeten mogen worden in brasserie De Kom. De deelname in de organisatiekosten bedraagt 1 EUR. Bij extreme weersomstandigheden (code oranje of rood) gaat de wandeling niet door.  
**Voor meer info:** Frans Dumont 016 25 43 07

**NORDIC WALKING**  
*Ken je de techniek van nordic walking dan ben je hartelijk welkom. We wandelen onder begeleiding in twee groepen.*

De **‘rustige stappers’** wandelen om de twee weken op vrijdagnamiddag, ongeveer 5 tot 5,5 km in anderhalf uur.  
De **‘gevoerde stappers’** wandelen elke week op maandagnamiddag, ongeveer 6 tot 7 km in anderhalf uur.

**Wat heb je nodig?** Nordicwalking-stokken, stevige stapschoenen en veel goesting.  
Een verzekering voor sportactiviteiten bij Seniorama, ID-kaart, gsm, info over de verwittigen persoon bij ongeval, nuttige medische informatie.

**Vrijdag 10 juni van 14 tot 15.30u.**  
*Rustige stappers*

**Startplaats:** Parking begraafplaats Blanden, naast Karthuisstraat, 1, 3052 Oud-Heverlee.  
Wegbeschrijving:  
- Rij naar het kruispunt van de Naamse Steenweg met de Expressweg NÉ  
- Neem de Bierbeekstraat d.i. richting Blanden  
- Na ongeveer 500 m (aan een wegwijzer naar de begraafplaats) draait deze straat over 90° naar rechts  
- Blijf steeds de wegwijzers naar de begraafplaats volgen.

**Vertrek:**  
14u, we wandelen ongeveer anderhalf uur, ook bij regenweer, maar niet als het warmer is dan 30 graden.  
**Voor meer info:** Lut Wauters e-mail [Lut.Wauters@telenet.be](mailto:Lut.Wauters@telenet.be) of tel 016 23 33 07  
0485 36 12 43

**Maandag 13, 20 en 27 juni 2022**  
*Gevoerde stappers*

**Startplaats:** Parking aan de tennisclub Meerdaal.  
Op de Waverse Baan, aan de bushalte Don Bosco, de parking van de voetbalclub Oud-Heverlee (OHL) binnenrijden: de eerste baan links nemen, parkeren naast het gebouw TC Meerdaal. Te bereiken met bus 337 van de lijn vanuit Leuven-station, tot de bushalte  
Don Bosco op de Waverse Baan, 250 m stappen tot aan de parking van

het gebouw TC Meerdaal.

**Vertrek:**  
14u, we wandelen ongeveer anderhalf uur, ook bij regenweer, maar niet als het warmer is dan 30 graden.  
**Voor meer info:** Leen Vallaey email [leen.vallaey@telenet.be](mailto:leen.vallaey@telenet.be) of tel 016 47 19 60 of  
0495 69 31 87

**FIETSEN IN JUNI 2022**

**Fietsen - vlakke rit (40 km of 25 km)**  
*Dinsdag 14 en 28 juni*  
Vertrek om 13.30u aan Parkpoort te Leuven (+/- 40 km) met mogelijkheid tot aansluiting om 14.00 u. stipt aan Wijgmaalbrug (25 km)  
Voor meer info: Elly Leys 016 20 25 30 of Nicole Peeters 0474 40 96 58

**Fietsen - rit met hellingen (40 km)**  
Vertrek: 13.30 u. stipt aan Parkpoort te Leuven  
Voor meer info: Johan Kumps 016 26 10 95 of 0489 55 02 60 of  
Walter Rogge 016 40 66 58 of 0496 57 47 82

Iedereen met een fiets voorzien van goede banden en remmen is welkom.  
Voor je eigen veiligheid en die van de groep is het een goed idee om een geel hesje en natuurlijk ook een helm te dragen.

**Dagtochten juni**  
Opmerking: voor de dagtochten vragen wij 1 euro per persoon als bijdrage in de onkosten.

*Vrijdag 17 juni 2022*  
**Waver – rit met hellingen (+/- 75 km)**

Vertrek met de fiets om 9.30u aan Parkpoort.  
Beknopt: +/- 75 km van Parkpoort – hellingen – rustige en veilige wegen – goed berijdbaar traject.  
In deze hellingenrit rijden we over Sint-Joris Weert naar de Lanevallei. Via Terlanen en Tombeek, beide gehuchten van Overijse, maken we een zijsprongetje tot bij het vroegere sanatorium voor tuberculosepatiënten. Dit gebouw is een meesterwerk in de modernistische architectuur. We stoppen een eerste maal in Tombeek en rijden door de Lanevallei over Rosières naar Rixensart. Vanaf hier fietsen we langs het renaissancekasteel over Bierges naar Waver (Wavre, hoofdplaats van de provincie Waals-Brabant), waar we in een drenkplaats op het kerkplein ons proviand aanspreken. We volgen onze weg langs Basse-Wavre, Gastuche en Pécrot. De derde stop houden we in Florival en vandaar gaat het recht naar Leuven.  
**Gids:** Johan Kumps 016 26 10 95 of 0489 55 02 60

Seniorama vzw  
Activiteiten  
Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven  
[www.seniorama.be](http://www.seniorama.be)  
Contact telefoon: 016 22 20 14

## ZONNELIED VAN FRANCISCUS VAN ASSISI



*Franciscus schreef dit gebed aan het einde van zijn leven, vermoedelijk in de lente van het jaar 1225, toen hij zwaar ziek lag in San Daniano.*

Allerhoogste, almachtige, goede Heer,  
van U zijn de lof, de roem, de eer en alle zegen.  
U alleen allerhoogste, komen zij toe en geen mens is waardig uw naam te noemen.

Wees geprezen, mijn Heer met al uw schepselen,  
vooral door mijnheer broeder zon, die de dag is en door wie Gij ons verlicht.  
En hij is mooi en straalt met grote pracht;  
van U, allerhoogste, draagt hij het teken.

Wees geprezen, mijn Heer, door zuster maan en de sterren,  
aan de hemel hebt Gij ze gevormd, helder en kostbaar en mooi.

Wees geprezen, mijn Heer, door broeder wind  
en door de lucht, bewolkt of helder, en ieder jaargetijde,

door wie Gij het leven van uw schepselen onderhoudt.

Wees geprezen mijn Heer, door zuster water,  
Die heel nuttig is en nederig, kostbaar en kuis.

Wees geprezen mijn Heer, voor onze zuster, moeder aarde, die ons voedt en leidt en leidt die vruchten voortbrengt, bonte bloemen en planten.

Wees geprezen mijn Heer, door wie omwille van uw liefde vergiffenis schenken, en ziekte en verdrukking dragen.

Gelukkig wie dat dragen in vrede, want door U, allerhoogste, worden zij gekroond.

Wees geprezen mijn Heer door onze zuster de lichamelijke dood, die geen levend wezen kan ontvluchten.

Wee hen die in doodzonde sterven; gelukkig wie zij in uw allerheiligste wil vindt,  
want de tweede dood zal hun geen kwaad doen.

Prijs en zegen mijn Heer, en dank en dien Hem in grote nederigheid.

@2021 Kerknet - Kerk en Media vzw

## Zaadjes



‘Een zaadje is in een kuiltje gevallen. De wind dekt het toe.’ Herkent iemand nog dit beginzinnetje? Dan weet ik meteen twee dingen uit je verleden. Jullie hadden vroeger thuis een moestuin en de zaden daarvoor kwamen uit de gids van Gonthier.  
Waar mensen nu de winterblues bestrijden door plannen te maken voor hun zomervakantie, begon mijn vader elke januarimaand met het zorgvuldig opstellen van een lijstje te bestellen zaden. Erwten en bonen, worteltjes en kervel, en nog veel meer. Elk jaar probeerde hij ook iets nieuws uit, een nieuwe groente of minstens een hem onbekende variëteit. Het was altijd afwachten wat het zou worden.  
Aan het insturen van het lijstje ging wekenlang vergelijken en afwegen vooraf. Welke soort sla zou het best gedijen in de zandgrond van onze tuin? Welke peterselie kon het beste tegen droogte? Welke radijsjes waren bestand tegen wor-

men? Welke schorseneren hielden wel van wat schaduw van de bomen van de burens?  
Het was een vorm van online kopen, lang voordat zoiets in de mode kwam. En het was altijd afwachten wat het werd.  
Zodra de nieuwe gids van Gonthier in de herfst arriveerde met de post, kreeg ik de oude. Daar knipte ik naar hartenlust foto's van aardappeltjes en tomaatjes uit, om klaar te maken in de ijzeren pannetjes van mijn kookvuurtje.  
En ik leerde er ook de betovering van goed geschreven non-fictie. ‘Een zaadje is in een kuiltje gevallen. De wind dekt het toe.’ Er volgde een heel verhaal waarin ook de zon en de regen een rol speelden. Ook informatie werd spannend als je er een verhaaltje van maakte. Dat vergat ik nooit meer.

Kolet Janssen (<https://www.koletjanssen.be/blog/zaadjes/>)  
gepubliceerd op 11 januari 2022