

# KERK & leven

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

09

2023

WEEKKRANT

1 MAART

JAARGANG 84

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS  
SINT-ANTONIUS  
DON BOSCO

### Samba Dia – Senegal Januari – Februari 2023

Vorige week las je het volledige verslag van Guido en Nelly Decerf ivm hun Werkgroep Liggo Naftora in Senegal. Geniet hier van enkele van hun foto's, o.a. van de eerste put, die manueel bediend wordt, de putten op het grote terrein werken met pomp en zonnepanelen. Op de put staat gegrift in beton : MERCI GUIDO ET NELLY QUE DIEU VOUS BENI ... Na overleg met Amadou, de verantwoordelijke en met ons budget in het achterhoofd begonnen de besprekingen om te kijken wat mogelijk was. Het terrein was maar voor een gedeelte bewerkt geweest en dat is zeker niet de bedoeling. Op zeer korte tijd werd er beslist 2 nieuwe pompen te kopen, bijkomende zonnepanelen, en de 3de pomp te herstellen. Gelukkig vonden we snel iemand die de pompen en zonnepanelen voor een goede prijs kon installeren. De percelen die bewerkt zijn leverden vooral kolen maar ook ajuin en paprika en senegalese aubergines op. Tijdens ons verblijf werden er ook nog verschillende stroken kolen bijgeplant, kolen zijn blijkbaar erg in trek en leveren een goede prijs op. Amadou is alleszins erg gemotiveerd en een werker, hij is ook altijd klaar om anderen te helpen. Vóór we naar huis gingen werkte weer alles en had het terrein een heel ander zicht. Alle percelen zijn weer gebruiksklaar, er is water en er is volle zon voor de panelen, het is nu aan hen om er te werken en er van te genieten. Iedereen is opgewekt en blij en vol goede moed. Met veel goede moed, blij, gelukkige mensen en een terrein dat weer volledig benut kan worden nemen we, na ongeveer 3 weken ter plaatse, afscheid van het terrein maar ook van alle families. Ze zien ons graag volgend jaar terug en overtuigen ons er van dat ze hun uiterste best gaan doen. Met al deze beloften zien wij uiteraard uit naar een volgend bezoek, Senegal blijft ons boeien. Guido en Nelly Decerf 13.2.2023 Werkgroep Liggo Naftora in Senegal: contact: Guido en Nelly Decerf - 016 46 22 64 - decerf-steeno@belgacom.net



*Dit is de eerste put, die manueel bediend wordt, de putten op het grote terrein werken met pomp en zonnepanelen. Op de put staat gegrift in beton : MERCI GUIDO ET NELLY QUE DIEU VOUS BENI*



*Tijdens ons verblijf werden er ook nog verschillende stroken kolen bijgeplant, kolen zijn blijkbaar erg in trek en leveren een goede prijs op*

### Herdenking pastoor Paul Peeters - Sint-Antonius Heverlee



Viering zondag 12 februari 2023

In deze viering herdachten wij in het bijzonder pastoor Paul Peeters, die – alweer 17 jaar geleden – van ons is heengegaan. Hij heeft zo lang een bijzondere plaats in onze parochiegemeenschap ingenomen. Zijn visie en vertrouwen vormen de inspiratie waardoor deze geloofsgemeenschap zich verder heeft kunnen ontplooiën. Daarvoor zijn we hem ook vandaag nog dankbaar. We missen hem, en hopen dat hij een beetje trots op ons is.

Lied ter ere van pastoor Paul

Gedenken wij hier heden  
Paul Peeters als pastoor.  
Hij ging een tijd geleden  
nog elke zondag voor.  
Hij bracht ons 't woord des Heren.  
Was ons met raad nabij.  
Kwam ons bekering leren  
En bracht ons goedheid bij.

Hij was voor ons een vader  
Als priester toegewijd.  
Hij bracht ons veel tegader.

Was herder met beleid.  
Hij kende ook veel pijnen.  
Soms was het hem te sterk.  
Hij vroeg dan aan de zijnen  
Wat bijstand in zijn werk.

Laat ons nu dankbaar bidden.  
Hij gaf ons toch zoveel :  
Zijn leven in ons midden  
Verdeeld en elk zijn deel.  
't Zal hem bij God verblijden  
Als wij zijn wegen gaan.  
Als wij in onze tijden  
Zijn voorbeeld gadeslaan.

VASTENACTIES 2023  
IN SINT-ANTONIUS  
T.V.V. BROEDERLIJK  
DELEN

VERKOOP VAN  
PAASBLOEMEN OP  
ZONDAG 5 MAART NA  
DE VIERING



## Colofon

**DIENST PAROCHEBLADEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Herman Cosijns

**Diocesane redactie Aartsbisdom**  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

**ABONNEMENTEN**  
**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**DON BOSCO**  
**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-FRANCISCUS**  
**Herman Van Overbeke**  
Kasteelstraat 58,  
3330 Korbeek-Lo  
tel. 016 250593 gsm 0474 893766  
hv.overbeke@telenet.be

**EINDREDACTIE FRANDO**  
**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

**CONTACTADRESSEN**  
**DON BOSCO**  
**Jef Wauters,**  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

**SINT-ANTONIUS**  
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,  
3001 Heverlee (0475/675667)  
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee

**SINT-FRANCISCUS**  
**Parochiesecretariaat**  
Tiensesteenweg 190,  
3001 Heverlee  
Open op dinsdag en donderdag  
van 09.30 u. - 11.30 u.  
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen  
op 016 25 04 59  
of liefst op **0492 319215**

## VIERINGEN



## SINT-FRANCISCUS

**Zondag 5 maart 2023**  
2de zo van de vasten  
**10 u.** Eucharistieviering  
Kruisoplegging vormsel en drank-  
je na de viering  
Voorganger: Rony Timmermans  
Assistent: Lieven Dries  
Lectoren: Kinderen  
Zang: Pieter Vanderveken  
Orgel: Herman Baumers

**Zondag 12 maart 2023**  
3de zo van de vasten  
**10 u.** Woord- en communieviering  
Voorganger: Gaston Eysermans  
Lector:  
Zang: Franciscuskoor  
Orgel: Herman Baumers

## SINT-ANTONIUS

**Zondag 5 maart**  
**2de zondag in de veertigdagentijd**  
**11 u.** viering met koor- en samen-  
zang  
Voorganger: Myriam Neves  
Assistent: Mirjam Van Lammeren  
Lector: Hilde Pex  
Homilie: campagnefilm  
Beelden: Leo Swinnen

**Zondag 12 maart**  
**3de zondag in de veertigdagentijd**  
**11 u.** viering met koor- en samen-  
zang  
Voorganger: pater Walter Verhelst  
Assistent: Mirjam Van Lammeren  
Lector: Kaat Gorissen  
Homilie: pater Walter Verhelst  
Beelden: Leo Swinnen

## DON BOSCO

**Vieringen in 2023 om 10.30 u.**  
zo 12 maart - 3e zondag veertigda-  
gentijd  
zo 6 maart - 5e zondag veertigda-  
gentijd  
zo 2 april - Palmzondag  
do 6 april - Witte Donderdag  
vr 7 april - Goede Vrijdag  
zt 8 april - PAASWAKE 20u

## KALENDERBLAADJE

*Om echte morele vrijheid voort te bren-  
gen, moeten we Gods genade en de wil van  
de mens samenbrengen.*

*Zoals God de Eerste Beweger (schepper,  
animator) van de natuur is, zo schept Hij  
ook vrije impulsen naar zichzelf en naar  
alle goede dingen.*

*Genade maakt de mens vrij om alles met  
Gods genade te kunnen doen, werkend met  
de genade als met een instrument dat erbij  
hoort.*

*Zo bereidt de wil de vrijheid door de lief-  
de : je wordt liefde, want de liefde verenigt  
zich met God.*

**John Main**

# kwade dagen gaan ook voorbij

BZN

## MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

*We zijn allemaal beginnelingen wanneer  
we gaan zitten om te mediteren.*

*Het is alsof het de eerste keer is, wan-  
neer we onze angsten, zorgen, plannen en  
vooruitzichten naast ons neerleggen. We  
leggen alles naast ons neer om open te  
staan voor het uiteindelijke doel van de  
schepping dat eenwording is: eenwording  
met onszelf, met God en heel de schepping.*

**(John Main)**

Hoewel je meditatie zeer goed alleen  
kunt beoefenen, doet het toch ook



deugd om het in groep te beleven.  
Onze samenkomsten gaan door **in  
het Don Bosco centrum**. Afhanke-  
lijk van de beschikbaarheid zal de  
bijeenkomst doorgaan in de grote  
zaal of in Ademtocht.

## TER OVERWEGING:

## Ook op de donkerste plekken kan je lichtpuntjes ontdekken



Isabelle Gonnissen (c) Katrin Torfs

Het zijn donkere tijden.  
De energiecrisis, de oorlogen om de  
hoek, de stijgende armoede...  
hoe blijven we geloven in het licht?

Weet dat een buurman die je groet  
of een heerlijke pot soep die je deelt  
je blij kunnen maken.  
Geniet van een handdruk of een  
omhelzing. Van een gulle lach.  
Van een dank je wel omdat jij lief  
was.

Besef dat de zon elke dag de moed  
heeft om op te gaan.  
Laat het duister niet winnen. Trek  
je op aan klein geluk.  
Want ook op de donkerste plekken  
kan je lichtpuntjes ontdekken

Vijf jaar geleden, op een Blauwe  
Maandag (letterlijk) in januari 2018  
startte Isabelle Gonnissen de actie  
'30 dagen zonder klagen'. Een lu-  
dieke actie om mensen te inspire-  
ren positiever in het leven te staan.  
Net als klagen kan positiviteit een  
gewoonte worden die je jezelf aan-  
leert. Het is een spiertje dat je kan  
trainen. Wie positief denkt en han-  
delt, ziet ook al gauw de mogelijk-  
heden binnen de beperkingen, de  
lichtpuntjes in het donker. Zo is de  
BZN-spreuk van de maand januari  
op het lijf geschreven van Isabelle  
Gonnissen.

Ze vertelt het volgende ... We leiden  
allemaal onze imperfecte levens in  
imperfecte omstandigheden. Perfec-  
tie bestaat niet. Iedereen moet ooit  
in zijn leven omgaan met omwegen  
en hindernissen. We struikelen en  
vallen allemaal wel eens. De kunst  
is om er ook op de donkere momen-  
ten het beste van te maken, om ook  
dan het licht te blijven zien. Dat is  
de kern.  
Rolstoelracer Peter Genyn bijvoor-  
beeld is een van de ambassadeurs  
van '30 dagen zonder klagen'. Toen  
hij zestien was, heeft hij zijn nek  
gebroken na een ongelukkige duik  
in ondiep water. Nu is hij paralym-

*Christelijke meditatie Don Bosco in 2023:*

*13, 27 maart - 10 en 24 april - 8 en 22 mei*

*5 en 19 juni - 3 en 17 juli - 7 en 21 augus-  
tus -*

*11 en 25 september - 9 en 23 oktober -*

*6 en 20 november - 4 en 18 december*

*Van 20 uur tot 20.30 uur*

Katrien Rombouts  
GSM: 0498 84 10 43  
katrien.rombouts@hotmail.com

ik vraag de anderen rustig om sa-  
men op te ruimen. Resultaat: een  
schone keuken én harmonie. Het  
zit in de ogenschijnlijk kleine din-  
gen. Wat je uitstraalt, komt als een  
boemerang naar je terug.

Anderen het licht helpen zien,  
dat kunnen we eigenlijk allemaal.  
Kinderen opvoeden bijvoorbeeld is  
voortdurend lichtpuntjes aanwij-  
zen. Als je je kinderen helpt om te  
relativeren en zich te engageren,  
als je hen troost, hen inzicht of  
perspectief helpt zien, dan creëer  
je kleine lichtpuntjes. Je moet het  
vaak niet te ver zoeken. In de eigen  
huiselijke kring kan je al een fraaie  
lichtbron zijn.

## Een tafel met tien poten

We zijn het er allemaal over eens dat  
je sterkere buikspieren krijgt door  
ze te trainen. Hetzelfde geldt voor  
positiviteit. Door actief positief in  
het leven te staan, train je je positi-  
viteit. Als je wil dat positief denken  
een automatisme wordt, dan moet je  
dit oefenen! Op den duur gaat het  
dan vanzelf. Net zoals klagen soms  
een reflex is, kan positief denken  
dat ook zijn.

Mijn ouders noemden mij vroeger  
het zonnetje in huis. Maar ik heb  
sindsdien toch een hele weg afge-  
legd. Ik heb die positiviteit ook moe-  
ten trainen. Zo vraag ik me bijvoor-  
beeld in elke situatie, ook de lastige,  
af 'Wat win ik?'. Focus op dat licht-  
puntje! Zo maak je een tafel met tien  
poten waarop je kan steunen. Als er  
een poot vanonder gezaagd wordt,  
sta je nog altijd stevig op die negen  
andere poten.

Ik voel in mijn missie veel verwant-  
schap met het werk van Bond Zon-  
der Naam. Vanuit het hart, dat is het  
ideale vertrekpunt om iets te kun-  
nen betekenen voor elkaar. Mensen  
met elkaar verbinden, inspireren,  
een lichtpunt zijn voor elkaar, het  
is mooi dat zoveel mensen diezelf-  
de weg afleggen, hetzelfde doel ach-  
terna. Dat vind ik nu eens echt een  
lichtpunt!

Voor 2023 heeft Isabelle alvast een  
mooi lichtpuntje in petto! Maan-  
dag 16 januari Blue Monday, startte  
de nieuwe campagne van '30 dagen  
zonder klagen'. En omdat het dit  
jaar alweer de vijfde editie is, zijn  
we wat bijzonders van plan. Hou  
zeker de website in de gaten:

www.kiespositief.be

Isabelle Gonnissen



## wij horen de oproep

19-02-2023 - 7e zondag door het Jaar. Viering in Don Bosco samen-gesteld door Lieve en Majo - Voor-ganger Lieve - Lector Bernard - Or-ganist Raoul - Zang Majo

### Welkom

Gezegend het licht van deze mor-gen. Gezegend ieder woord dat kracht geeft en bezielt. Gezegend i-der van u, om wie je bent, om wat ons samenbrengt, in naam van wie wij noemen: Vader, Moeder Zoon en Heilige Geest.

### Inleiding

Vandaag, kort bij het begin van de veertigdagentijd, citeren we de pro-feet Joël: “keer terug naar de Ene, uw God. Ga de weg naar binnen, naar het hart, naar de wortel”. Deel, bid en vast in het verborgene, ver weg van al wie macht heeft. Als jullie samenkomen verwoord dan het perspectief, luister naar ieders stem, laat ideeën rijpen, kom tot in-zicht. Broederlijk Delen wil werk maken van een duurzame wereld, zonder ongelijkheid. Een activisti-sche beweging, van delen en her-verdelen.In solidariteit werken aan de verandering van het systeem dat soms vierkant draait. Neem hier-voor de tijd en ga dan pas de con-frontatie met de macht aan.

**Vervul dit huis met hart en geest**, met aandacht voor de klei-nen. Dat al wie hier naar binnen gaat hen noemen zal de zijnen. Wees hier opnieuw verbeeldings-kracht. Geef taal en teken aan dromen. Geef stem aan wat verborgen bleef,laat hier jouw rijk maar kom-en. Wees kracht en troost voor jong en oud dat niemand hoeft te vrezen als hij zich inzet voor jouw rijk, want dood heet daar 'verrezen'.

### Openingsgebed

Om werk te maken van waardig le-ven voor mens en natuur hebben wij goddelijke kracht en elkaar no-dig. Daarom dit gebed: Beweeg dan ons hart en ons verstand om nieu-we wegen te gaan in het spoor van Jezus die ons voorging. Dat het ge-beuren mag!

### Lezingen: Wees waakzaam

Wees waakzaam want voor je het be-seft heeft de consumptiewereld met je diepste dromen een loopje geno-men en je verlangen naar geluk net-jes ingepakt in koopgedrag. Wees waakzaam want voor je het beseft zijn je vragen verstomd, en

zie je niet meer hoe het onrecht wordt goedgepraat, en ben je aange-past aan wat ‘de gewone gang van zaken’ heet.

Wees waakzaam want voor je het be-seft praat je mee met wat ze allemaal zeggen: dat het elk voor zich is in het leven, en dat jij toch ook maar één keer leeft.

Wees waakzaam want voor je het be-seft leef jij ook ten koste van an-deren, ook al heb je de mond vol van kiezen voor de zwaksten. *Carlos Desoete*

### Marcus 4:26-34 Het mosterd-zaadje

Het lijkt op een mosterdzaadje. Wanneer dat gezaaid wordt in de grond, is het wel het allerkleinste zaadje op aarde; maar eenmaal ge-zaaid, schiet het op en wordt groter dan alle tuingewassen, en het krijgt grote takken, zodat de vogels in zijn schaduw kunnen nestelen.'

### Woordje

Om in te gaan op een oproep is het goed om aan drie dingen te denken: Ga naar binnen, maak u klaar in het verborgene Iets klein kan groeien. Je kunt niet zonder de and'ren.

We lopen vooruit op de 40-dagen-tijd. Broederlijk Delen lanceert de slogan: wij zijn hard-core ('in hard en nieren') activisten, want iedeeen die in actie komt voor veran-dering is een activist. De manier waarop verschilt bij iedereen. Het kan zijn. Een petitie tekenen op straat komen, voor iemand bood-schappen doen, of iemand vervoer-naar een afspraak, zelf sober le-ven, bereid zijn een eerlijke prijs te betalen voor de dingen en dien-sten die we nodig hebben,een goed doel steunen en nog zoveel meer. Wie zo leeft, zo handelt, is een me-destander in de 25% revolutie. Zelf had ik mijn twijfels over de stel-ling dat 1 op 4 mensen genoeg is om verandering in te zetten. Met het symbool van het mosterdzaadje wil ik meegaan in de overtuiging dat iets wat klein begint een groot ver-schil kan maken. Het veronderstelt wel dat we alert zijn om die goeie dingen te zien en te ondersteunen. Zaad moet eerst in goede grond, in een beschermde omgeving kunnen kiemen.In die zin versta ik ook het advies om 'in het verborgene', in stilte, een actie, een optreden in het openbaar voor te bereiden. 'Bezinnen voor we beginnen'. Dan is het nog het element: we leven verbon-

den. Niemand kan in z'n eentje ge-red worden. Daar hebben we bij de aardbeving in Turkije en Syrië beel-den van gezien. Daarom besluit ik met een oproep van paus Franciscus die hij deed op 1 januari – wereld-vrededag. *De oorlog in Oekraïne, samen met alle andere conflicten over de hele we-reld, betekent een terugval voor de hele mensheid en niet alleen voor de direct be-trokken partijen.* Hij benoemde daar-bij de gestegen prijzen voor graan en energie. *We kunnen ons niet alleen blijven concentreren op zelfbehoud. De tijd is voor ons allemaal aangebroken om te proberen onze samenleving en onze pla-neet te genezen, de basis te leggen voor een meer rechtvaardige en vreedzame wereld, en ons serieus te engageren voor het wer-kelijk gemeenschappelijk goed.*

Heel deze woordenvloed kunnen we laten bezinken terwijl Raoul speelt.

### Geloofsbelijdenis

Wij geloven in God die op deze aar-de vele namen heeft, die voor ons niet te omvatten is, niet te begrijpen is, naar wie wij steeds weer op zoek zijn, Wij gelo-ven in Jezus Christus, die de men-sen uit hun traditionele levensrit-me wakker schudde, die zich het lot van minderheden aantrok, die streed voor gerechtigheid, die een leven van liefde leidde, die door zijn dood onmiskenbaar een andere weg dan die van haat en geweld open-de. Wij geloven in de onbegrijpelij-ke, revolutionaire goddelijke Gees-t, die Jezus Christus in deze we-reld gebracht heeft. Wij geloven in alle mensen, die in deze Geest tot het uiterste gaan. Wij geloven, dat deze Geest ons met elkaar verbindt en ons verbindt op de weg naar een nieuwe wereld van gerechtigheid en vrede. *naar Dorothee Sölle*

### Voorbeden

Bidden we tot de Ene, die ons oproept tot inkeer en ommekeer, tot solidariteit. Voor onze samen-leving die steeds meer mensen uit-sluit en opsluit in armoede en on-gelijkheid. Dat de oproep tot inkeer en ommekeer moge leiden tot meer engagement voor een rechtvaardig-e wereld. Voor onze gemeenschap. Dat de oproep om radicaal van koers te veranderen ons hart mag beroeren en inspireren. Dat wij mensen samenbrengen om met velen hier-aan te werken. Voor Oekraïne en alle vergeten en verzwegen oorlo-gen, dat wij de kracht hebben op

te komen voor een vreedevolle we-reld en onze politici aanzetten tot vredesinitiatieven. Voor de mensen in Turkije en Syrië bidden wij, dat alle genomen initiatieven de men-sen maximaal helpen. Laat ons stil worden en bidden voor allen die gebukt gaan onder zorgen en geen uitkomst meer zien. Voor allen die moeten leven met een droeve waar-heid: ziekte, sterfgeval of dreigend onheil. Dat de mensen die verlich-ting brengen in die moeilijke si-tuaties, staande blijven in de on-rust. **Herschep ons hart, heradem ons verstand. Dat wij el-kaar behoeden en doen leven. Maak ons tot uw gemeente. Wees de stem die ons geweten wekt. Verberg U niet, verberg U niet** (H. Oosterhuis – Cd Laat mij maar zingen I, Cd 3)

### Tafelgebed (Uit H. Oosterhuis, Gebeden en Psalmen)

Onze Vader in het verborgene, die uw zon doet opgaan en uw regen zendt over mensen kwaad en goed: uw naam zij geheiligd in mensen, uw wil geschiede door mensen. Gezegend zijt Gij om uw wijsheid die verborgen is, om uw droom die Gij gekoesterd hebt dat wij ooit zouden worden: mensen in het volle licht. Gezegend om uw naam 'Ik zal er zijn', Gij die alleen voor ons en met ons zijt zolang wij zijn voor men-sen en met mensen. Gezegend Gij, dit uur van ons le-ven, deze dag die Gij ons geeft om allen die U kennen en eren al doende gerechtigheid, die in hun midden de vreemdeling eren, die niet bespotten de dove, niet doen struikelen de blinde. Gezegend zijt Gij tegen de overmacht der feiten in om naamloze mensen die, ver-volgd, voortvluchtig, ten dode ge-folterd, toch vasthouden aan U - om zwakheid die kracht wordt. Geze-gend zijt Gij om allen hier die in het verborgene elkander dragen. Geze-gend zijt Gij om het brood dat wij eten en dat wij gespaard zijn tot op vandaag. Zegenen zult Gij ons, verlichten, bevrijden, als wij uw woord ge-stand doen en delen ons brood met wie onze naasten zijn.

### Bezinning na de communie

Wie alleen loopt raakt de weg kwijt. Alleen uit de gemeenschap komt de wijsheid. Eén hand alleen kan geen touw om een bundel knopen. Wie alleen loopt raakt de weg kwijt. Wie

dan valt, heeft niemand om haar op te helpen. Wie dan schreeuwt, heeft niemand die haar hoort.

Wie alleen loopt, gaat zwaar gebukt onder haar last, Niemand deelt haar vreugde of verdriet.

Wie alleen loopt raakt de weg kwijt. haar leven leeft ze alleen.

Ze heeft twee voeten, ze heeft alleen maar twee armen, ze heeft maar twee ogen.

In de gemeenschap heeft ieder dui-zenden handen. Heeft ieder dui-zenden voeten, loopt niemand ooit alleen!

**Slotlied** Wij die met eigen ogen (ZJ 703) Lied tegen de derde wereldoor-log. Wij die met eigen ogen de aarde zien verscheurd, maar blind en on-meedogend ontkennen wat gebeurt dat oorlog is geboden en vrede niet mag zijn, dat mensen mensen do-den, dat wij die mensen zijn. Wij die nog mogen leven van hoop en vrees vervuld, aan machten prijsge-geven aan meer dan eigen schuld, wij die, God weet hoe verder, tot hier toe zijn gespaard : dat wij toch nooit erkennen het recht van vuur en zwaard. Dat wij toch niet verge-ten waartoe wij zijn gemaakt, dat diep in ons geweten opnieuw het Licht ontwaakt. Dat in ons word herschapen de geest die overleeft. Dat onze lieve aarde nog kans op redding heeft.

### Zending en zegen

Word actief. Laat je stem horen. Sluit je aan bij de 25%-revolutie. We horen de oproep om samen in onze gemeenschap, onze familie, onze buurt, met de collega's, wegen van solidariteit te gaan. Daarvoor heb-ben we elkaar nodig.

### Mededelingen

Narcissen kunnen nog besteld wor-den bij Agnes. Hulp voor slachtof-ers van de aardbeving in Turkije en Syrië: BE19 0000 0000 12 12. 26 februari Vredesmanifestatie in Brussel: Wapens doden mensen (ook als ze niet gebruikt worden). Wij zitten in een spiraal van geweld waar we zo vlug mogelijk uit moe-ten. Volgende zondag 26/2: 1ste viering van de Veertigdagentijd.

## Gouden regels voor een aangenaam leven



De Duitse benedictijnernonnik **Anselm Grün** beschrijft zijn visie op geluk. Zijn kijk is fris en ori-gineel. Veel is er niet nodig. Enkel grondhoudingen volstaan.

### Oplettend

We ervaren al geluk door simpel-weg oplettend te zijn. Als ik oplet-tend ben, let ik op alles wat ik doe. Ik leef er niet zomaar op los. Door oplettendheid krijgt alles wat ik doe

een diepere betekenis. Als ik bij-voorbeeld oplettend door een deur loop, dan voel ik wat dat betekent: ik ga van de ene ruimte naar de ande-re. De deur stelt een nieuwe ruimte voor me open. Jezus zegt over zich-zelf dat Hij de deur is. Hij verwe-zenlijkt door zijn bestaan wat een oplettend mens bij het passeren van een deur ervaart: de deur brengt mij in de ruimte van mijn ziel, in het binnenste van mijn hart.

### Dankbaarheid

Zo zet ook dankbaarheid de deur naar geluk open. Het woord 'dan-ken' komt van ‘denken’ en al-leen wie denkt, kan dankbaar zijn. De dankbare denkt met zijn hart.

Hij neemt waar wat hij elke dag krijgt. Dankbaarheid wordt ver-woest door de consumptiementali-teit. Mij komt toe wat in de super-markt als aanbieding wordt aange-prezen. Ik koop alles waar ik nu zin in heb. Ik moet mijn behoeften met-een bevredigen. Ik kan niet wach-ten tot iemand me iets cadeau doet. In onze tijd zien we steeds vaker een mentaliteit van altijd maar op alles aanspraak te kunnen maken. Die verdrijft de dankbare herinne-ring en maakt bovendien niet ge-lukkig.

### Kalmte

Kalmte is een andere deur naar ge-luk. Het roept een houding op waar-

in niets ons tot opwinding kan brengen. Kalmte is innerlijke vrij-heid. Ik ga kalm naar een vergade-ring, zonder bang te zijn voor wat die zou kunnen brengen. Ik heb mijn angst losgelaten. Ik ben vrij van druk om alles perfect te moeten doen. Ik heb de gedachte losgelaten hoe ik op andere overkom, om me te richten op wat komt. Kalmte vereist loslaten.

Door de eeuwen heen hebben filo-sofen wegen naar het geluk ge-wezen. Daarbij legden ze het geluk nooit uit als iets wat kan worden ge-kocht om het vervolgens te bezit-ten.

### Naar binnen

Grün sluit zich bij deze visie aan, want de deur van het geluk gaat open naar binnen. Naar binnen wil eerst en vooral zeggen dat het niet uitmaakt hoe hard we tegen de deur aanduwen. De deur gaat naar bin-nen open, dus duwen heeft geen en-kele zin. Geluk is niet af te dwin-gen. We kunnen het ook nooit vast-houden. We kunnen alleen altijd opnieuw geluk toelaten. 'Naar bin-nen' slaat ook op de weg naar bin-nen. Willen we dat de deur van het geluk opengaat, dan moeten we be-reid zijn een innerlijke weg te be-wandelen.



## LEIVES IN OKRA SF - Deel 3 Leivese straatnamen

Onder impuls van de academie van het Leuvens heeft het Stadsbestuur er mee ingestemd om onder de officiële straatnaam de vertaling in het Leuvens aan te brengen en dit in een ander lettertype. Tot nu toe zijn er ongeveer 200 straatnamen verleend. Hieronder volgt een korte samenvatting van enkele interessante straten. Paul Reekmans heeft de betekenis ervan in het Leuvens met zijn boek beschreven. Via google kan je ze beter situeren.

- **Benèstraat** : **Schapenstraat** . De Schapenstraat en de Naamse straat bereiken hetzelfde doel. Het verschil in hoogteligging had een reden van bestaan. In de zomer namen de weggebruikers de laaggelegen weg om dicht bij het water te zijn. In de winter was deze weg niet aangeraden om niet in de modder vast te zitten en nam men de Naamse straat. Vandaar **Benèstraat**!

- **Gelooikseploits** : **Quinten Metsysplein** . Ook **Loikseploits** genoemd. De stratenlijst van 1886 vermeldt 'Place de Liège'. Arbeiders uit het Luikse waren tewerkgesteld in de jonge metaalindustrie die zich in en rond Leuven gemakkelijk ontwikkelde.

- **Gieelenhof** : Stadspark . Leden van de grote kruisboog beoefenden hier hun wapenkennis. De schuttersgilde van Sint-Joris werd ook de Zestigen genoemd omdat hun aantal tot zestig beperkt bleef. Wanneer een lid moest vervangen worden werd het nieuwst aangeworven lid kameeraad zestig. Niet ver hier vandaan stond vroeger de kapel van de gilde, Onze Lieve Vrouw van **Ginderbuiten**.

- **Leëversestroot** : **Naamsestraat**. Waarom is niet exact gekend. Deze straat eindigde vroeger aan de Parkstraat. Wel hebben hier prominenten gewoond. De straat is een openvolging van universitaire colleges, die haar een streng uitzicht geven.

- **Jerkarlisse** Mgr. Ladeuzeplein. In de Franse Revolutie stond hier bij de stadsmuur van de binnenring het klooster der **klarissen**. Na de sloop van het klooster werd hier in 1806 een indrukwekkend plein

plein aangelegd, **Plaets des Volcks**. (in het frans Place du Peuple). Het plein werd helemaal gekasseid en een ondergrondse parkeerterrein werd aangelegd. De naam Jerkerlisse blijft behouden om duidelijk onderscheid te maken met Stieënkarlisse (Hooverplein). De nieuwe bibliotheek werd gebouwd nadat de Duitse troepen de originele hadden platgebrand. Het plein kreeg de naam van Mgr. Ladeuzeplein, die tijdens de Eerste Wereldoorlog rector was van de universiteit.

- **Kattestroot** : **De Beriotstraat** . Op de officiële stratenlijst van 1868 wordt ze nog de rue des Chats geheten alhoewel ze niets met poezen te maken heeft. De straat werd aangelegd parallel met de stadsmuur waarvan nog sporen te merken zijn in het stadspark. Ze draagt de naam van de 19de - eeuwse musicus-componist Charles de Bériot, een geboren Leuvenaar. De zusters maricollen hadden hier een klooster en na de Franse revolutie vestigden zij er zich opnieuw om er een klooster en een school te bouwen. De Middelbare school voor meisjes werd na de oorlog omgevormd tot Meisjeslyceum en is nu gefusioneerd met het Atheneum. De gebouwen werden overgedragen aan het Instituut Sancta Maria van de zusters Maricollen. De universiteit bouwde er haar Aula Maxima, genoemd naar de eerste rector van de unitaire Vlaamse universiteit, Dr. Pieter De Somer.

- **'t Koulejan** : J.P. Minckelerstraat. Deze naam schept problemen. In de middeleeuwen (1388) stond de straat bekend als Coelhem en later als Quoniam. Zou het iets te maken hebben met het Sint-Maartensklooster waarvan de achterkant op deze straat uitgaat? De gewone Leuvenaars verkoos Koulejan. Vermoedelijk afkomstig van een persoonsnaam.

- **Manezjestroot** : Rijschoolstraat. Leuven beschikte reeds in 1785-1788 over een rijschool. De huidige rijschool dateert uit de eerste jaren van onze onafhankelijkheid. De rijschool wordt nu gebruikt als



sport- en feestzaal. In de jaren vijftig kwamen hier zeer gerenommeerde orkesten op bezoek. Vlak na de oorlog stond hier een schandpaal waar terdoodveroordeelde collaborateurs werden gefusilleerd.

- **Schrènsstroot** : Schrijnmakersstraat. Deze smalle kronkelige straat was in vroegere tijden de weg naar de Koestraat (later Vaartstraat) die de korste weg naar Aarschot was. Pas na de Eerste Wereldoorlog maakte het Smoldersplein de verbinding van de Grote Markt met de Vaartstraat. In de Schrijnmakersstraat was er ooit de muziekschool gevestigd in het Drieux college. Nu vooral bekend doordat Jeroen Meus, Leuvense TV-kok er in "De Dry Koppen" zijn keuken geïnstalleerd heeft en van daaruit "Dagelijkse kost" wordt opgenomen.

- **Sijpstroot** : Mechelsestraat. De Mechelsestraat van aan de Grote Markt tot aan de Vismarkt werd de schipstraat genoemd omdat ze naar de haven leidde. Tot bij de aanleg van de Vaart werden de goederen per schip aangebracht. De haven was tegelijk een plaats van overslag om per wagen naar het binnenland gebracht te worden.

- **Stieënkarlisse** : Herbert Hooverplein. Is als 't ware een deel van de Siamese tweeling met het Mgr. Ladeuzeplein. Het Herbert Hooverplein was oorspronkelijk een deel van de eerste ringmuur waarvan de oude Sint-Michielskerk deel uitmaakte. De oorspronkelijk muur werd geslecht en op het niveau van de buitengracht gebracht. Aan de overkant van de Tiensestraat ontstond zo het stadspark. en aan de andere kant kwam er een groot gekasseid plein dat aansloot op de Karlisse. Het kreeg de naam 'Stieënkarlisse' om te onderscheiden van de Jêrkarlisse die met aarde bedekt was.

- **'t Tempelhof**: **Vanden Tymple**

straat. Dit is een herinnering aan de naam van de invloedrijke familie van den Tymple die hier van de 15de tot de 18de eeuw gronden en goederen bezat. Op de stadsplattegrond vermeld 'rue des Templiers, schabouwelijke vertaling uit de Franse tijd. Slechts de naam blijft van het stukje straat die van de Diestsestraat naar de Van Monsstraat loopt.

- **'t Vougelstroike**: Mussenstraat. Een kern van kleine straatjes die bij de kleine gankskens moet gerekend worden. In de tijd van de eerste industriële revolutie sprongen ze als paddestoelen uit de grond. De kapitaalkrachtige huisjesmelkers (blijkbaar van alle tijden) hadden die op het oog om zoveel mogelijk huurgeld op testrijken.

- **Warande**: Sint-Jacobsplein. De oudste gekende naam is de Biest waarheen de Bieststraat leidde. Dit is het laatste gedeelte van de Brusselsestraat voor de Blauwen Hoek. Deze naam verdween wanneer het zompiger plein drooggelegd werd en tot een volwaardige warande werd omgevormd omzoomd door een ijzeren leuning en beplant met kastanjabomen. Het epicentrum van de beestenmarkt op Leuven kermis.

- **de Zeiven Ukken**: Mathieu de Layensplein. Dit is het plein achter de Sint-Pieterskerk waar vroeger de Kalvermarkt was. Het is een indrukwekkend verkeerspunt. Hier komen zeven straten op uit. Het verkeer komende uit het oosten en het zuiden, dat naar de haven moest, moest hier zijn weg vinden. De drukte rond de Kalvermarkt en het Slachthuis met de aanvoer van levend vee was de voorloper van de files. Het zwaar transport dat van uit Luik met kolen en ijzer op weg was naar de haven verhoogde de stagnatie in het verkeer.

- **Zjieskesbuem** : **Diestsestraat**. Op

de hoek van de Diestsestraat en de Minckelerstraat stond vroeger een boom waarin een kruisbeeld werd aangebracht. Wellicht een gechristianiseerd heidens gebruik: een fetisj aan een boom hangen op het kruispunt van de weg naar een kerkhof. De naam van deze plaats leeft nog verder in het café dat zich daar bevindt. Twee stappen verder in de Minckelersstraat ligt, verborgen achter een poort, wat nog rest van een oud straatje, nl. de Helmgang. De oorspronkelijke naam was 't Kynnebackstreetken, wat in de Franse tijd vertaald werd als Ruelle de la Mâchoire.

- **Fosjpluuts** : Rector De Somerplein (vroeger Maarschalk Fochplein) Het Fochplein was een doorn in het oog van Louis Tobback omwille van het oorlogsverleden van deze controversiële persoon. Bij de opgravingen voor de fietsstalling was Louis Tobback benieuwd of de archeologen de saccoche van zijn bomma zouden terugvinden! Carl Devlies is de bedenker van de huidige benaming. Rector Pieter De Somer was de eerste rector van de gesplitste universiteit.

De Leivense straatnamen staan vermeld onder de officiële straatnamen in een ander letter type. Vele straatnamen zijn vernoemd naar een prominente man of vrouw uit de Leuvense geschiedenis. Na de nieuwjaarsbrief van voorzitter Cécile zongen wij het Leuvense volkslied. Het werd herhaald op het einde van de vergadering omdat de voorzien potpoury bleef hangen wegens falende techniek of bedienaar (!) Dit initiatief is door autochtone Leuvenaars en de nieuwe Leuvenaars anders ervaren.

Willy Depoorter.

**Universiteit Derde Leeftijd Leuven**  
**OVERZICHT PROGRAMMA**  
**TWEDE SEMESTER 2022-2023**  
**tot de paasvakantie**

Dinsdag 07 maart 2023 **Diversiteit in de zorg: de arts onder de toren van Babylon**

Prof. Birgitte Schoenmakers – Faculteit Geneeskunde – Academisch Centrum voor Huisartsengeneeskunde

Dinsdag 14 maart 2023 **Borstkanker bij jongen en oud**

Prof. Hans Wildiers.-Faculteit Geneeskunde.- Laboratorium Experimentele Oncologie

Dinsdag 21 maart 2023 **Het Metaversum: fictie of (virtuele) realiteit?**

**De impact van technologie op onze manier van leven, werken en dromen.**

Dhr. Frederik Dooms – Country Lead – Google Marketing Platform

Dinsdag 28 maart 2023 **Goede zorg voor mensen met dementie**

Em. Prof. Chantal Van Audenhove

**Opgelet:** Paasvakantie – geen lezing op 04 april en 11 april 2023

## INTERNATIONALE VROUWENDAG



Op 7, 8 en 9 maart 2023 viert stad Leuven Internationale Vrouwendag met een driedaags programma. Professor Eva Brems, expert mensenrechten aan de Universiteit

Gent, stelde op vraag van stad Leuven een programma samen. Centraal staat de solidariteit tussen feministische generaties, groepen en emancipatiebewegingen.

Tijdens deze driedaagse wisselen we ervaringen uit tijdens een panelgesprek met stemmen die verschillende generaties en achtergronden

vertegenwoordigen. Je kan komen genieten van de mini voorleesmarathon voor kinderen. En tijdens de boekenclub "De Argonauten" duik je diep in het werk van Maggie Nelson, een auteur die gangbare denkbeelden uitdaagt met haar scherpzinnige maar meeslepende verhaal over ouderschap, vrijheid, gender en liefde. Kom langs, sla een praatje en maak nieuwe bondgenoten.

Op **dinsdag 7 maart** is er om 20.30 uur een gesprek over vrouwenrechten toen en nu, in de Bib van Leuven Tweebronnen. Op **woensdag 8 maart** is er om 14uur een minivoorleesmarathon met Goedele Wachters, Mohamed Ridouani, Nicolas Vanhole, Noémie Schellens en Lies Corneille in de Bib van Leuven Tweebronnen. En op **donderdag 9 maart** om 21 uur de Leesclub 'De Argonauten' in Barboek en in Museum M Leuven. Meer info op de website van stad Leuven via <https://leuven.be/vrouwendag>