

Sint-Antoniusparochie Heverlee

Culinaire zondag - 12 februari 2023

De culinaire zondagen zijn een roemrijke traditie geworden in onze parochie.

Wij reisden al naar verschillende landen om er lekker te eten:

Vlaanderen, Italië, Frankrijk, Spanje, Noorwegen, Griekenland, Oostenrijk...

Dit jaar waren we te gast in

Schotland

Geniet maar mee!



Verwelkoming door een echte Schot

Een doedelzakspeler mag niet ontbreken



Smakelijk en tot volgend jaar in ??????



De ploeg van de 'helpende handen'

Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS en
EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN



SINT-FRANCISCUS

Zondag 19 maart 2023
4de zo van de vasten
10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pater Leo De Weerdts
Assistent: Gaston Eysermans
Lector: Ronny Van de Gaer
Zang: Maria Van Eepoel
Orgel: Raoul Vereecken

Zondag 26 maart 2023
5de zo van de vasten
10 u. Eucharistieviering
Intentie Mauritz Andries
+23/3/2001
Intentie voor de familie **Van De Bergh - Janssens** Eduard, Bernardine en Luc
Voorganger: Pastor Jef Wauters
Lector: Cécile Van Hoecke
Zang: Guy Saenen
Orgel: Herman Baumers

SINT-ANTONIUS

Zondag 19 maart
4de zondag in de veertigdagentijd
11 u. viering met koor- en samen-
zang
Voorganger: pater Fons Swinnen SJ
Assistent: Caroline Van Audenhoven
Lector: Eva Voets
Homilie: pater Fons Swinnen SJ
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 26 maart
5de zondag in de veertigdagentijd
engagementsviering vormelingen
11 u. Woord en communie met
koor- en samenzang
Voorganger: Caroline Van Audenhoven
Assistent: Mirjam Van Lammeren
Lectoren: vormelingen
Homilie: Caroline Van Audenhoven
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Zondagvieringen om 10.30 u.
zo 26 maart - 5e zondag veertigdagentijd
zo 2 april - Palmzondag
do 6 april - Witte Donderdag **om 20u**
vr 7 april - Goede Vrijdag **om 20u**
zt 8 april - PAASWAKE **om 20u**

Open onze ogen

Liefdevolle God,
uw zoon koos ervoor
niemand uit de weg
te gaan.
Landgenoot
of vreemdeling
man of vrouw
elk van hen zag hij
als een gelijke.

Open onze ogen
en ons hart
om in elke mens
een medemens te zien
waarmee we samen
een leefbare wereld
kunnen waarmaken.
Antoon Vandeputte



Leef met genoeg

Vroeger was vasten
sober leven in schaarste
tot de nieuwe oogst.

Vandaag is vasten
leven in verbondenheid
met mens, aarde, God.

Verbonden leven
de rechten eerbiedigend
van alle mensen.

Verbonden leven
de grenzen eerbiedigend
van moeder aarde.

Onze partner God
wiens beeld wij mensen dragen
zag dat het goed was.

Jef Wauters

WERELDJONGERENDAGEN 2023

De 37ste editie van de Wereldjongerendagen, van **1 tot 6 augustus 2023 in de Portugese hoofdstad Lissabon**, zal in het teken staan van milieu en ecologie. Het evenement kreeg als thema 'Maria stond op en ging met grote haast op weg', naar een passage uit het Evangelie van Lucas (Lc 1,39). De organisatoren kondigen aan dat de integriteit van de schepping een bijzondere rol zal spelen. Daarbij zal er in het bijzonder aandacht zijn voor duurzaamheid en de doelstellingen zoals die door het Vaticaan zijn geformuleerd in de *Laudato si?-doelen* en door de Verenigde Naties in de *Agenda 2030 (SDG)*. Voor het evenement worden een miljoen jongeren uit de hele wereld verwacht om hun geloof te vieren, de universele kerk te ervaren en een land vol gastvrijheid te ontdekken. Naast gebedsmomenten, ontspanning en gezellig samen zijn zijn er speciale activiteiten



Wereldjongerendagen 2022. (c) Jongerenpastoraal

van de WJD-organisatie. Blikvangers zijn de kruisweg, een avondwake en de slotviering. **IJD Jongerenpastoraal** (de officiële Vlaamse partner) voorziet drie voorprogramma's (eentje in Frankrijk, één in Spanje en een laatste

in Portugal zelf). Geïnteresseerden tussen 16 en 35 jaar kunnen zich vanaf eind oktober 2022 officieel inschrijven.

artikel gepubliceerd op www.kerknet.be
op 2 oktober 2022 (bron: Ekklesia)

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Sint Jan noemt God het rustpunt van de ziel. Dit is een ruimtelijk beeld dat ontleend is aan de natuurwetenschappelijke opvatting van zijn tijd. Volgens die opvatting worden de stoffelijke dingen met alle kracht naar het middelpunt van de aarde getrokken, naar het punt met de sterkste aantrekkingskracht. Een steen die in de aarde zit bevindt zich reeds in een bepaald rustpunt, maar nog niet in het diepste rustpunt, omdat hij nog de mogelijkheid, de kracht en de neiging heeft dieper te vallen, zolang hij niet in het middelpunt is.

Edith Stein

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Christelijke meditatie Don Bosco voor 2023:
13, 27 maart - 10 en 24 april - 8 en 22 mei - 5 en 19 juni - 3 en 17 juli - 7 en 21 augustus - 11 en 25 september - 9 en 23 oktober - 6 en 20 november - 4 en 18 december
Van 20 uur tot 20.30 uur

Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

CAMPAGNE NARCISSENVERKOOP 2023 - DON BOSCO - BROEDERLIJK DELEN

De ongelijkheid in de wereld neemt toe, zelfs bij economische groei. Broederlijk Delen kiest voor een alternatief: 'genoeg is goed' in plaats van 'nooit genoeg' zowel in Vlaanderen als wereldwijd. Samen bouwen ze aan hun droom van een wereld zonder ongelijkheid. Dit doen ze vanuit een langetermijnvisie. www.broederlijkdelen.be
Bestellen ten laatste **tot maandag 20 maart 2023**, bij Agnes De Prins, - na de vieringen met de bestelbon of per mail agnes.deprins@telenet.be, telefonisch 0486 75 55 04 (liefst per mail)
De bloemen worden **geleverd zondag 26 maart** na de viering. Kan je niet aanwezig zijn, dan zoeken we naar een oplossing.

Tafelgebed in oorlogstijd

door Edward Schillebeeckx o.p.
Bron: Verhalen van een Levende, Valkhof Pers, 2015

Waarlijk, eeuwig-goede God, het is goed en passend, U steeds en overal dank te zeggen, door Jezus Christus, onze Heer.
Maar het valt ons in deze uren moeilijk, een dankgebed uit te spreken, wanneer ons hart, veeleer dan van dank, vervuld is van klachten, woede en smeekbeden.
Het werk van Uw handen wordt door oorlog verminkt; er heersen ellende en dood, radeloosheid, zelfs wanhoop. Onschuldigen en kleinen vallen ten offer, duizenden en duizenden vluchten, worden weggejaagd of gedeporteerd. Menselijke blindheid en kortzichtigheid, macht, eigenbelang en vijandsbeelden, – schuld van gisteren en schuld van vandaag – dat alles krijgt het aanschijn van een onherkenbaar gedrocht, dat de gezochte weg naar vrede verspert.

Toch blijven wij belijden, dat Gij zijt de Heer van de geschiedenis. Al verstaan wij onszelf niet, schepselen die uw schepping verminken, mensen, door U geschapen naar uw

beeld en gelijkenis.
We blijven vragen dat Uw Rijk come, niet een rijk van machtige heersers, maar een rijk van gevende, weliswaar kwetsbare liefde.
Laat nu reeds op aarde een glimp van dat rijk oplichten.
Lieve God, daarin geloven wij.

Vol verwachting en hoop durven en mogen we daarom, ook in dit uur, U hulde brengen en dank. Met alwat en alwie zich bij U en in heel dit heelal uw schepsel mag noemen, zingen wij, met gedempte stem en niettemin vol lof, uw heilige Naam terere:

Heilig, heilig, heilig...

Heer, wat moeten we na deze huldezang zeggen, als aan ons, Godgelovigen, wordt gevraagd: 'Waar is uw God?' Wij, die ons christenen noemen, hebben daarop geen antwoord, behalve dan dit ene: uw Mensenzoon, de Messias van Israël en de Heer van alle mensen en volken, daarom 'Uw Zoon' genoemd, de Verrezene, hoog boven alle namen verheven.

In Hem hebt Gij ons geopenbaard, dat het wel en wee van deze aarde,

het leed en het welzijn van mensen, U na aan het hart liggen; dat niet de oorlogvoerenden, maar alleen de slachtoffers het recht hebben uw goddelijke Naam in de mond te nemen, dat Gij, hoe Onzienlijk ook en voor ons Onbegrijpelijk, niet in een onbereikbare verte vertoeft, maar ons telkens dicht nabij bent.

Daarom gedenken wij, nu, in dit uur, met meer aandrang dan ooit, hoe Hij, die zoveel van ons hield en één is met U, zijn goede Vader, in de laatste nacht van zijn leven op aarde het brood nam in zijn heilige handen, het zegende en brak en deelde, de tafel rond, aan zijn geliefden, zeggend: Dit is mijn lichaam voor u.

Hij nam ook de beker van tafel, dankte en prees U, Vader, en zei: Drinkt deze beker, allen met mij, want dit is mijn verbond van liefde met u, mijn er-zijn voor jullie, mijn bloed dat vergoten wordt tot verzoening: bevrijding, vrede en geluk voor alle mensen. Blijf dit doen om Mij te gedenken.

Mysterie van ons geloof

Lieve God, in Jezus hebt Gij Uzelf

menselijker getoond dan mensen elkander ooit bejegenen. In Hem hebt Gij getoond wat mens-zijn is als wij zijn 'mensen van God', zoals Gij zijt een 'God van mensen'. In Hem toont Gij uw solidariteit met het lot van menselijk leven, van menselijk lijden, van menselijk sterven. In Hem toont Gij uw herstel van geschonden menselijkheid. De lijdende richt Gij op en verheft Gij. Nu juist als Verrezene, levend bij God, zijt Gij bij ons.
- onder ons, overal, waar liefde van mensen vindingrijk maakt en mensen wegen tot wederzijds begrip vinden;
- overal, waar volkeren, groepen en enkelingen zich verzetten tegen alle onrecht van geweld en oorlog - overal, waar onrecht wordt overwonnen en gerechtigheid vervuld;
- overal waar vergeving wordt aangereikt en mensen, vaak armen en onaanzienlijken, telkens opnieuw zich oprichten, opstaan om nieuwe kansen aan te grijpen.

In dat alles: dáár zijt Gij in ons midden. Heel bijzonder nabij ervaren we U waar Jezus ons rond zijn tafel verzamelt, om met ons de maaltijd te delen.

Stort daarom uw Heilige Geest uit over ons, over alle mensen, ook over uw kerk, haar gelovigen en al hun herders, van laag tot hoog. - Schenk ons de Geest van liefde en vergiffenis, de Geest van uw Gezalfde, Jezus de Levende.

Wij smeken U: beteugel de overmoed der machtigen, snoer boosaardige monden en bind hun daden. Aan uw gerechtigheid bevelen wij aan, allen die het bloed van hun broeder Abel vergieten; en vergeeftenslotte mensen onder ons die U om deze oorlog vervloeken, want ze weten niet wat ze doen.

Dit alles vragen wij U door Hem en met Hem en in Hem, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid. Tot lof, dank en hulde aan U, kwetsbare en ontwapenende, algoede God, in Wie geen geweld is, tot heil tevens, welzijn en geluk van mensen, mogen en durven wij nu ook samen bidden, zoals Hij, uw Jezus, het ons heeft geleerd: **Onze Vader...** Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. AMEN



Welkom

Oorlog in Europa! Enorme energiefacturen doen mensen en landen teruggrijpen naar fossiele brandstoffen. Einde transitie? Van levensstijl veranderen blijft moeilijk. De vele crisissen vragen een globale aanpak. Alles hangt met alles samen. Luisterend naar ieders stem krijgt de 25%-revolutie vorm.
Jezus in gesprek met een Samaritaanse. Ongezien en ongehoord voor beide volkeren. Beiden erkennen elkaars geschiedenis en lijden. Scheidsmuren breken, een gezamenlijke toekomst wenkt.
De sabbat onderhouden en de tien woorden doen zetten ons op weg naar een samenleving van gelijkheid, zelfstandigheid en gerechtigheid.
Om de toekomst van de kinderen te verzekeren verzet Irma uit Guatemala zich tegen de macht van bedrijven die ongestraft grond en water stelen.
Van procent naar deeltelen
Met Broederlijk Delen willen wij werk maken van een duurzame wereld zonder ongelijkheid. Door samen te werken, overal ter wereld, is dat mogelijk. Als 25% van de mensen ervoor kiest om te delen en te herverdelen, is dat genoeg om het 100% anders te doen. In Afrika, Latijns-Amerika en hier bij onsgaan veel mensen die weg al en zijn volop actief in de 25%-revolutie.
Ook wij die hier samenkomen in gemeenschap om te luisteren naar Gods woord, het brood te breken en het leven te delen zijn reeds deel van die 25%.
Daarom draaien we het symbool dat hier vooraan staat: gedaan met heb-

ben en houden, we maken van het procentteken een deeltelen.

Lezing uit het boek van de uittocht

Lezing uit het evangelie van Johannes... In die stad kwamen veel Samaritanen tot geloof in Hem door het getuigenis van de vrouw: 'Hij weet alles van mij.' Ze gingen naar Hem toe en vroegen Hem bij hen te blijven. Toen bleef Hij nog twee dagen. Nog veel meer mensen kwamen tot geloof door wat Hij zei; ze zeiden tegen de vrouw: 'Wij geloven nu niet meer om wat jij gezegd hebt, maar we hebben Hem zelf gehoord en we weten dat Hij werkelijk de redder van de wereld is.'

Duiding:

- Wij leven in onzekere tijden en worden geconfronteerd met vele crisissen: de klimaatcrisis, energiecrisis, migratiecrisis, coronacrisis, ongelijkheidscrisis ... Als wij een duurzame en leefbare aarde aan de komende generaties willen doorgeven, moeten wij deze problemen dringend oplossen.
Op het einde van de eerste eeuw stond ook de Johannesgemeente voor een enorme uitdaging. Er dreigde een splitsing tussen de Messiaanse gemeenschap en het rabbijnse jodendom. Hoe hou je beide groepen verenigd? Hoe creëer je een toekomst voor heel Israël? Om ons dit duidelijk te maken vertelt Johannes in zijn evangelie het verhaal van Israël dat na koning Salomo gesplitst werd en uiteenviel in een Noordrijk met hoofdstad Samaria en een Zuidrijk met Jeruzalem als hoofdstad. Samaritanen en Ju-

deërs groeiden verder uiteen.
Judea was niet altijd solidair met Samaria dat onder de voet werd gelopen door Babel die een deel van haar inwoners in ballingschap stuurde en Samaria opnieuw bevolkte door mensen uit verschillende steden met hun eigen goden. Hun haat heeft dus oeroude wortels.
Johannes wil een toekomst voor heel Israël. Heel Israël is niet alleen Judea, ook Samaria behoort er toe. Jezus wil deze twee gescheiden volkeren onder één Israël brengen. Daarom noemt Johannes hem de Messias.
Eeuwenoude scheidsmuren afbreken om een gezamenlijke toekomst te creëren. Dat is de inzet van het gesprek dat Jezus aangaat met de Samaritaanse.
Bij de bron van Jacob gaat hij ongebaste wegen, ongezien en ongehoord voor beide volkeren. Op het zesde uur, het heetste moment van de dag, zegt Jezus tot de vrouw: Geef mij te drinken. Judeërs en Samaritanen lijden erg onder het Romeins bewind. Kunnen zij het juk van deze heerser afwerpen en een gezamenlijke toekomst voor beiden creëren?
Ja, dat is mogelijk, zo blijkt uit het boek Exodus. Hier horen we het volk tot Mozes zeggen: Geef ons te drinken. Als antwoord wordt verwezen naar de tien woorden. Deze woorden doen en onderhouden, zet hen op weg naar een samenleving van gelijkheid, zelfstandigheid en gerechtigheid.
Tijdens dit gesprek, tijdens deze onderhandelingen erkent Jezus het lijden van het Samaritaanse volk. Zij hebben in hun geschiedenis vijf Baäls moeten dienen. Baäls zijn meesters, heersers die jou in bezit nemen. Het gaat hier dus niet over een 'overspelige' vrouw die vijf of zes mannen heeft gekend, zoals een individuele en moralistische lezing dit verstaat. Het gaat

hier niet over mannen, maar over Baäls, heersers die volkeren knechten, onderdrukken.
Deze benadering van Jezus brengt beide volken tot elkaar, breekt de scheidsmuren. Er is vooruitgang, er is toenadering. Beiden verzetten ze zich tegen de Romeinse Baäl.
Uit de eerste lezing blijkt dat de Ene, God-bevrijder aanwezig is in het onderhouden van de tien woorden. Hem aanbidden en eren doe je niet in een tempel maar in geestkracht en in waarheid. Zo is de plaats van aanbidding, Gerizim of Jeruzalem geen punt van discussie meer.
Nu alle twistpunten weggewerkt zijn is Jezus nog twee dagen te gast bij de Samaritanen. Meninge worden gedeeld. Ieders stem wordt gehoord. Gedachten evolueren. Samen komen zij tot inzicht. Zij aanbidden de Vader in geestkracht en waarachtigheid. De derde dag, dag van de opstanding. Een nieuwe gezamenlijke toekomst wenkt.
Zoals gezegd, kennen wij vele crisissen die alleen wereldwijd op te lossen zijn.. Deze situatie vraagt om een open houding, zoals Jezus die had tegenover de Samaritanen. Elkaars geschiedenis, lijden en belangen erkennen. Met elkaar handel blijven voeren en in gesprek blijven.
Wij zien echter een wereld waarin landen denken de migratiecrisis op te lossen door hun grenzen te sluiten en muren te bouwen.
Wij zien vier geopolitieke spelers die naar een nieuwe tweedeling evolueren: China-Rusland tegenover Amerika-Europa. Die tweedeling kunnen wij ons niet veroorloven.
Wij hebben nood aan één wereld om de genoemde problemen op te lossen. Alles hangt immers met alles samen. De vele crisissen zijn met elkaar verbonden en vragen een globale, wereldwijde aanpak. Alles

hangt met alles samen. Luisterend naar ieders stem krijgt de 25%-revolutie vorm.

Gebed om vrede

De weg naar vrede is oorlog. Steeds toenemend wapengekletter.

De weg naar vrede is gerechtigheid. Zwaarden worden ploegscharen.

Volkeren leren de oorlog niet meer. Delen wij deze vrede.
Jef Wauters

Bezinning na de communie

Guatemala is rijk aan natuurlijke hulpbronnen. Met zijn bergketens, 38 rivieren en talloze meren zou het land voldoende water moeten kunnen voorzien voor de hele bevolking. Toch hebben meer dan 3,7 miljoen mensen geen toegang tot gezond water.
In Guatemala vecht de 51-jarige Doña Irma Guinac Alvarado al meer dan vijftientig jaar tegen de manier waarop bedrijven het water uit de Pacaya-rivier opeisen en vervuilen. Overstromingen en een tropische storm zetten in 2005 haar huis onder water en vernietigden de oogst. Sindsdien begon de gemeenschap van La Blanca aan een lange juridische strijd om hun rechten en een vergoeding voor hun geleden schade te eisen. De kennis en het inzicht van Doña Irma en haar mede-activisten groeien elk jaar. Samen staan ze sterker, ook als ze bedreigd worden omwille van hun engagement en doorzettingsvermogen. De 25%-revolutie leeft al lang in Guatemala.

Uit de Don-Boscoviering van 12-3-2023. Voorganger Jef Wauters

PATRICK DEVELTERE: 'IK BEN ALS OPTIMIST GEEN UITZONDERING'



In deze veertigdagentijd nodigen we - mensen van de Pastorale Zone Leuven aan de Dijle - Leuvenaars, jong en oud(er), mannen en vrouwen uit om met ons in gesprek te gaan. Zo ontmoette ik op een zonnige winterdag Patrick Develtere in het Wereldcafé. Hij doceert Ontwikkelingsstudies en Ontwikkelings-samenwerking aan de KU Leuven en kreeg bekendheid toen hij tussen 2010-2017 voorzitter was van Beweging.net en daarna als adviseur bij de Europese Commissie onder Jean-Claude Juncker het Europees Sociaal beleid hielp uittekenen. Op dit moment is hij naast professor o.a. voorzitter van Hefboom, een organisatie voor sociaal en duurzaam ondernemen. Doorheen ons gesprek wordt duidelijk in hoeveel sociale projecten allerhande hij zijn expertise vrijwillig ter beschikking stelt. Zo voedt hij de optimistische onderstroom die wereldwijd de hoop op een betere wereld voedt.

De 'vasten' in een ruimer kader
"De christelijke vastentijd mag dan in onze gesecculariseerde samenleving zijn duiding en verschijningsvormen grotendeels verloren hebben, toch leent deze periode van overgang van donker naar licht zich voor heel veel mensen nog altijd tot stilstaan en reflectie, tot zuivering en herbeginnen. Denk aan het grote succes van acties als Tournée Minérale. Door de collectieve nachtmerrie van corona en de onzekerheid rond de oorlog in Oekraïne vragen mensen om perspectief. De natuur helpt ons daarbij: de lente brengt hoop en richt de blik op het positieve, het mooie. De kerk brengt van oudsher die boodschap van hoop maar staat als kleine gemeenschap zwak in het mediageweld. De moderne media-kanalen zijn zo alomtegenwoordig en wegen met hun aandacht voor het negatieve op de publieke beeldvorming, politici gaan daar vaak in mee. Terwijl andere instellingen en opiniemakers ook een positieve boodschap willen brengen. De sociale sector en de wereld van de kunst kennen tal van initiatieven met een positief verhaal. Een on-

derstroom van sociaal engagement manifesteert zich meer en meer. Voor mij is optimisme een morele plicht. Het vrijemarktdenken met zijn concurrentie en conflicten, het devies van 'je moet je mannetje staan'... lijkt voor velen het enig mogelijke model. Dat daarnaast bv. coöperatieve organisaties met heel andere waarden succesvol zijn, is zelfs bij economen weinig bekend." Patrick ziet ook in ontwikkelingslanden een groot vertrouwen in de toekomst. Daadkracht, hoop en optimisme zijn er nog meer dan in het Westen aanwezig.

Delen, maar op de eerste plaats herverdelen!

De christelijke vastentijd is een tijd van delen. Daarnaast gevraagd benadrukt Patrick dat vooral het herverdelen aandacht moet krijgen. Het stemde hem gelukkig dat tegelijk met de recente top van de rijke wereldelite in Davos, een Oxfamrapport met veel media-aandacht ging lopen. Dat rapport stelde dat 1% superrijken tussen 2020 en nu, zich 60% van de door iedereen gecreëerde rijkdom toe-eigende. 90% van de bevolking kreeg maar 10% van de rijkdom. Herverdelen is dus meer dan nodig. Daarbij komt het aspect duurzaamheid. Ontwikkelingslanden worden het zwaarst getroffen door het veranderende klimaat, ook al droegen ze niet bij tot de oorzaken ervan.

De rijken leggen vaak de oorzaak van problemen bij de lagere sociale groepen zelf: deze wegen op de sociale zekerheid, blijven hangen in de werkloosheid, zijn langdurig ziek, ... Ook internationaal zie je meer en meer dat rijke landen de afgesproken 0,7 % van het bnp voor ontwikkelingshulp in vraag stellen.

Stilvallen en reflecteren

De veertigdagentijd vraagt ook om stilstaan. Dat kan al wandelend, via sociale contacten of al lezend. Dat laatste werkt vooral voor Patrick. Vanuit zijn focus op de landen in ontwikkeling volgt hij uiteraard wat daarrond verschijnt. Romans uit de derde wereld leest hij bijzonder graag. Daarnaast vindt hij het verrijkend zich te wagen aan

werk van filosofen en theologen zoals Frédéric Lenoir en Hans Küng. Af en toe zo'n hoofdstuk lezen, zet je aandacht op scherp en opent je wereld. Op dit moment geniet hij van 'Verschuivingen', gebundelde essays van Stefan Hertmans. De bezinnende bedenkingen bij het evangelie van de zondag die hij wekelijks van Chris Coppens in zijn mailbox vindt, zijn voor hem telkens weer een wake-up-call.

Mensonterend

Broederlijk Delen roept dit jaar op om 'hardcore activist' te zijn. Op onze vraag wat hem in actie doet schieten, geeft Patrick twee voorbeelden. Op de eerste plaats maakt de toenemende dakloosheid hem bezorgd. 800.000 dak- en thuislozen in de Europese Unie en hun aantal neemt toe. Migratie draagt daartoe bij, maar los daarvan belanden ook lokale mensen - vaak vrouwen en kinderen - in die mensonterende situatie. Het feit dat Finland de dakloosheid kan terugdringen, bewijst dat ook andere lidstaten daartoe in staat moeten zijn. In de schoot van de Europese Commissie begeleidt Patrick met verschillende partners het proces dat de lidstaten zelf een plan uitwerken. Vandaag ligt al in 8 landen zo'n plan op tafel. België blijft nog achter. Ondanks onze welzijnsvoorzieningen en een uitgebouwde sociale zekerheid 'tolereren' we het probleem, we leggen zelfs de schuld bij de slachtoffers, zonder daarbij de vele structurele oorzaken te zien: de druk op de woningmarkt, de toename van huise-lijk geweld, jongeren die thuis niet meer welkom zijn...

Daarnaast krijgt de wereldwijde stijging van het aantal luchtwe-genaandoeningen zijn aandacht. Door de toenemende luchtvervuiling sterven jaarlijks 4 à 500.000 mensen de verstikkingsdood. Volwassenen en kinderen ondervinden de gevolgen van steeds meer pollutie. In ontwikkelingslanden ademen ze de schadelijke rook in van het koken op houtskoolvuurtjes (ook binnen!), werken in de ongezonde mijnbouw, hergebruiken in het westen afgedankte vervu-lende auto's en toestellen, werken in de ongezonde ontmantelings- en recyclage-economie die wij naar het zuiden 'exporteren'.

Door zijn expertise in te zetten en actief mee te werken aan oplossingen wil Patrick de hoop aanwakken. Zijn academische werk en zijn inzet als vrijwilliger lopen in elkaar over. Hij bevindt zich - zoals hij zelf zegt - in de fase dat hij doet wat hij graag doet. Hij breekt opnieuw een lans voor optimisme, dat hij gelukkig zoveel ziet bij mensen aan de basis. Hij voelt zich als optimist zeker geen uitzondering!

Maria K.

Bron: Kerk&Leven - editie Leuven

gemaakt worden van een andere wereld van schoonheid en mysterie" en vooral 's avonds voelde hij ook bij vele andere gelegenheden de aanwezigheid van een onpeilbaar mysterie".

Kim Nataraja

Hij beschrijft in zijn boek 'The Golden String' hoe hij door de schoonheid van vogelgezang en van een meidoornbosje in volle bloei werd geleid tot een diep gevoel van eerbied bij een zonsondergang, terwijl een leeuwerik zijn lied "uitstortte" Het voelde voor hem aan als "bewust

Universiteit Derde Leeftijd Leuven
OVERZICHT VERDER PROGRAMMA TWEEDE SEMESTER 2022-2023
Maart - april - mei

***Dinsdag 21 maart 2023 Het Metaversum: fictie of (virtuele) realiteit? De impact van technologie op onze manier van leven, werken en dromen.**

Dhr. Frederik Dooms - Country Lead - Google Marketing Platform

***Dinsdag 28 maart 2023 Goede zorg voor mensen met dementie**

Em. Prof. Chantal Van Audenhove - KU Leuven - Faculteit Geneeskunde - LUCAS-Centrum voor onderzoek en Consultancy

Opgelet: Paasvakantie - geen lezing op 04 april en 11 april 2023

***Dinsdag 18 april 2023 Gebruik van artificiële intelligentie in hulpmiddelen aangestuurd door hersenactiviteit**

Prof. Marc Van Hulle - KU Leuven Faculteit Geneeskunde - Labo voor Neuro- en Psychologische fysiologie.

***Dinsdag 25 april 2023 Het oog als spiegel van ons brein: hoe kunnen we de ziekte van Alzheimer vroegtijdig opsporen?**

VOGELS IN DE TUIN



De huismus, de koolmees en de vink blijven de meest voorkomende vogeltjes in Vlaamse tuinen, maar de merel zakt wel fors weg. Het is de belangrijkste **conclusie van Het Groot Vogelweekend van Natuurpunt waarin** 47.000-Vlamingen samen liefst 805.501 vogels telden.

De deelnemers telden gemiddeld zeven verschillende soorten. Behalve de huismus, koolmees en vink staan in de toptien voorts de houtduif, de kauw en de pimpelmees, de Turkse tortel, de merel, de ekster en het roodborstje.

Duolezing

Prof. Ingeborg Stalmans - UZ Leuven - Hoofd Onderzoeksgroep Oftamologie - KU Leuven - Faculteit Geneeskunde - Departement Neurologie

En: Prof. Rik Vandenberghe - UZ Leuven - Labo voor Cognitieve Neurologie/ KU Leuven - Dienst Neurologie

***Dinsdag 02 mei 2023 Diabetes bij ouderen: niet zomaar type 2 diabetes**
Prof. Chantal Mathieu - KU Leuven - Faculteit Geneeskunde - Klinische en Experimentele Endocrinologie

*** Dinsdag 09 mei 2023 Wetenschappelijke vooruitgang toont de noodzaak aan van snelle klimaatactie**
Prof. Nicole Van Lipzig - KU Leuven - Faculteit Wetenschappen - Eenheid Geografie en Toerisme, Leuven (Arenberg)

***Dinsdag 16 mei 2023 Aangeboren afwijkingen in het immuunsysteem**
Prof. Isabelle Meyts - KU Leuven - Faculteit Geneeskunde - Departement Microbiologie, Immunologie en Transplantatie

Uitstap Dinsdag 23 mei 2023

Meer informatie over de uitstap is beschikbaar in de loop van april. Dan worden de uitnodigingen met mogelijke tot inschrijving verdeeld

De houtduif stijgt in de ranking, terwijl het aantal kauwen schijnt te stagneren.

Andere vogelsoorten gingen er sterk op achteruit.

De merel haalde tussen 2000 en 2010 steevast de derde of de vierde plaats. Maar onder meer door de uitbraak van het usutu virus vorig jaar krijgt het bestand klappen.

Ook de groenling krijgt te maken met een parasitaire achteruit, en de Turkse tortel gaat er eveneens op achteruit.

En ondanks hun eerste plaats, lijkt ook de aanwezigheid van huismussen in Vlaamse tuinen te dalen.

Dit jaar werden weinig wintervogels geteld, allicht door de zachte winter.

(JE) Krant Het Nieuwsblad van 31 januari 2023

Het boek inspireert ook onze **gast-redacteur Caudia De Groot** nog steeds.

'Elke dag laat ik het boek openvallen op een willekeurige pagina, en neem ik de 'woorden van wijsheid' van die pagina als inspiratiegids mee.

Ik vind het ongelooflijk dat de woorden zelfs na honderden jaren nog steeds relevant en inspirerend zijn.'

1000 woorden van wijsheid.

Een bloemlezing uit 4000 jaar levensfilosofie
Samengesteld door onze gastredacteur Tom Zwaenepoel
Uitgeverij Lannoo - 12,40 euro

Okra Magazine februari 2023

Kalenderblaadje

Bede Griffith, de Benedictijner leraar en wijsgeer, beschrijft hoe voor hem het bewustzijn van de echte werkelijkheid niet uit een crisis voortkwam maar uit beschouwing van de natuur.