KERK & leven
Weekblad van Otheo

bpost
PB-PP | B-331
BELGIE(N)-BELGIQUE

19 2026
WEEKKRANT
6 MEI
JAARGANG 87
EDITIE 4330

P900720
AFGIFTEKANTOOR:
2099 ANTWERPEN X
AFZENDER:
HALEWIJNLAAN 92
2050 ANTWERPEN

FEDERATIE FRANDO

SINT-FRANCISCUS | SINT-ANTONIUS | DON BOSCO

ABDIJ VAN PARK - 18 APRIL 2026

Tegelwijsheid in Abdij van Park

De voorbereidende uitleg

Er is vanalles gaande in Abdij van Park. De restauratie nadert haar einde. Het neerhof verandert langzaam van een modderige werf in een groen plantsoen. De 7 populieren, zinnebeelden van de 7 sacramenten, staan al voor de helling naar het kerkhof. Midden in de binnentuin van het claustrum werd onlangs nog een grote drieledige zilverlinde geplant, symbool voor de drie-eenheid... In de Abdij gebeurt niets zonder betekenis.

Geheel in de traditie van een participatieve gemeenschap, de Norbertijnse communio, kreeg ook de familia abbatiae de gelegenheid deel te nemen aan het restauratieproces. Buurtbewoners, vrijwilligers en gidsen van de abdij en Museum PARCUM, kregen een uitnodiging voor een tegelworkshop op zaterdag 18 april. De bedoeling: tegels maken voor het nieuw onthaal.
Velen meldden zich aan in de Tiendenschuur die voor de gelegenheid als atelier was ingericht. Koffie en water stonden klaar.

In lijn met de genius loci (de ziel van de plaats), werd het een circulaire activiteit. Eénieder die verwacht had om kunstig geglazuurde tegels te mogen maken, kon dat idee meteen opbergen. Er ging een heel andere wereld open. Eén van natuurlijke materialen en vergeten technieken. De Abdij is immers een plaats waar eeuwenoude tradities in ere worden hersteld. Zo leerden wij bijvoorbeeld dat in de Tiendenschuur sinds de restauratie een vloer van gegoten leem ligt, met grondstoffen die lokaal in Brabant en de Brusselse ondergrond gewonnen werden.
En precies dat materiaal is ook de basis voor de PARK-tegels. VOET architectuur ontwierp ze voor de tafelbladen en panelen van het nieuwe onthaal.

Wij gingen in groepjes van drie aan de slag met een aangeleverde receptuur om tegels in drie kleuren te gieten. De basismaterialen water, grof en fijn zand en verschillende kleuren klei stonden in kuipen klaar om af te meten en te mengen. Het maakproces werd deskundig begeleid door BC Materials, gespecialiseerd in circulaire economie. Het grondig gemengde papje werd in mallen gegoten en zal niet gebakken worden, enkel uitharden.

Abdij van Park is de poort naar de Brabantse Wouden, waar de oudste bossen van ons land staan. Het onderstel van de tafels waar we nu tegels voor gegoten hebben zal gemaakt worden uit hout uit die bossen. De inrichting van het nieuw onthaal wordt volledig CO_2 arm, uit lokaal beschikbare materialen.

Het was een aangename ervaring. Benieuwd naar het resultaat.

Kristin Vandaele

Geklieder, maar het schiet op

Klaar : tevreden van het resultaat

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
abonnementen@otheo.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
contact@otheo.be
redactie@otheo.be
www.otheo.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK *& leven*** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

KERK *& leven* is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Geert De Kerpel

Diocesane redactie Aartsbisdom
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@otheo.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON SINT-FRANCISCUS en EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte Lostraat 202
3010 Kessel-Lo
0496 214 614
Parochiesecretariaat:
Léon Schreursvest 33
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op **0492 319215**

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 10 mei 2026
6de Paaszondag
10 u Viering
Voorgangers: Pater Leo De Weerdt en Gaston Eysermans
Lector: Ronny Van de Gaer
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Raoul Vereecken

Donderdag 14 mei 2026
OH Hemelvaart
10 u Viering
Voorganger: Lieven Dries
Lector: Gaston Eysermans
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Herman Baumers

Zondag 17 mei 2026
7de Paaszondag
10 u Viering
Voorgangers: Mieke Cantineaux en Gaston Eysermans
Lector: Lutgarde Frederix
Zang: Guy Saenen
Orgel: Herman Baumers

SINT-ANTONIUS

Zondag 10 mei
Vormsel
11u.viering met koor
Voorgangers: deken Patrick Maervoet, Caroline van Audenhove en Lieven Dries
Lectoren: alle vormelingen en catechisten Mirjam Van Lammeren en Mieke Cantineaux
Homilie: deken Patrick Maervoet
Beelden: Leo Swinnen

Donderdag 14 mei
O.H.Hemelvaart
11 u. viering met koor
Voorganger: Myriam Neves
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Lector: Hilde Pex
Duiding: Myriam Neves
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 17 mei
7de zondag van Pasen A
11 u. viering met koor
Voorganger: deken Patrick Maervoet
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Lector: Ann Henderickx
Homilie: deken Patrick Maervoet
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Zondagsvieringen om 10:30 u.

do 14 mei OLH Hemelvaart
zo 24 mei Pinksteren
zo 7 juni
zo 21 juni
zo 5 juli
zo 26 juli
za 15 aug OLV Tenhemelopneming

Don Bosco-meditatiegroep
maandagavonden
van 20u tot 20u45 in ademtocht en van 20u.45 tot 21u.15 in Dessauvage (bar)

18 Mei
1, 15 en 29 Juni
13 en 27 Juli
10 en 24 Augustus
7 en 21 September
5 en 19 Oktober
2, 16 en 30 November
14 en 28 December

MIDZOMERCONCERT IN DE ROMAANSE SINT-VERONAKAPEL

Graag nodigen we u uit op een benefietconcert tvv CONGODORPEN vzw door - vocaal ensemble Al Dente met Leen Kindt, Leen Michotte, Veerle Arys, Maura Sisk, Katrien Delobelle, Patrick Bryan, Filip Jansen, Luc Michiels en Marc Justaert - Angelika Zolcsàk op cello en Ieva Gavėnė op viool.

Hartelijk welkom in de mooie romaanse **Verona kapel,** Kapellestraat, 3061 Bertem Leefdaal, op zondag 21 juni om 15u!

Toegangsprijs : 15 €; -12 jaar gratis
Reservatie en betaling bij voorkeur via www.kamerkooraldente.be, of via de koorleden.

Al Dente neemt ook deel aan Aarschot Volkoren dat plaatsvindt op zaterdag 9 mei van 13u tot 17u. Op dit korenfestival in Aarschot brengen 96 koren 175 concerten op 20 podia. Met Al Dente zingen we om 13.30u in Zonnedorp en om 15u in het Aleydistheater.

Geertruicafé met kris Gelaude

Op dinsdag 19 mei mogen we de auteur Kris Gelaude verwelkomen in ons Geertruicafé.

Kris schrijft poëtische en liturgische teksten, columns en artikels. Ze heeft reeds meerdere boeken op haar naam staan. Daarnaast geeft ze ook voordrachten over religieuze en zingevingsthema's.

Voor ons Geertruicafé zal Kris spreken over geloven vandaag. Zo omschrijft ze, heel kort samengevat, zelf haar voordracht:

'Hoe kunnen we in de wereld van vandaag met zo veel onheilsberichten samen nieuwe wegen vinden en plekken van hoop creëren?'

Iedereen van harte welkom dinsdag 19 mei om 19.30 u. in zaal Geertruihof.

Na de voordracht kunnen we nog verder praten en kennismaken bij een fris drankje.

ZOEKTOCHT

Ik heb gezocht,
gevonden en verloren
en weer opnieuw gezocht
totdat ik het weer vond
een mens wordt zoveel meer
dan eens geboren
en voor wie zoekt is op 'n dag
de cirkel rond

Uit "80 GEDACHTEN"
Toon Hermans

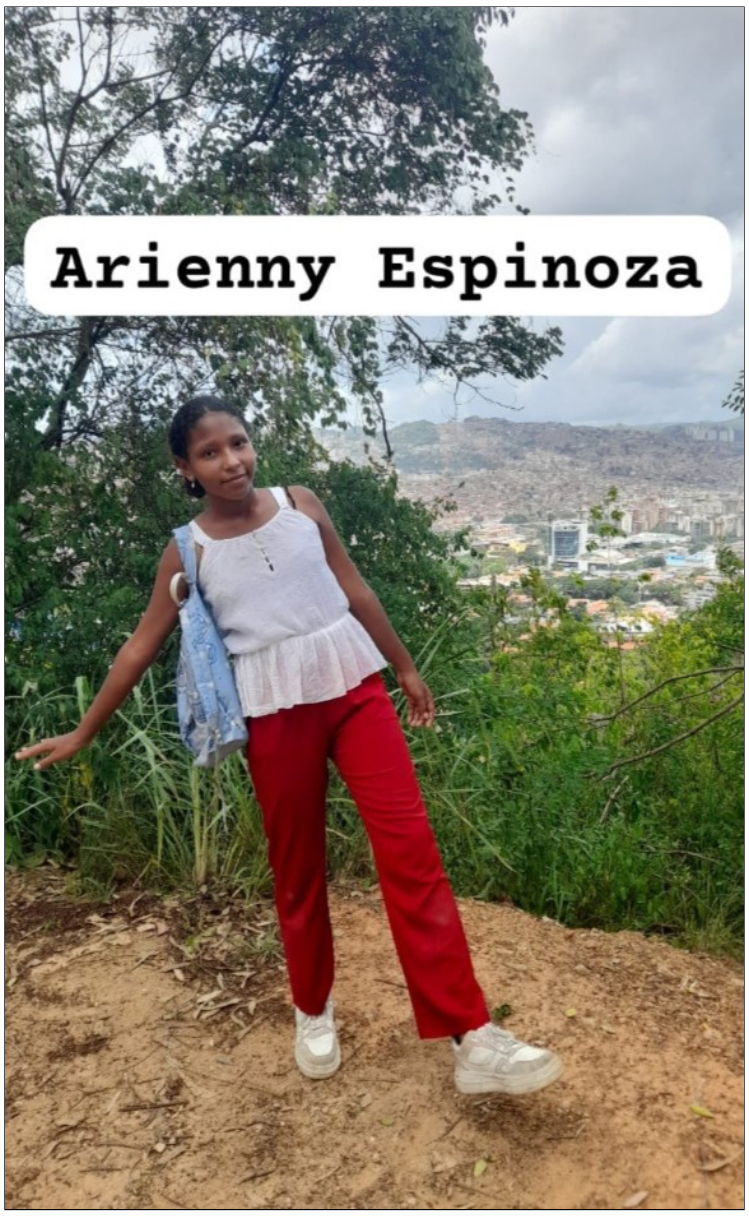
DE ZON

Toe blijf nog even schijnen zon
nu ik hier zit in 't gras
ik zit vandaag de eerste keer
hier buiten zonder das

jouw glorieuze warme gloed
je gouden stralenkrans
't doet m'n oude hart zo goed
't is of'k van binnen dans

Uit "80 GEDACHTEN"
Toon Hermans

Op interview bij drie studenten – Caracashulpfonds



Arienny Espinoza Sojo

Arienny Espinoza Sojo
Arienny is 14 jaar oud en woont vlak bij de kerk en in de buurt van het parochiecollege, waar ze het tweede jaar middelbaar volgt. Het gaat haar goed af op school. Ze studeert vlot en graag. Ze is nog jong maar denkt toch al ver vooruit en vooral heel ruim. Ze wil namelijk astronaut worden. Het oneindige heelal houdt haar bezig.

Bij haar thuis is het niet zo ruim en oneindig, wel bitter klein. Het huis heeft maar één enkele slaapkamer die ze deelt met haar vader en haar grootmoeder. Hun woning is een onderdeel van een oorspronkelijk huis, dat met de tijd groeide en zich op de berg uitbreidde naar boven en naar onder. Delen werden op het bestaande huis gebouwd en er tegenaan geplakt, met veel trappen en niveauverschillen tot gevolg. Alle ooms en tantes bezetten met hun kinderen een klein stuk van dit labyrint of doolhof.
De vader van Arienny werkt in een slagerswinkel, terwijl de grootmoeder voor het huishouden zorgt. Ze is al tien jaren bij de anonieme geheelonthouders, waar ze iedere avond naartoe gaat en op die manier een einde heeft kunnen maken aan vele jaren van dronkenschap. Haar vader werkt in de parochie mee als catechist. Haar moeder woont elders in Caracas bij een andere man met wie ze nog een kind heeft van vier jaar. Regelmatig gaat ze wel haar dochter bezoeken in Campo Rico.
Het enige wat haar niet bevalt in Campo Rico is het vele lawaai 's avonds, de luide muziek en het gelal van dronken familieleden. Ze hebben hun drankverslaving blijkbaar geërfd van hun grootmoeder. Arienny weet wat de studiebeurs voor haar vader betekent en is er heel dankbaar voor.

Débora Alejandra Rangel Castillo

Débora Alejandra Rangel Castillo
Débora is 10 jaar en volgt in de parochieschool het vijfde studiejaar. Ze gaat graag naar school en heeft er ook veel vrienden. We rekenen haar bij de bevoorrechte kinderen, omdat ze van een stabiel gezin kan genieten. Naast haar vader, moeder en een oudere broer beschouwt ze haar hond en kat als een deel van de familie. De woning heeft drie slaapkamers, een record voor Campo Rico. De vloer is van ruwe cement, deuren zijn nergens te bespeuren, gordijnen doen er de dienst, enkel de buitendeur is in orde.
Haar vader werkt in een bedrijf van poetsproducten en dat is meteen merkbaar in huis. Alles is er proper en netjes. Haar moeder werkte vroeger als verkoopster in een winkel van gereedschappen, maar is nu volledig huismoeder geworden. Ze doet ook actief mee in de parochie en hoort bij de eerste gemeenschap van het neocatechumenaat.

Débora praat graag en veel. We komen dan ook veel van haar te weten. Zo weten we dat rijst met stukjes kip haar lievelingskost is. Ze voelt zich heel geliefd door haar ouders, hoewel deze soms zeer streng voor haar zijn. Later wil ze studeren voor verpleegster in een kraamkliniek. Ze wil graag meemaken hoe de kinderen ter wereld komen. In de kerk is ze misdienaar en erg onder de indruk van de mooie kleren. Ze probeert nu al gitaar te spelen op het instrument van haar broer die voorzanger is in zijn gemeenschap van het neocatechumenaat. Ze heeft dezelfde ambitie.
De naaste familie van Débora woont praktisch volledig in Campo Rico, zodanig dat ze zich heel vertrouwd en aanvaard voelt in de barrio. Het enige negatieve punt dat ze aanhaalt in het gesprek is de harde muziek die een oom van haar opzet als hij 's avonds laat thuiskomt. Ze wordt er telkens wakker van.

Samuel Elias Uzcategui Urbina
Samuel woont in hetzelfde wooncomplex als zijn nicht Arienny. Ook hier is er maar één enkele slaapkamer waar de televisie ergens tussenin staat. Hier wonen Samuel, zijn zus, zijn moeder, twee ooms en nog een tweede grootmoeder. Veel kan Samuel niet vertellen, daar is hij nog te klein voor. Hij is pas 8 jaar en gaat in de parochie naar het derde studiejaar. Toch zijn we voldoende op de hoogte van de problemen van dit echt arme gezin.
De moeder van Samuel is heel bekend in de barrio. Ze heeft een zekere mentale achterstand, zonder die precies te kunnen identificeren. Somtijds loopt ze verdwaald rond in de stad tot iemand van de barrio haar opmerkt en terug naar huis brengt. De vader van haar twee kinderen is niet gekend, ook niet voor haar zelf. Bij heldere momenten zal ze hier of daar aan huis gaan poetsen, maar van echt werken kan er bij haar geen sprake zijn.
De twee ooms die thuis inwonen zijn 21 en 23 jaar oud. Ze hebben allebei problemen met drugsverslaving. Ze willen het laten, maar slagen er niet in. Het is voor hen uiterst moeilijk. De grootmoeder zorgt ondertussen voor het gezin en verdient wat geld als haarkapster van hoofdzakelijk mannen en kinderen. In deze stiel is er echter veel concurrentie omdat eender wie die over een stoel en een schaar beschikt zich voor kapper kan uitgeven. Het haarkappen gebeurt in de barrios doorgaans op straat. De grootmoeder doet het in haar piepkleine huisje, in de kamer die de keuken, eetkamer en living moet voorstellen. Gelukkig heeft ze niet al teveel klanten.
Bij het gezin hoort nog een grootvader die elders woont en die Samuel 'papa' noemt omdat hij denkt dat het zijn vader is Deze man werkt in de keuken van een officiële instelling en komt soms wat eten brengen. Op een spontane manier zegt Samuel dan ook dat hij later kok wil worden zoals zijn 'vader'.
Gelukkig zijn Samuel en zijn zus aangesloten bij een instelling voor ondervoede kinderen in de stad en dit dank zij de zorg die er voor hen bestaat in het college. Hier kunnen ze dikwijls gaan eten en worden ze ook medisch begeleid.

Samuel Elias Uzcategui Urbina

Toekomst van het Caracashulpfonds
Los van al het onrecht en oorlogsgeweld in de wereld maken we ons eveneens ernstig zorgen over de toekomst van het Caracashulpfonds.
We moeten tot onze spijt vaststellen dat zowel de algemene vergadering als het bestuursorgaan dringend aan verjonging toe zijn. Het zou zonde zijn dat we in 2026 door een gebrek aan werkende leden in de algemene vergadering en het bestuur een punt zouden moeten zetten achter dit mooie initiatief.
We zijn dan ook op zoek naar kandidaten voor zowel de algemene vergadering als de bestuursploeg. Concreet hebben we behoefte aan een verantwoordelijke voor de boekhouding en een persoon die voor de contacten met het Ministerie van Financiën en dat van Justitie instaat.
Deze relaties zijn van belang voor het jaarlijks afleveren van de attesten wegens schenking en het naleven van de wettelijke verplichtingen voor vzw's.
Een telefoon of berichtje naar onze voorzitter, Eddy Deroost, volstaat indien u zich geroepen mocht voelen om de algemene vergadering te vervoegen of een functie binnen de bestuursploeg op u te nemen.

Eddy Deroost kan u bereiken op
eddyderoost@skynet.be
of 0485 98 98 61.

CULTUREEL ERFGOED

40 jaar archief annuntiaten, 15 jaar erfweg!

Bruno Vanopbergen - © CEAH

Op zondag 10 mei viert Cultureel erfgoed annuntiaten Heverlee zijn 40ste verjaardag. Kom mee genieten van dit gevarieerd feestprogramma dat verleden, heden en toekomst op een originele manier verbindt. Jong en minder jong, (oud-)leerlingen, (ere-)personeelsleden, buren, vrienden, kunst- en cultuurminnaars, wandelaars, al wie gepassioneerd is door onderwijs en opvoeding, door leven op een campus en ver daarbuiten, heel erg welkom !

Wanneer? zondag 10 mei 2026 van 10 uur tot 17 uur
Waar? Onthaal Heilig Hartinstituut, Naamsesteenweg 355 Heverlee

H. Hartinstituut - © CEAH

Wat staat er op het programma?
- ***11.00 u.*** *Bruno* Vanobbergen, directeur-generaal van Katholiek Onderwijs Vlaanderen: **Aperitieflezing 'De traditie als opdracht'.**
Bruno Vanobbergen vertrekt vanuit het actuele debat over onderwijsvrijheid en -kwaliteit. Waarom wordt daarbij teruggegrepen naar 'het verleden'? Wat zette en zet het katholiek onderwijs in beweging?
Kostprijs: 10 euro of 5 euro voor studenten (Aperitief inbegrepen) - Inschrijven aanbevolen.

Vanaf ***13.30 u.*** *VIP-bezoekers* krijgen de kans een kijkje te nemen **'Achter de schermen van de Boodschapkapel'**

Vanaf ***13.30 u.*** Erfwegwandeling **'Armand Thiéryweg'.**
CEAH lanceert een nieuwe route door Leuven en Heverlee. Tijdens deze route maak je kennis met Armand Thiéry die zich in uiteenlopende projecten in het Leuvense engageerde. De route nodigt je uit om op ontdekking te gaan en Thiéry's invloed in elke hoek van de stad te ervaren. Op 10 mei 2026 is er een exclusieve versie van de wandelfietsroute beschikbaar mét de kans om privé locaties te bezoeken.
Start om 13.30 u., 14.00 u., 14.30 u., 15.00 u. en 15.30 u. – inschrijven verplicht.

Doorlopend Finissage **Topstukkenkabinet.** Benieuwd naar de 60 topstukken uit de collectie? Voor 5 euro krijg je een topstukkenbrochure en heb je toegang tot een apart parcours dat zelfs leidt naar de zolder ... drie verdiepingen hoog.10 mei is de ultieme kans om het parcours te volgen, want nadien wordt het topstukkenkabinet definitief gesloten.

Inschrijven:
www.cultureelerfgoedannuntiatenheverlee.be/agenda

Armand Thiéry - © CEAH

BOVEN-LO

Overlijden Sylvain Vandenhoeck - Boven-Lo

Op 31 maart 2026 overleed Sylvain Vandenhoeck bij hem thuis in zijn 91ste levensjaar. Opkomende luchtwegeninfecties hielden hem in de loop van 2025 meerdere keren van de fiets (Sylvain reed dagelijks makkelijk 20 tot 50 km). In november ging het echter moeilijker en moeilijker en stelde de dokters een ongeneeslijke luchtwegenaandoening vast waaraan hij tenslotte is overleden. Sylvain was gehuwd met Simone Bruelemans en beiden maakten gedurende decennia, samen met hun drie kinderen, deel uit van de Bovenlose leefgemeenschap. Vermits Sylvains oudste dochter professor theologie is aan de KUL en actief is binnen de universitaire parochie werd op vraag van Sylvain de uitvaartdienst gehouden in de Sint-Jan-de-Doperkerk, Groot Begijnhof te Leuven.

Sylvain startte zijn professionele loopbaan bij de overheidsadministratie van waaruit hij al zeer snel de overstap maakte naar het onderwijs. Als docent publiek en administratief recht en tevens directeur van VLEKHO (Vlaamse Economische Hogeschool) zette hij - bij de reorganisatie van het hoger onderwijs in Vlaanderen – mee de schouders onder een samenwerkingsverband tussen acht heterogene hogescholen waarbij elke partner een relatieve autonomie behield. Het geheel ging verder door het leven als WenK (Hogeschool voor Wetenschap en Kunst) en Sylvain werd er algemeen directeur.

Gepokt en gemazeld in de onderwijswereld neemt hij echter ook bestuursmandaten op in verschillende scholen o.a. Don Bosco Heverlee, de scholen van de zusters van Maria (Sancta Maria in Leuven), de basisschool Boven-Lo en nog vele andere...
Maar Sylvain engageert zich ook in de lokale gemeenschap. Als gelovig man wordt hij lector binnen de christelijke gemeenschap van Boven-Lo en neemt hij de verantwoordelijkheid op voor "Het beheer van het Tijdelijke" (het beheer van kerkelijke goederen en financiële middelen in dienst van het pastoraal). Hij blijft dit doen tot aan zijn ziek worden.

Bij zijn overlijden telt hij 35 jaren bestuurdersverantwoordelijkheid binnen de lokale vzw Quarré Foundation Boven-Lo, waarvan de laatste 20 jaren als bestuurdervoorzitter. Deze vzw beheert de "schenking Quarré"; een schenking van gronden en gebouwen door de familie Quarré aan de lokale gemeenschap van Boven-Lo en ondergebracht in de door de familie in 1969 opgerichte betreffende vzw. Een schenking die met kerk en pastorie (beide laatste een gift van de gezusters Grégoire aan de kerkfabriek van de Boven-Lo) de kern hebben gevormd waarrond de huidige Bovenlose gemeenschap zich verder heeft ontwikkeld. Samen met zijn voorganger voorzitter en vele andere medebestuurders heeft Sylvain mee richting gegeven aan de noodzakelijke verbouwingen en herbestemmingen van deze schenking, steeds volgens de geest van de schenking zoals beschreven in het doel van de vzw.

Meer dan 50 jaren was Sylvain als bestuurder ook actief binnen het Caracashulpfonds, een vzw die gelden inzamelt voor het bekostigen van studies van jongeren uit de sloppenwijken van Caracas, Venezuela. Om zijn nagedachtenis te eren werden de overlijdensbloemen vervangen door giften aan dit fonds op het rekeningnummer BE06 4310 2248 0122.

Sylvain was een gelovig, rechtvaardig en eerlijk man; iemand die zijn analytisch, rationeel en empathisch denken inzette om samen dingen in beweging te krijgen. Een familieman, een humorist en levensgenieter. Een betrouwbare vriend.

Hij laat een leegte na op de Boven-Lo. In onze gedachten en gebeden danken wij voor Sylvains mooi en lang leven; velen waren bevoorrecht er te mogen in delen. Wij wensen Simone, Anne, Lieve, Wim, Mary en de kleinkinderen een zorgdragende en warme omgeving toe, waarbij mooie herinneringen aanvaarding en troost mogen brengen.
J. Vrebosch

GEDACHTE VAN DE WEEK

Lief mens,

geniet van 't leven,
van de dagen die er zijn,
van wat je hebt,
al wat er is,
ondanks de zorg en pijn,
creëer zelf gouden randjes,
wees voor jezelf heel zacht,

en zeg eens vaker foert
tegen hetgeen
wat men verwacht.

#Lizismore